

sistema económico semejante, poco más o menos, al que fue impuesto por la fuerza a Rusia en 1917. Es el sur, conservador y sedentario, que se levanta contra el norte radical, dinámico y nómada. Y esta hostilidad tradicional y en recrudescencia, entre el norte y el sur, se ve sobrepasada por la animosidad entre el este y el oeste, donde las personalidades importantes han llegado a reclamar la secesión.

En presencia de estos conflictos de intereses regionales y raciales, llega úno a preguntarse ¿cómo reaccionará el país, a la larga, contra la política de unificación «a outrance» inaugurada por el Presidente Roosevelt con fecha 1.º de agosto?

El origen de la fatiga

Por W. Beran Wolfe

Extractado de "McCall's", Dayton, septiembre de 1933

Si una persona trabaja con exceso y no se fatiga, es porque ejecuta precisamente la clase de trabajo que más le agrada. La fatiga es uno de los primeros síntomas, casi siempre inseparable, de la neurosis. Muchas personas se fatigan porque quieren fatigarse—en una forma inconsciente, por supuesto—. El trabajo pesado nunca es causa de la fatiga. Lo que la produce es la actitud que la persona asume hacia su trabajo, no el trabajo en sí.

Hay tres clases de fatiga: fisiológica, que abarca las causas físicas, como la autointoxicación, los padecimientos glandulares, la alimentación inapropiada, el trabajar demasiado pronto después de una enfermedad, etc.; la fatiga ocasionada por la deficiencia de los métodos de trabajo, como sucede cuando se hacen las cosas sin reflexionar en la mejor manera