

La comida de esta tarde.—El Gobierno Nacional, debidamente representado por el Secretario de Gobierno y Justicia, doctor Eusebio A. Morales, obsequió con una comida al Almirante del buque escuela argentino 'Sarmiento' que se halla en aguas panameñas. Entre los concurrentes, recordamos a los Sres. Cristóbal Rodríguez, Julio Arjona, Luis E. Alfaro y otros.

Distinción.—Los músicos del barco escuela a que se refiere el suelto anterior, dará un bello concierto esta noche a las 8 p. m.

Justo Arosemena.—Este distinguido hombre panameño, quien ha dejado gratos recuerdos en el corazón de sus compatriotas, ya por sus virtudes cívicas que supo poner en juego, ya porque fue hombre de saber que tan bien manejó el verbo, cumple hoy cien años de muerto. Con tal motivo dictará hoy una conferencia sobre su personalidad, el señor don Guillermo Andreve, Secretario de I. Público, en el aula máxima del Instituto Nacional, a las 8 p. m.

El mal estado de las calles.—Causa grima ver el estado lamentable en que se encuentran las calles por donde transita el urbano, debido quizás a la negligencia de las autoridades encargadas de velar por el buen ornato de la ciudad. Observaremos qué actitud tome el señor Alcalde de ahora en adelante, para así mismo proceder.

Ver para creer.—No nos explicamos cómo es posible que don Pedro López, quien hasta ayer se apellidaba liberal convencido, genuino, leal e incansable defensor de las doctrinas que se decía profesar, cometa la ligereza de abandonarnos en estos momentos álgidos para el partido, para formar concubinato político con abandonados principales del credo antagónico. Pero en fin, si alguna responsabilidad le cabe al soldado desertor, es la es cuestión del tiempo, y es a éste a quien corresponde juzgar, ya que nosotros no hemos perdido la fe que alinea nuestros actos. Bien dijo el doctor Patiño en discurso reciente: "Ya en Panamá no hay honor en llamarse liberal, ni orgullo en llamarse conservador".

Lo de siempre.—Es verdaderamente lamentable hasta dónde llegan las injusticias de ciertos Ministros de Estado: Recordamos que cuando la señorita Tejada renunció el puesto de profesora que, a satisfacción general, desempeñaba en la Escuela Normal, en la nota del Ministro de I. Pública que contestaba a aquella renuncia, no se le daban las gracias a la referida señorita, rasgo este de gratitud gubernamental, por no decir de delicadeza, que se estila hasta con los porterós; pero ya se ve: el "astro rey" no podía enviar sus rayos delicados y brillantes hasta la tierra!!!

Con el señor Galimany.—El difunto Andrés Aimendral, distinguido artista panameño que murió hace algunos años en Milán, Italia, a causa de una penosa enfermedad, lo que lamentamos todavía, dejó, si mal no recordamos, algunas obras póstumas de música, las cuales, según se nos dice, están en poder del Director de la Banda de Música Republicana, señor Alberto Galimany, quien las conserva sin que las haga conocer del público que, bien inspirado en las obras de un compatriota, las recibiría con agrado y calor; desearíamos saber por qué causas, el referido señor Galimany no las vulgariza.

Más cordura liberales.—Un periódico de la localidad se ha dado a la tarea de emprender abierta campaña contra cierto distinguido liberal que ocupa actualmente alto puesto en la administración pública. Creemos que esa labor es perjudicial, tanto más cuanto que dicho ciudadano está empeñado en la reconciliación de la familia liberal, medio éste que viene a ser de suma importancia.

Nos liga a ese caballero buena amistad; y sabemos cuáles son sus propósitos. Ojalá, pues, que nuestros correligionarios liberales vuelvan a sus pasos y abandonen la tarea emprendida.

El progreso periodístico.—Cada día que transcurre se nota mayor entusiasmo entre los jóvenes intelectuales panameños por el progreso periodístico de la capital, pues el número de periódicos que actualmente circula, así lo pone de manifiesto; y si bien es

cierto que no todos, salvo uno que otro, llenan el alto y noble cometido que demanda empresa de esa índole, árdua y difícil, no es de más exclamar con el ilustre helenista: "Si el pensamiento es malo se corrige, si es bueno se aplica, pues de todas suertes resulta provechoso". Pero... agregamos nosotros: debe ser ecuánime, moderado y sobre todo de ideales, para poder merecer tamaño calificativo.

Con los de la Liga anti-alcohólica.—Desde que se fundó esta importante institución moralizadora, aplaudimos íntimamente la idea, por la gran regeneración moral que ella implica; mas creemos que el mal no se corta de raíz de un solo tajo, tal como parece ser el empeño de los señores fundadores: es necesario ante todo (y conste que es opinión nuestra) que los señores de la Liga debían comenzar por influir con el Gobierno en el sentido de que prohiba que en las tiendas de los chinos se expendiera licor al por menor; pues es allí en donde reside el peligro que amenaza al pueblo, ora con el idiotismo, ora con la degradación individual, a causa de las malas bebidas. Un obrero, por ejemplo, que devenga pequeño jornal, destina casi siempre pequeñas sumas para gastos de esa naturaleza, y de aquí que, prefiera gastar cincuenta centavos en la tienda de un chino, en donde se le venden más de diez copas por esa cantidad, que gastarlos en una sola copa en una cantina de primera clase. Iniciada esta campaña, lo demás es obra de carpintería. Quiera que se nos presten oídos.—XX.

De los partidos.—Los partidos desorganizados presentan el doloroso espectáculo de que los que aparecen como directores no son ni lo más honorable, ni lo más serio, ni lo más patriota, ni lo más ilustrado del grupo, sino personalidades propias más para hacer las ceremonias en las antenas de un palacio que para sentarse en el solio de los magistrados si el partido es Gobierno, o en el bufete del político, si el grupo está vendido.—Ignacio V. Espinosa.

A última hora.—Hemos sabido que el señor Santiago Anguizola, ha sido nombrado Comandante del Cuerpo de Policía en reempla-

zo del señor Estripeaut que ha aceptado el cargo de Cónsul General en Nueva York. No conocemos lo suficiente al señor Anguizola para juzgar de su aptitud en el nuevo cargo con que ha sido agraciado, pero si tenemos en cuenta los importantes puestos públicos que ha desempeñado para considerar acertada la designación del Poder Ejecutivo.

Felicitemos, pues, al señor Anguizola y esperamos su actuación para juzgarla.

EL ALCOHOL

El doctor Alberto Philip Francine, A. M., D. D., Profesor de Medicina, en la Universidad de Pensilvania, y otras bien conocidas autoridades médicas afirman que el alcohol no obstante que por mucho tiempo fue un artículo muy usado en la dieta de los tuberculosos, ahora casi no se usa, y en verdad que no debiera usarse más como anteriormente que se le atribuían acciones antituberculosas, pues carece de ellas en absoluto. Hasta tal punto se ha llegado a averiguar esto que es considerado, ahora como uno de los factores que desarrollan la tuberculosis. No debe nunca recetarse a las eriaturas y mucho cuidado debe tenerse para evitar su uso cuando haya algún peligro de que se adquiera el hábito de tomarlo.

El doctor Eugenio H. Porter, Inspector de Sanidad del Estado de Nueva York, en su informe correspondiente al año de 1909 escribe bajo el siguiente título:

El alcohol y la salud

"El alcohol es una substancia química que ejerce efectos bien definidos sobre las facultades físicas y mentales del individuo. Por más de 20 años muchos de los principales fisiólogos y psicólogos han estado trabajando para poder adquirir conocimientos exactos acerca del alcohol por medio de estudios y experimentos prácticos."

He aquí el último informe del profesor Rosanoff de la Universidad de Clark:

El alcohol tomado sin alimentos

"Contrario a los alimentos corrientes, el alcohol tomado en dosis moderadas cuando el estómago está vacío produce dos distintos efectos en el sistema muscular: uno fortificante y otro debilitante."

"Durante un corto período después de haberse tomado, los efectos fortificantes predominan porque el organismo agotado usa el alcohol como alimento; pero no bien han desaparecido estos efectos cuando otros debilitantes se presentan más prominentes debido a que los efectos del alcohol en el sistema nervioso son perjudiciales."

El alcohol tomado con alimentos

"El alcohol tomado en pequeñas cantidades con las comidas disminuye considerablemente las aptitudes para trabajos musculares. La idea que existe de que tomado con moderación con los alimentos ayuda al trabajo material es falsa."

El alcohol y el trabajo

"El alcohol aun tomado moderadamente retarda en alto grado la actividad vital e interviene complicando la constitución con los trabajos puramente musculares y físicos. La creencia general de que el alcohol tomado moderadamente vigoriza y acelera el trabajo es enteramente falsa."

El alcohol y el artesano

"El alcohol tomado con moderación reduce en gran manera la actividad del artesano. Sus efectos son acumulativos y los estragos causados por él aumentan sucesivamente. La idea general de que el alcohol tomado con moderación ayuda al artesano en su trabajo diario es falsa."

El alcohol y el desarrollo habitual de ideas

"El alcohol tomado diaria y moderadamente disminuye en gran escala la rapidez habitual con que las ideas se asocian en la mente. El efecto del alcohol es acumulativo y aumenta rápidamente según pasa el tiempo. La idea de que el alcohol estimula los trabajos mentales de la persona es desmentida por los hechos."

