

cultades continúan, el Gobierno se verá en el caso de expropiar La Sabana, para convertirla de una vez en campos de aterrizaje nacionales. Siempre quedaría espacio suficiente para los paseos y juegos libres.

R. C.

Notas del Director

El doctor Alexis Carrel, tantas veces famoso, acaba de publicar un libro, «*El Hombre, este desconocido*», que está causando gran revuelo. Voy a resumir unas páginas tomadas de *Le Matin* del 8 de octubre:

El ejercicio de las funciones adaptativas parece indispensable al desarrollo óptimo del individuo. Nuestro cuerpo se encuentra en un medio físico cuyas condiciones son bastante variables; si mantiene la constancia de su estado interior es gracias a una actividad orgánica incesante. Esta actividad no está localizada en un solo sistema. Todos nuestros aparatos anatómicos reaccionan frente al mundo exterior en el sentido más favorable a la continuación de nuestra vida.

El hombre alcanza su más alto desarrollo cuando ejercita sus funciones adaptativas: cuando está expuesto a las intemperies; cuando se priva hoy del sueño y duerme mañana largamente; cuando su alimento es ahora abundante y luego escaso; cuando tiene que esforzarse para conquistar el abrigo y las cosas que apetece; cuando ejercita sus músculos y se cansa y descansa, combate, sufre, es feliz, ama y pasa al extremo opuesto, de modo que su voluntad se tienda o relaje alternativamente. El ejercicio intenso de los procesos adaptativos hace al hombre viril. Los más