

pueden transformar la hemoglobina en methemoglobina, sustancia fisiológicamente inerte.

En resumen, frente al sol hay que recordar uno de los principios mejor establecidos en higiene: *El ejercicio promueve el desarrollo y el ejercicio de un órgano debe ser proporcionado a su desarrollo*. Paralelamente decirse: el sol es el estimulante de la pigmentación y no hay que exponerse al sol sino en la medida de la pigmentación de que se disfruta.

Más interesante todavía es el artículo de Schreiber en *L'Illustration* de 19 de mayo. Se refiere a la gran fábrica de calzado de los hermanos Bat'a en Zlin, Tchecoeslovaquia. Esta fábrica cuenta con 22.000 obreros y produce 160.000 pares de zapatos al día.

Se le ensancha a uno el corazón al saber cuán bien instalados están los talleres, de cuántas comodidades gozan los obreros durante las horas de trabajo y durante todo el resto del día y cuán acertados son los principios que han servido para realizar tan admirable organización. Estos principios son la antítesis de cuanto proclaman los estadistas, díganse o no soviéticos.

El sistema de los hermanos Bat'a está basado en la libertad económica, que ellos expresan en términos de una exactitud sorprendente. Ante todo, dicen ellos, la libertad en la competencia, interior o exterior, fuera de la cual no puede cumplirse la ley de la selección natural. Por querer sustraerse a esta ley el régimen comunista, mediante la burocracia y la estatización, está matando el esfuerzo individual. Por querer sustraerse a esta ley el régimen capitalista proteccionista está acabando con los cambios y relaciones, sin los cuales no hay perfeccionamiento ni bienestar posibles. Cada vez que se quiere proteger artificialmente una producción, se acaba por matarla. La protección desmoraliza y rebaja la industria.