

ESTÁ probado el origen acuático de todo el reino animal. Las primeras células vivas del mundo zoológico han sido células marinas. Hoy mismo, la inmensa mayoría de los animales habita en el mar. Más todavía, los animales que hoy viven en las aguas dulces o en las tierras, llevan en realidad apresada en la propia trama una porción de mar: en el hombre mismo, todas las células viven en un líquido (la sangre) que es simplemente agua de mar, a no tomar en cuenta sino sus principales propiedades físico-químicas. En una palabra, para emplear los términos de René QUIN-
TON, que ha estudiado más que nadie estas cosas: todo organismo, por alto que sea el rango que ocupa en la escala zoológica, *es un verdadero acuario marino*, en el cual las células continúan viviendo en las condiciones acuáticas del origen.

Ahora bien, si en lo tocante a alimentación la ley general en el mar es el CARNIVORISMO ¿qué argumento capital y de orden científico puede prevalecer en contra del uso de las sustancias animales (leche, huevos, músculos, etc.) en la alimentación del hombre?

Si alguien me pide mi parecer acerca de la alimentación, con la exigencia terminante de no salirme del campo de la química, yo le respondo: al hombre lo que más conviene es leche y carne de hombre o lo que más se asemeje a ello. Con tal alimentación se obtiene el maximum de beneficio con el minimum de perjuicio para el tubo digestivo, el hígado y los riñones.

Si se me dice que haga a un lado la química y responda por lo que yo haya observado personalmente como influencia del régimen alimenticio sobre el carácter, declaro: que la fortaleza moral (ecuanimidad, dulzura, serenidad mental) la he encontrado siempre en personas sanas en conjunto, rubias del Norte o tropicales; y que esta salud de conjunto la he encontrado siempre en personas sobrias y sin más exclusivismos que aquellos dictados por la propia experiencia.

Llamo exclusivista al que renuncia *totalmente* a los alimentos de origen vegetal o de origen animal. No hablo del exclusivismo ingenuo del que «no come carne», pero come pescado o huevos o bebe leche.—ELÍAS JIMÉNEZ ROJAS.

Imprenta y Librería de Falcó & Borrásé, San José, Costa Rica

OBRAS DEL DOCTOR MARDÉN

PUBLICADAS:

¡Siempre Adelante!

Abrirse Paso — La Fuerza de voluntad.

El Poder del Pensamiento — Los atractivos personales.

La Alegría del Vivir.

La Iniciación en los Negocios.

Precio del tomo lujosamente empastado: ₡ 2.75

Los Atractivos Personales, pasta ₡ 1.25.

EN PRENSA:

Los Exitos del Comerciante.

El Perfecto Empleado.

Paz, Poder y Abundancia.

BIBLIOTECA DE CULTURA Y CIVISMO

PUBLICADAS

El Perfecto Ciudadano, por M. Parera.

El Ama de Casa, por F. Climent y Terrer.

Manual de Arte Decorativo, por J. Blanco Coris.

EN PRENSA

Las enseñanzas del Quijote.

COMO VIVEN LAS MUJERES

Estudios de la vida de las mujeres de mundo durante las veinticuatro horas del día, por E. DE MONLEON.

TOMOS PUBLICADOS

El precio de un beso : Trampa adelante : Misterios de tocador.

EN PRENSA

El anzueto : Chupadores y parásitos : Al mejor postor : La espuma del champagne : Amor senil.

El peligro : Espiritu y materia : Tentación : Nostalgias.

Precio de cada tomo 25 céntimos