

TRAITEMENT RATIONNEL

de la SYPHILIS

par la PHYSIOTHERAPIE

Règles pour l'Application

L'application de la Physiothérapie au traitement de la syphilis a pour but:

A. D'éveiller et d'augmenter les défenses naturelles de l'organisme.

B. D'intensifier les fonctions normales de l'organisme, principalement les fonctions éliminatrices des germes d'infection, au moyen de procédés appropriés.

Traitement du Chancre ou accident primitif

a) Traitement local:

Le chancre, mou ou induré, se traite de la façon suivante:

1°. Le chancre doit être maintenu propre. Laver la plaie trois ou quatre fois par jour, en changeant chaque fois le pansement. La supuration étant extrêmement dangereuse, il faut brûler tous les cotons et bandes employés.

2°. Baigner la plaie dans de l'eau ayant une température de 35° à 40° centigrades, trois fois par jour, pendant 10 à 15 minutes chaque fois. Placer ensuite sur la plaie un linge humide recouvert d'un autre sec. Changer ce pansement dès qu'il s'est échauffé au contact du corps. Laver soigneusement la plaie avant le bain.

3°. Prendre, tous les deux jours, un bain de siège pendant vingt ou trente minutes, en se servant d'eau ayant 38°. On augmente progressivement la température de l'eau jusqu'à 44°. Après le bain, faire de courtes frictions d'eau froide, se sécher et s'habiller rapidement.

b) Traitement général:

4°. Prendre, chaque semaine, un bain de vapeur. La chaleur humide donne d'excellents résultats. Dans le cas où l'on ne pourrait pas prendre un bain de vapeur, on peut y remédier en plaçant dans le lit des bouteilles remplies d'eau chaude. L'important, c'est de faire transpirer le malade.

5°. Après avoir transpiré pendant vingt minutes, s'entourer le tronc, les bras restant libres, d'un linge trempé dans l'eau froide et recouvert d'un autre linge sec pour que l'air ne puisse pas pénétrer. Se mettre au lit en se couvrant bien, et placer le long du corps des bouteilles remplies d'eau chaude ou, ce qui est encore mieux, des poches pleines de sable chaud. Le malade peut rester enveloppé de cette façon pendant plusieurs heures, voire toute la nuit. Prendre les bains et faire les enveloppements au moment du coucher.

6°. Prendre, une fois par semaine, un bain complet, dans de l'eau ayant de 38° à 40° centigrades. Se frotter doucement tout le corps avec une brosse. Aussitôt après, s'envelopper le tronc comme il est dit plus haut.

7°. Prendre, chaque jour, des bains de soleil. Exposer la plaie au soleil ou, ce qui est encore mieux, le corps entier, pendant dix minutes pour commencer et en allant progressivement jusqu'à trente minutes.

8°. S'il n'y a pas de soleil, remplacer par des bains locaux de rayons ultra-violetts. Ces bains devront durer de deux à seize minutes, progressivement, et seront pris quotidiennement. Dans certains cas, lorsque la plaie est rebelle au traitement, on doit préférer les rayons ultra-violetts aux rayons solaires.

9°. Prendre du repos, écarter les soucis et rechercher les distractions joyeuses, tout cela facilitant la guérison. Mener une vie tranquille et réglée.

10°. En ce qui concerne l'alimentation, suivre un régime végétarien: légumes et fruits de saison, crus ou cuits; soupes de lait, farine, etc. Pour apaiser la soif, boire du lait, du jus de raisin, de l'eau pure ou avec du miel. Ne pas abuser des liquides. Supprimer la viande, les épices, les excitants, l'alcool et le tabac. Ce régime est absolument obligatoire, surtout pendant les trois premiers mois.

11°. Les soirs où l'on ne prend pas les bains indiqués plus haut, prendre des bains de pieds chauds, suivis de rapides frictions d'eau froide; s'envelopper ensuite les pieds dans des linges secs.