

y el arroz pulido no la contienen. La vitamina B se encuentra en los animales en la cantidad en que la han tomado del reino vegetal.

La carencia de esta vitamina es la causa del *beriberi* en el hombre y la llamada *polineuritis* en los animales, enfermedades caracterizadas por una *parálisis gradual y general del sistema*. Palomas alimentadas con arroz pulido, es decir, privado de la corteza rica en vitaminas, presentan los fenómenos siguientes: inapetencia, enflaquecimiento progresivo, evacuaciones diarreicas verdes y flemosas, vuelo imperfecto, marcha incoordinada, erizamiento de las plumas, parálisis, ataques convulsivos. Si a la ave en experimentación, se le hace ingerir luego una pequeñísima cantidad de levadura de cerveza o de arroz sin pulir, todos estos síntomas desaparecen en seguida: el apetito se restablece, las deposiciones se vuelven normales, el peso aumenta y el ave recobra la salud.

La alimentación exclusiva con arroz pulido puede ser la causa de la gran mortalidad de pollitos y pavos que se observa frecuentemente. Una alimentación variada formada de maíz quebrado, arroz simplemente descascarado, yema de huevo, leche, legumbres y carne picada, aseguraría el éxito en la cría de estas aves, que puede ser muy lucrativa.

*El beriberi en el hombre* está caracterizado por dilatación del corazón, disnea, adormecimiento de la piel, parálisis y edema de las piernas y dolor en las pantorrillas.

En 1899, hace ya 36 años, cuando se creía en la etiología bacterial de la enfermedad, apareció una epidemia de beriberi en el Hospicio Nacional de Locos, que causó muchas defunciones. La alarma se apoderó del público y repercutió hasta en el Con-