

## SOBRE ORGANIZACION

hombre de la calle tener un hogar decente y ser tratado como ser humano, es decir terminar su triste condición de paria.

Si tomamos el ejemplo de Roma en su república primitiva, veremos que el pueblo principia la conquista de sus derechos con el reconocimiento público de organización; después inicia la huelga de la plebe cuando amenaza a los patricios de fundar su ciudad aparte en la colonia del Monte Sagnio, negándose a defender la ciudad al ser atacada por los enemigos fronterizos y de esta manera consigue el veto a las medidas contrarias al pueblo y la inviolabilidad de los tribunales. Más tarde los plebeyos con siguieron participar en los gobiernos teniendo el puesto de Cónsul que venía a ser el Poder Ejecutivo de Roma.

En la misma Roma más adelante, Julio César traza las líneas de un Imperio Universal que se apoya sobre los núcleos productores: en primer término los campesinos; descansa sobre una democracia real en relación al régimen de producción de aquellos días y sobre la

autonomía de pueblos y provincias, inspirado en la gran cultura Greco-Romana. Luego una Francia revolucionaria le dá al pueblo la famosa declaración de los Derechos del Hombre. Lenin establece en un territorio que constituye la sexta parte del mundo, los cimientos de un régimen que suprime la explotación y el provecho individual. Así mismo, en las naciones del Nuevo Mundo como en muchas otras de Europa, en donde un régimen democrático en estado de evolución va permitiendo a las masas aunque de manera lenta adquirir conciencia de clases, mejoras parciales, ensayos de leyes sobre justicia social, difusión de la enseñanza lucha contra las principales enfermedades, y sobre todo, tierra para los que la trabajan. Además, la más grande conquista de la humanidad, la libre emisión del pensamiento, aunque doloroso es confesarlo, todavía no ha llegado esa libertad a su madurez por muchas causas y factores opuestos como los intereses creados, los malos manejos de algunos, la falta de carácter y de valor cívico de algunos escritores que se venden al mejor postor y sobre todo, a la falta de independencia económica entre los que dedican los mejores días de su vida al

mejoramiento general, va haciendo sus conquistas.

(Continuará)

## LAS VITAMINAS

reico y por último el K que es antihemorrágico no se logra por ingestión de vegetales, hasta hoy sólo ha sido obtenido de las secreciones de bacterias entre ellas, la Sarcina Luter y el Basillus Subtilis y de una sustancia el Fticol.

En los países agrícolas como Panamá, a pesar de la guerra, serán siempre posibles estos cultivos vegetales y para mayor abundamiento están las medidas de precisión tan acertadas a que se han adoptado y que harán de todo imposible la carencia de vegetales portadores de elementos vitamínicos, por lo cual se habrá evitado el mal mayor de los males, que es que los niños panameños no tendrán que pagar con su salud culpas que no les incumben y que por lo tanto y por toda su vida, no tendrán que mal mirar a una generación que supo y ha podido defenderles de esta otra guerra contra su organismo, al revés de aquellos enfermos e inútiles en aquellas naciones, que por negligencia o fatalidad, no les sea posible ingerir y deglutir aquellos factores del metabolismo, indispensables para su vida sana, que constituyen en último término, la formación del hombre normal.

## SI TODOS HICIERAN LO QUE PASCUALITO

dable la vida en nuestro interior. Dignos de lástima y de mejor suerte son todos aquellos que se ven obligados a vivir en las casapocilgas de los barrios mencionados. Tampoco tenemos en nuestro interior un foco de infección como el que constituye el PREVENTORIO NACIONAL, enclavado, por así decirlo, en el mismo corazón de la ciudad, quizá, sin pensar en sus gravísimas consecuencias. Mientras el Preventorio Nacional permanezca en el sitio en que hoy se encuentra, la salud de los que viven en esta zona y la de los que por ahí transiten, (la de los chiquillos bañistas principalmente), estará

ANUNCIE EN

EL SEMBRADOR

Organo de los Obreros y Campesinos

seriamente amenazada.

Este ha sido, buen amigo José, el origen de mi enfermedad. El sistema nervioso lo tengo completamente relajado. Para restablecerme estoy listo para emprender viaje de regreso a mi tierra mañana, pero antes de salir quiero suplicarte un favor que sabré agradecer y cuyos resultados podrán redundar en beneficio de los habitantes de un gran sector de esta ciudad.

Oyeme, José, hazme el favor de visitar al Excmo. Sr. Presidente de la República, don Ricardo Adolfo de la Guardia, y pídele en nombre de tantos desdichados que se digne ordenar la CONSTRUCCION de un NUEVO PREVENTORIO NACIONAL. Dile, además, que PASCUALITO regresa a su aldea natal confiado en que la Administración que él preside demostrará una vez más su plausible celo por el bienestar y progreso

de los asociados de esta privilegiada Patria nuestra.

Con esta recomendación a José, para el Excmo. Sr. Presidente de la República, dió a conocer Pascualito el origen de su repentina enfermedad y la causa de su retorno a su aldea.

(Si todos hicieran lo que Pascualito ..... decía José para sus adentros).

VECINO DEL CANAJA GUA.

Panamá, 5 de Enero de 1943

Bazar  
DEL ESTE

JOYERIA Y  
PERFUMERIA

Ave. Central 87  
Prop: HORTENSIA DE  
KHUBCHAND

## Casa LAG

AVE. CENTRAL — TELEFONO 2455

EL ALMACEN DE LOS REGALOS Y  
LAS NOVEDADES

## ENVIE ESTE CUPON PARA OBTENER UNA SUSCRIPCION

EL SEMBRADOR.

Apartado 1476.  
Panamá, Rep. de Panamá.

Adjunto la suma de B/.1.00 para que se sirvan enviarme una suscripción de "El Sembrador", por un año.

Nombre .....

Dirección .....

## TRES HERMANOS

CALLE 12 OESTE No. 24

Propietario: PLINIO CERRUD

REFRESQUERIA, ABARROTERIA Y CHOP SUEY

Toda clase de refrescos y frutas. Exquisitas comidas preparadas por experto cocinero chino. Tamales de gallina. Todo al precio de los bolsillos

Atención prontitud y limpieza.

## ELEGANCIAS

Artículos de verdadera atracción a precios económicos.

No olvide: Elegancias.

Ave. Central No. 40 al lado de la Pollera.