

mente más grandes que los que pueden resultar de una absorción un poco más considerable de calor. Por esto la naturaleza ha provisto de pigmentos negros la piel de los hombres de las regiones más expuestas al sol. Estos pigmentos absorben completamente y trasforman los peligrosos rayos ultravioletas, según lo ha demostrado el célebre dermatologista Danés Finsen.

* * *

Ejemplos de los males que causa siempre la intervención del Estado en los negocios privados, se encuentran con facilidad. Mire Ud. hacia donde quiera. Ahí tiene, si gusta, las industrias del pan. El pan que ofrecen es cada día peor, en virtud de una cadena de causas que ha venido tejiéndose desde hace más de un siglo. El hecho es que hoy los agricultores cultivan trigos de «gran rendimiento», ricos en almidón y pobres en gluten (una de las partes mejores de la harina, desde el punto de vista de su valor alimenticio). Los molineros después, gracias a los procedimientos que emplean, suministran una harina blanca, casi privada del poco gluten que había en el trigo y privada también casi totalmente de los elementos minerales de la corteza del grano. Los panaderos, en fin, forzados a hacer que esta harina, de almidón casi puro, pueda amasarse, fermentar, crecer y cocerse como una buena harina, y rápidamente, por añadidura, ya que el consumidor pide su pan al amanecer y la ley ha prohibido el trabajo nocturno, recurren, para realizar tantos milagros, a las sustancias químicas «mejorantes». Llega así a la boca del ciudadano un alimento de ínfima calidad, en lugar del excelente pan de otros tiempos.

En algunos países, Costa Rica en cuenta, se han