

cultura y deportes

II Parte.

Primeros Auxilios

Fernán Ureña.

Atención a las fracturas

Puede tratarse de una fractura sencilla, sin lesiones en la parte blanda, o fractura con desgarro de los músculos o de la piel.

Como norma general, se coloca al paciente en posición cómoda, de modo que el miembro afectado quede en reposo. En el primer caso se inmoviliza el miembro con tablas, paños bien envueltos con algodón o tela sujetos con vendas, pañuelos o correas.

Se aplicarán compresas de hielo o agua fría para evitar la inflamación.

En el segundo caso, se procederá de igual modo, previo a las curas de la herida. La cuestión más delicada es el transporte del lesionado, cuyo miembro fracturado no debe sufrir sacudidas.

No se tratará de acomodar el hueso roto, pues sólo se conseguirá agravar la lesión. Hay que recordar que este es un trabajo del médico.

En relación con el entablillado, por lo general, será lo suficientemente largo para extenderse más allá de las articulaciones a ambos lados de la fractura y con el mismo ancho del miembro fracturado.

Cuando se produce una fractura en el antebrazo, este se pone en ángulo recto con el brazo y se colocan

dos tablillas, una por la cara palmar y otra por el dorso, de modo que vallan desde el codo hasta el comienzo de los dedos.

En las fracturas del brazo se inmoviliza éste colocando dos tablillas, una de la axila al codo, sobrepasándolo ligeramente, otra por la parte externa desde el hombro hasta el codo.

En la fractura de la pierna se fijará una tablilla a cada lado de ella, extendida desde arriba de la rodilla hasta sobrepasar el pie.

Atención a Luxaciones

Las luxaciones son posiciones anormales que adoptan los huesos cuando se salen de su sitio.

Se caracterizan porque producen incapacidad de movimiento y dolor intenso.

Nunca debe intentarse volver a su sitio el hueso lesionado, esa es labor del médico especialista.

Ante una luxación se procederá a inmovilizar el miembro de el mejor modo posible y se trasladará al lesionado rápidamente para ponerlo en manos del facultativo.

Muchas veces después de una

excursión, en la que se emprendió una larga caminata, se producen ampollas en los pies debido a un mal ajuste del calzado o arrugas en las medias.

Como medida inmediata se debe reprimir la causa que lo produce y proceder en la siguiente forma: se limpiará la zona afectada con agua oxigenada o con una solución antiséptica; luego con una aguja desinfectada se puncionará la ampolla, la parte de la piel que la cubre y se aplicará una solución secante (merthiolate) y se cubrirá con venda para evitar la infección.

Calambres

Los calambres son contracciones dolorosas de los músculos, casi siempre ocasionado por la fatiga. Se tratan con reposo y con masajes suaves en la región afectada.

Contenido del botiquín

Al realizar toda actividad del campismo debe contarse con la existencia de un botiquín con un mínimo de medicamentos o materiales tales como:

-Vendas y gasas esterilizadas, antisépticos (alcohol, yodo, merthiolate,) -frasco con solución de amoníaco, algodón, espadadrapo, pomadas para quemaduras, etc.

La "Jota" prepara su Campamento Nacional

Durante la semana del 26 al 31 de enero la J.V.C. estará realizando su "Campamento Nacional del Estudio".

Con esto la Juventud inicia el cumplimiento de las orientaciones trazadas en la II Conferencia Nacional "Jorge Debravo".

Los jóvenes comunistas nos preparamos para poder discutir los problemas del área centroamericana, de la juventud costarricense y de la elaboración política-organizativa para el trabajo con los estudiantes, los jóvenes obreros y campesinos de nuestra patria.

En este campamento realizaremos además de actividades de estudio, diver-

SIDA: nuevas hipótesis sobre su origen

Mientras la epidemia de SIDA sigue en aumento a escala mundial la comunidad científica internacional conoce de nuevas hipótesis acerca del factor causante de ese mal. La Organización Mundial de la Salud (OMS) registra cerca de 74 mil casos y sus expertos consideran que el número de contaminados se encuentra entre cinco y diez millones, de los cuales deben enfermar unos 500 mil de aquí al año 1991.

Este crecimiento en espiral fue considerado por el científico británico Sir Richard Doll como preludio de lo que llamó la gran epidemia del siglo XX.

Estados Unidos, donde ocurrió el primer diagnóstico en 1981, continúa a la cabeza entre las naciones más afectadas, con 50 mil 265 casos reportados. En ese país las muertes provocadas por el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida suman 28 mil 149 y de ellas 458 fueron niños, sector poblacional en el cual ahora se incrementa el número de afectados.

Al respecto, el doctor David Axelrod, un funcionario sanitario de Nueva York, reveló la semana pasada que uno de cada 60 recién nacidos en ese territorio es seropositivo a los análisis de detección del SIDA, lo cual coloca a esa enfermedad entre las más amenazantes para la salud infantil.

La secretaria de salud estima, por su parte, que antes de concluir 1988 enfermarán otras 33 mil personas, en 1987 se registraron 20.620 casos, es decir que el ritmo semanal alcanzó casi a 400. En 1986 fueron 13.008 y en 1985 sumaron 8.300. De acuerdo con los estimados, a fines de 1991 sumarán 270 mil, de los cuales 179 mil fallecidos.

Entre los nuevos afectados tendrán mayor participación los drogadictos, y como consecuencia, serán he-

terosexuales la mayoría de esos pacientes.

Hasta ahora, una tercera parte de los norteamericanos que adquirieron el virus lo hicieron mediante prácticas homosexuales y un 17 por ciento drogadictos, según datos suministrados por el Centro Nacional de Control de Enfermedades, con sede en Atlanta.

Mientras estas realidades clínicas de la llamada peste del siglo XX atormentan a médicos y funcionarios, los científicos continúan la búsqueda de los factores causantes del perjudicial síndrome.

Un panel de expertos reunidos el 13 de enero en San Francisco de California, consideró al SIDA como una especie de supersifilis no diagnosticada.

Joan McKenna, fisiólogo de la Universidad de Berkeley, afirmó que sus estudios lo llevan a considerar que el SIDA no es causado por el virus HIV, sino por una sífilis avanzada y no tratada que destruye el sistema inmunológico del paciente.

El científico opinó que la enfermedad pudo llegar a Estados Unidos a través de las tropas utilizadas por su país en la guerra contra Vietnam, donde los soldados norteamericanos abusaron del consumo de drogas y de prácticas sexuales aberrantes.

Este criterio se suma a otro formulado por el biólogo molecular y profesor de la misma universidad, Peter Duesberg, quien considera que no existen suficientes elementos para afirmar que el agente hasta ahora identificado como causante del Síndrome lo es en realidad.

Unos días antes, el doctor Paul Volberding, director del Hospital General de San Francisco y Jefe de la Sección que atiende los casos de SIDA, confirmó la presencia de sífilis en muchos de los pacientes de la nueva enfermedad.

Carmen

Por Olga Zañiga
Última Parte

De toda esta serie de fragmentos se desprende una imagen contradictoria, pesimista a ratos, llena de fuerza vital en otros, reflejo sin duda del panorama sombrío que vivía Costa Rica en ese entonces. Lo que quizá le impedía ver claro a la cabizbaja Carmen de la carta anterior era el no comprender que la falta de un "espíritu obrero" no era lo que causaba la desunión de esa clase y que los estudiantes no hacían más que responder a todo un estado de cosas para el que había explicaciones claras y científicas. Prueba de ello es que mientras Carmen Lyra se undía en el pesimismo ya en 1929 "un grupo de estudiantes de Derecho... se asoció a un grupo de viejos luchadores obreros... para organizar un grupo de estudios marxistas. Denominaron al grupo Asociación Revolucionaria de Cultura Obrera. Se reunían por las noches y los domingos también. Leían y discutían los libros en que se explicaban las experiencias de la revolución rusa y también algunas obras de la teoría marxista."

Vino luego la gran depresión económica, que afectó no sólo a las grandes potencias capitalistas, sino que, con mayor razón a un país pobre y dependiente como el nuestro. La situación se tornó cada vez más tensa entre el gobierno de Cleto González Víquez y este grupo de obreros e intelectuales quienes, uniendo la teoría a la acción,

se lanzaron a las calles en demanda de mejoras salariales, mayores oportunidades de trabajo y exigiendo un alto a la especulación. Esta serie de hechos no pasaron inadvertidos para el pueblo de Costa Rica ni para una intelectual honrada como Carmen Lyra. Finalmente, y como lógica culminación de todo aquel proceso de gradual toma de conciencia que va desde su infancia y la Escuela Maternal, pasando por los campos elfeos y los fangales de la bananera Carmen Lyra ingresa en las filas del Partido Comunista, fundado en junio de 1931. Enseguida forma parte de la dirección del mismo y se dedica por entero a escribir para su órgano "Trabajo".

Entrar en detalles acerca de las duras luchas que debió llevar a cabo el Partido en esos primeros años es un asunto que rebasaría los límites de este trabajo, pero un detalle significativo en medio de toda la violencia de la época lo constituye una carta publicada en el número de Repertorio Americano correspondiente al mes de abril de 1932. Carmen Lyra escribe a "Gloria: la hijita de Magda Portal". "He aquí desnudo un hecho horrible: después del triunfo de mala fe del partido de Sánchez Cerro en el Perú, los apristas han sido perseguidos allí sin piedad: se ofrecen cinco mil soles por la cabeza de Haya de la Torre, se destierra a los diputados apristas, se persigue y reduce a prisión a los apristas más destacados.

Entre las noticias que no llegan en una carta, está la siguiente que nos echa a tem-

**Lyra**

pienso en esos ojitos abiertos con doloroso espanto ante sus verdugos, el alma se me estremece de odio.

Magda Portal: si alguna vez logra salir de su escondite y aún se mantiene Sánchez Cerro en el poder, véngase para Costa Rica. Todavía Costa Rica es un país en donde los perseguidos por la estupidez del egoísmo humano encuentran refugio. Aquí nuestra amistad sabrá acomodar para usted y para Gloria un rinconcito cariñoso".

Vuelvan las páginas del almanaque. Asesinan a García Lorca, Dimitrov desenmascara al dascismo en su propio estrado mientras la svátika llena de negro terror a Alemania; Hiroshima y Nagasaki desaparecen del mapa, y en Costa Rica finalmente, los perros de presa encabezados por los personeros de la Legión Caribe se lanzan en jauría buscando comunistas para despedazarlos.

Por eso un día cualquiera Mamá Canducha, San Selerín, el travieso Tío Conejo y la Cucarachita mandinga se van para siempre del terruño a golpes de fusil; van hacia un país hermano que se llama exilio. No queremos ir a despedirlos porque nos da tristeza y miedo. Miedo de que también los perros de presa nos alcancen, y vergüenza de sentir ese temor aunque sabemos que tarde o temprano tendremos que vencerlo.

Nuestra corresponsal, Luisa González, nos cuenta que allá se murieron de cáncer en el hígado, pero creemos que más bien fue por la nostalgia... no pudieron volver al rinconcito cariñoso.

Charlas en la J.V.C.

Escuela de Marxismo-leninismo
Sábado 23 de enero
9 a.m.
"Marxismo y Religión"
local de la U.C.R. del Partido Vanguardia Popular
De Donna Rica 25 metros al sur.

Asociación de Padres de Estudiantes Becados en Países Socialistas

Convoca a todos los padres de familia con hijos que estudian en los países socialistas a la reunión que efectuaremos el 30 de enero a partir de las 3 p.m. en el Instituto Cultural Costarricense Soviético, 100 metros al este del Antiguo Colegio de Sión. Es sumamente importante su presencia.