

*

«Buscad el reino de Dios, que el resto se os dará por añadidura.» Yo traduzco: Resolved ante todo el problema moral, lo que es el *Saber*, lo que es la *Verdad*, el *Derecho*, la *Justicia*; en una palabra, lo que es el *Hombre*, y lo otro—el problema económico, el problema de la organización social—se deducirá fácil y necesariamente.

v. LAFOSSE

*

Conservad el buen humor.

El mal humor en que nos ponen las cosas es prueba de la victoria alcanzada por ellas sobre nosotros; es la librea gris de los vencidos y de los presidiarios.

CH. WAGNER

*

Muchas personas son atormentadas por temores sin fundamento, que ellas creen no poder sobrellevar. Lo primero que debe hacerse en tal caso es *respirar profundamente, lentamente y con marcada regularidad*.

W. E. TOWNE

*

Aumentar la capacidad de respirar es abrirse a nuevas potencialidades. Una respiración defectuosa engendra nervosidad, miedo y sobresalto.

HARRY GAZE

*

Un gran espíritu no trata de ser nuevo y original, busca sobre todo la verdad.

E. BOUTROUX

Trad. E. J. R.