

Todas las puertas abiertas

"En el socialismo hemos creado la base material y espiritual para la práctica del deporte, tanto de aquel que persigue preparar campeones como del deporte para las grandes masas.

Este es el primer motivo y el punto sustancial como se garantiza el buen estado físico de la población y la formación de campeones. El segundo motivo es que nosotros vemos el deporte como un medio de fortalecimiento físico y espiritual. En un país capitalista salir adelante sólo con el deporte es muy difícil para una persona de pocos recursos económicos. En mi país no hay ese deseo de practicar un deporte sólo para salir de un estado de miseria, porque cualquiera puede practicar lo que le agrade y en cualquier campo".

Así iniciamos nuestra conversación con Vladimir Lapin, candidato a doctor en ciencias pedagógicas, entrenador de la selección de atletismo de la Unión Soviética, quien está de visita en Costa Rica por invitación del Ministerio de Cultura, Juventud y Deportes.

Vladimir es entrenador, pero en sus obligaciones entran tareas de organización, de planificación y de metódica preparación de la selección de atletismo de la U.R.S.S.

Durante este año, en vísperas de los juegos olímpicos, se entiende con los asuntos de la planificación individual de cada deportista, realiza un control para que los seleccionados cumplan con las cargas de entrenamiento, está encargado de garantizar la labor de los cuadros científicos en el campo del atletismo, de realizar el control de la capacidad de trabajo de los deportistas.

"Para cualquier país - nos dijo V. Lapin - es muy importante resolver el problema de preparación de buenos entrenadores y profesores de educación física. En mi país tenemos 24 institutos de cultura física de los que egresa anualmente un gran ejército de entrenadores y profesores, muchos de ellos, de gran talento, consagran su vida a la preparación profesional de buenos deportistas. Así hemos resuelto nosotros este problema". Pero la causa principal del por qué en la U.R.S.S. surgen más deportistas, Lapin la adjudica al sistema utilizado de preparación deportiva desde muy temprana edad:

"Preparamos una buena reserva olímpica en las escuelas deportivas especializadas donde los niños estudian y practican deporte desde muy pequeños. Tenemos un complejo sistema de búsqueda



da y selección de jóvenes deportistas talentosos. Aquí hay que incluir métodos fisiológicos, pedagógicos y psicológicos. Utilizamos también métodos médico-biológicos. Todo esto nos permite suponer como será el joven deportista en perspectiva. En la búsqueda de nuevos talentos nos ayudan los profesores de educación física de cada escuela. Ellos nos recomiendan a aquellos muchachos que se destacan en las actividades deportivas. Pero si la persona no logra destacarse en el deporte, puede practicar en un grupo simplemente para fortalecerse y tener buena salud".

Lapin indicó que en la Unión Soviética se ha elaborado todo un complejo programa para atraer a los diferentes grupos de la población a practicar la cultura física. En atletismo se ha preparado un programa completo de desarrollo de este deporte hasta el año dos mil. El mismo presupone elevar la cantidad de personas que practican este deporte, la construcción de pistas y otras instalaciones deportivas.

Enfatizó en el gran papel que juegan en el cumplimiento de estos propósitos la agitación y la propaganda.

Lapin lleva casi 25 años dedicado al trabajo de en-

"En mi país tenemos 24 institutos de cultura física de los que egresa anualmente un gran ejército de entrenadores y profesores," declaró a Adelante Vladimir Lapin, entrenador de la selección soviética de atletismo.

trenador de atletismo. Ha trabajado en Cuba. En Argelia, donde trabajó cuatro años, fue director de tesis de cinco graduandos. En 1972 defendió su tesis para optar por el grado de candidato a doctor, en el tema "Desarrollo de la resistencia en las carreras de velocidad". Sin embargo afirmó que conoce y practica diferentes deportes.

Interrogado acerca de los motivos del éxito que tiene la selección de fútbol de la U.R.S.S., Lapin citó la labor de organización que realiza el jefe de la dirección de fútbol, Viacheslav Koloskov. Aseguró también que ha sido resuelto el problema de preparación de entrenadores, los cuales trabajan a un nivel altamente profesional. Dijo también que la mayoría de los mejores futbolistas provienen de las escuelas deportivas.

Lapin, en el campo del fútbol se mostró gran admirador de Blajin, de quien según dijo, está terminando de jugar fútbol. Señaló que en su país, el buen deportista, una vez terminada su carrera, tiene todas las puertas abiertas para desarrollarse en el campo profesional que el mismo haya elegido, ya sea en el deporte o en cualquier otra rama de la actividad humana.

Consultados, algunos especialistas costarricenses en el campo del atletismo, lamentaron que Lapin venga a Costa Rica por sólo unas semanas, ya que, como aseguraron, se necesita por lo menos un año de trabajo con los futuros entrenadores a fin de lograr buenos resultados. Algunos de los deportistas que han estado entrenando con Lapin durante estos días manifestaron su satisfacción y expresaron su deseo de que este tipo de contactos con personalidades soviéticas del deporte se continúe.

El lector opina

Cuenta hasta diez...y algo más

Marielos Fonseca T.

El problema de la agresión a los niños, cualquiera sea la forma que esta adopte: verbal, física, sexual, es un asunto que debe preocuparnos a todos, y muy particularmente al Gobierno y a las instituciones que deben velar por la niñez.

Haremos referencia a lo anterior a propósito de unos mensajes que con el fin de "prevenir" y "corregir" esas conductas, se difunden actualmente por medio de la televisión.

Dichos mensajes están diseñados de manera tal que no abordan las verdaderas causas del problema de la agresión. Se refieren únicamente a aquellas conductas que los padres deberían utilizar cuando se trata de establecer restricciones y límites, evitando el lenguaje amenazante y valorativo de la personalidad del niño (torpe, malcriado), así como la agresión física.

En esta forma, los padres aparecen como los únicos responsables de la situación que se condensa.

¿Cuáles limitaciones encontramos en el mensaje?

1.- Las verdaderas causas de la agresión no abordan en ningún momento.

2.- Cuando se señala como causa la tensión y las presiones cotidianas, éstas se minimizan de tal manera que el receptor del mensaje podría calificarlas como secundarias.

3.- Los padres, y en especial la madre, aparecen como los únicos responsables del problema.

Esto les generará sentimientos de culpa, de cuyas consecuencias no podrán saber ni responder los promotores de la campaña.

Cualquier persona medianamente informada sabe que la mayoría de agresiones de niños ocurre en hogares cuyas condiciones no permiten satisfacer las necesidades más elementales. Generalmente, los niños están a cargo únicamente de la madre, o de quien la sustituya; no cuentan con los servicios básicos de salud, nutrición, educación y recreación; viven hacinados.

La marginalidad y la discriminación a que son sometidos cotidianamente estos hogares, destruye el autorespeto de quienes los conforman. La reiterada experiencia de frustración aniquila la estima que cada quien debe tener de su propia persona, la personalidad se deteriora (las personas que no se respetan ni se estiman, no pueden respetar ni estimar a otros).

Estas condiciones de vida, que no tienen en cuenta el derecho del ser humano a la dignidad y al respeto, es la forma más brutal de agresión. Las personas que viven en estas condiciones no cuentan con los recursos mínimos necesarios que les permitan disciplinarse sin recurrir constantemente al castigo; las situaciones límite que los adultos experimentan, con frecuencia son generadas por sentimientos de impotencia frente a problemas sustanciales como el hambre o la enfermedad; la persona se pregunta cuáles posibilidades reales tiene para resolver satisfactoriamente, y si éstas no existen o son remotas, la agresividad aflora y la respuesta puede ocurrir en fracción de minuto.

Esta agresividad hacia las condiciones reales de vida, hacia la sociedad que somete, hacia el patrón que explota, en fin, hacia la injusticia, se traslada muchas veces y desgraciadamente hacia las personas más cercanas y a menudo las más queridas.

Aquellos que tienen condiciones materiales saludables de vida, sí podrán contar hasta diez, como lo recomiendan los mensajes, y tienen obligaciones de hacerlo.

Antes de cometer una injusticia, antes de co-honestar la corrupción, antes de callar ante la explotación que se hace de los trabajadores y de la injusticia social, ¡respire!, cuente hasta 10!, ¡no lo haga!, de lo contrario, también es responsable de la agresión a nuestros niños.

turismo

recreativo

Fernán R. Ureña.

El concepto o definición de lo que es el turismo deportivo es de gran importancia, ya que está muy relacionado con los temas anteriores. Según la definición científica, "el turismo deportivo es todo desplazamiento temporal del hombre fuera de su lugar habitual de residencia, con el objetivo de realizar actividades en estrecho contacto con la naturaleza, la práctica de ejercicios físicos e interrelacionando los elementos propios del conocimiento y desarrollo de la personalidad".

La importancia que tiene como actividad física-recreativa cultural, es que es una práctica propicia para: 1) el fortalecimiento de la integración familiar; 2) surgimiento de nuevas amistades y vivencias sociales. 3) el amor y cuidado a la flora y la fauna; 4) afección por conocer más a fondo la geografía e historia del país; 5) contribuye a la adquisición de hábitos para la vida en campaña (vida en condiciones difíciles); 6) realización de ejercicios para mantener una buena salud.

Clasificación de las formas de turismo deportivo de acuerdo al medio de locomoción.

1) cicloturismo: la que se realiza en

bicicleta.

2) hipoturismo: se realiza mediante una excursión a caballo

3) Mototurismo: se realiza en motocicleta.

4) Turismo a pie: es el de mayor amplitud, se puede llegar a lugares de difícil acceso, no pudiendo tener la posibilidad los otros medios de transporte, también porque la persona misma tiene que realizar los esfuerzos por sí solo, además de su economía. Para realizar todas estas actividades se tiene que tener un itinerario, que es aquel recorrido a través del cuál se llega a un fin o punto determinado, siguiendo cierto camino.

Para realizar el itinerario hay que tener en cuenta lo siguiente:

-Debe realizarse en una zona atractiva.

-Debe tener un nivel adecuado de acuerdo al nivel de los participantes.

-El recorrido o tamaño, que depende de la forma de locomoción utilizada.

-Combinación de las condiciones físico-geográficas del terreno

-Condiciones históricas de la zona.

-Condiciones turísticas de la zona.

-Debe palmarse en un mapa o gráfico, con una descripción de los lugares más relevantes.

-El comienzo y el final del recorrido deben tener fácil acceso.

EL MEJOR REGALO DE NAVIDAD:

- Nuestro bisabuelo: El Universo
- Aletas multicolores
- Corazón ardiente
- Los tres osos
- Conozcamos la Tierra
- El gorrión
- El león y el perrito
- Conoces a estos animales?
- El caballito jorobadito
- Los anteojos del abuelo

EN LAS LIBRERIAS:
Internacional. Tel: 23-0227
BO. Los Angeles.
GERMINAL, Tel. 24-7184
San Pedro de Mts de Oca.

La Juventud Vanguardista Costarricense

realizará este sábado 28 de noviembre, a las 6 de la tarde, el acto de celebración del II Chequeo de la Campaña económica y de la Campaña Política. El acto consistirá en una alegre fiesta juvenil, y se llevará a cabo en el local de la JVC (Frente al Liceo de Costa Rica).
Quedan todos invitados.