

sus propiedades durante más de seis meses y no es tóxico. Se le encuentra hoy en numerosas preparaciones farmacéuticas, en soluciones al 1 por 100, y se administra a la dosis de 4 a 6 gotas a los lactantes raquíticos, con un resultado rápidamente apreciable. Aquí cabe también llamar la atención sobre las dosis exageradas y prolongadas que pueden producir una excesiva asimilación del calcio y formar cálculos fosfatocálcicos en las vías biliares y urinarias y concreciones calcáreas en el tejido subcutáneo. El *vigantol*, *ostelin*, *radiostal*, *rayol*, etc., son soluciones oleosas que contienen ergosterol activado. El *opocalcium* está formado por extractos de glándulas endocrinas (paratiroides, timo y suprarrenales), calcio asimilable y ergosterol irradiado.

Todos estos preparados dan magníficos resultados en los niños raquíticos en evolución, en los estados nerviosos acompañados de pérdidas de fosfatos, como también en los tuberculosos a quienes conviene calcificar sus lesiones. Asimismo en la osteomalacia, espasmofilia, tetania, retraso del crecimiento, trastornos de la dentición, caries dentales, durante el embarazo y la lactancia, y en todos los casos en que hay necesidad de remineralizar el organismo.

Por mucho tiempo no se pudo explicar la razón por la cual el raquitismo podía ser igualmente curado, ya exponiendo al paciente a los rayos ultravioletas, ya administrando aceite de hígado de bacalao. ¿Qué mágico poder tiene el sol, que también lo tiene el aceite de bacalao, para fijar en el organismo los compuestos de calcio y de fósforo y curar el raquitismo? ¿Cuál es el factor común? La ciencia ha venido a descifrar ese enigma. *Se trata de otro fenómeno de fotosíntesis.* Bajo la influencia de los rayos solares, la clorofila de las plantas es capaz de producir unas sus-