

PRINCIPIOS DE EDUCACION

Résumen de la conferencia dada en el Centro Médico Cultural, por el doctor don Luis Beltrán Prieto

— IV — OCUPACION SIN ORIENTACION

La juventud, guiada por elementos externos u obedeciendo a deseos, que generalmente no responden a su contextura espiritual, porque parten de una supuesta vocación, eligen profesión y se deciden a andar por caminos errados. Las consecuencias funestas de tal determinación no se hace esperar. Los jóvenes que así proceden, o abandonan después de un período de prueba muy duro la profesión escogida sin investigar sus propias condiciones, con desperdicio de tiempo y dinero y con desazón espiritual o verán disminuidos sus impulsos productores debido al primer fracaso.

En tales circunstancias se impone orientar a los jóvenes en la escogencia de profesión, por que ello asegura, no sólo la elección de un quehacer acorde con las aptitudes y vocaciones de los individuos aconsejados, con su personalidad total, sino que se evita la pérdida de tiempo y dinero y los desconciertos de las víctimas de tal sistema, por verse encuadrados en una profesión con la cual no se sienten identificados.

Investigaciones serias demuestran, como tuvimos oportunidad de indicar antes, que la orientación profesional, que tiende a colocar a cada joven en el puesto que le corresponde, contribuye a la estabilidad en las profesiones, a una mayor persistencia en el trabajo escogido cuando se siguen los consejos del orientador. Pero también juega una grande e innegable función social, ya que permite aprovechar a cada cual en el lugar donde pueda dar más satisfactorios rendimientos, de acuerdo con las necesidades colectivas. La orientación profesional es hoy más una actividad dirigida a defender intereses de la colectividad, sin que por ello se pongan de lado los intereses de la persona humana. Esa posición se ha hecho tanto más resaltante a partir de la última guerra mundial, según lo ha observado H. Préron.

De 1927 a 1931 el Instituto Nacional de Psicología de Londres orientó a 1.300 adolescentes y su pronóstico, tanto de los éxitos como de los fracasos en la profesión resultó exacto en un 97%. En 639 jóvenes aconsejados en la fecha indicada, se ha podido comprobar el éxito en la dirección escogida conforme al consejo dado en 92% de los casos, en lugar de 57% de aquellos que no habían seguido el consejo.

La Junta de Educación de Birmingham hizo una serie de observaciones en 2301 adolescentes orientados, con los siguientes resultados:

El 56% de los candidatos que abandonaron la escuela y siguieron la profesión que les había sido aconsejada por Orientador Profesional, se conservaron en ella durante los dos primeros años y solamente el 11% de los que no siguieron las indicaciones de orientación, tanto durante los dos primeros años como en el decorrer de los primeros cuatro años, conservaron el quehacer escogido sin orientación.

Las estadísticas señaladas indican el valor de la orientación.

Esto demuestra la necesidad de que los jóvenes antes de decidirse por la profesión, que acaso habrá de retenerlo toda la vida, sean orientados suficientemente. No obstante, el proceso de orientación se ve a menudo entorpecido o dificultado por los prejuicios de los padres o por circunstancias especiales, derivadas de la complejidad misma de la opinión.

Especialmente las dificultades nacen:

a) de la necesidad de conocer suficientemente las profesiones para poder indicar la más conveniente, trabajo largo y demorado, que el orientador debe abordar si aspira a alcanzar éxito en su trabajo.

b) Los estudiantes generalmente presentan oposición al aprendizaje de profesiones, ya que prefieren ingresar de inmediato en cualquier forma de ocupación que les permita ganarse la vida, con ahorro de tiempo y dinero consumidos en el entrenamiento.

Esto último acontece más corrientemente en profesiones manuales.

El primer caso, de responsabilidad de los orientadores, señala para éstos un entrenamiento amplio, pues no ha de suponerse que los jóvenes necesitan de orientación conozcan suficientemente todo lo relativo a todas o a un crecido grupo de profesiones.

Los jóvenes tienen generalmente nociones vagas sobre las profesiones. Las noticias sobre éstas apenas se refieren a los éxitos logrados por algunos profesionales conocidos y a los resultados económicos obtenidos en el ejercicio de ellos, pero de ninguna manera las informaciones alcanzan a las condiciones requeridas para el ejercicio de tales profesiones. Por ello, cuando escogen profesión van ilusionados por signos externos de éstas: prestigio, comodidad, riqueza o para complacer aspiraciones de los padres que desean que sus hijos estudien profesiones que añaden consideraciones sociales. Esto acontece especialmente con las profesiones liberales. Por ello medicina, derecho, ingeniería, ofrecen el mayor cúmulo de sugerencias.

India H. Préron que se ha demostrado el papel considerable que juegan factores fortuitos en la manifestación de los gustos por una determinada categoría de quehacer, entre los cuales se destaca el medio y el hogar. Fuera de una presión paternal, que Ank demostró efectiva en un 24% de 362 escolares, el deseo de seguir la profesión paterna varía mucho, de acuerdo con los países y el medio social. La investigación de Yamashita, en Japón, encontró que 67% de los escolares escogían para sí la profesión del padre. En los Estados Unidos por el contrario en 4500 adolescentes investigados en Indianápolis por Ank y Würzburg, se encontró que la profesión del padre ejercía influencia en sentido contrario, siendo rechazada en la mayoría de los casos, de modo que sólo un 15% expresó preferencia por la profesión paterna.

Además se señala la inestabilidad en las preferencias manifestadas por los adolescentes por una profesión determinada. Thorndike mostraba que después de tres años de verificada una encuesta sobre gustos profesionales, encontró que 1 sobre 5 candidatos manifestaban los mismos gustos. Difieren de esta observación, las investigaciones de Franklin, que encontró iguales respuestas en dos tercios de los muchachos investigados y en tres cuartos de los casos en las muchachas, transcurridos tres años entre la primera y la segunda investigación.

La encuesta del Instituto Nacional de Orientación de Francia comprobó que entre los menores orientados de ambos sexos, los gustos se conservaban los mismos en un 62% de los casos después de tres años.

Estos hechos condujeron a Préron a sostener, que si bien los gustos manifestados por los adultos son estables, los manifestados por los menores de 10 a 12 años son muy variables.

En efecto, en los servicios de Orientación Profesional de Israel, después de realizar una encuesta sobre 2.000 escolares, cuyos padres procedían de diferentes regiones de Europa, se encontró que los niños preferían profesiones comerciales y liberales predominantemente. Pero al fin de la escolaridad la situación había cambiado por completo, pues un 52% preferían ocupaciones agrícolas y 22.5% ocupaciones artesanales, lo que sobrepasaba las posibilidades ocupacionales y las necesidades del país. ¿Qué influencia había ejercido la educación sobre este cambio en las preferencias? La investigación no lo determina, pero no es de dudar que influyó en el cambio.

La investigación realizada por la Misión de Asistencia Técnica de la UNESCO en Costa Rica bajo la dirección del doctor Marvin S. Pittman reveló ciertos hechos que es conveniente detallar aquí.

De 6184 estudiantes de educación secundaria de los colegios oficiales sometidos a una encuesta (2823 muchachos contra 3361 muchachas) expresaron sus aficiones vocacionales, en su mayoría, sin relación con la profesión de los padres y fuera de las posibilidades ocupacionales del país y de las necesidades de éste.

Así cerca de la mitad de las niñas, 1040, y 190 de los muchachos, se pronunciaron por la profesión de maestros, que si tiene mercado y responde a necesidades reales, pero solamente 510 de las madres y 196 de los padres son maestros. La profesión de médico alcanzó a 356 aspirantes entre los muchachos, ocupando el primer puesto de preferencias y 226 aspirantes entre las muchachas, cuarto puesto en las predilecciones femeninas, siendo que ni uno solo de los padres o madres de los investigados tienen esa profesión. El segundo puesto entre las aspiraciones profesionales femeninas lo ocupa la mecanografía, con 245 candidatos (sin preferencias entre los muchachos). Entre los padres no figura esa profesión. La profesión de ingeniero y la de abogado sigue en orden de preferencia entre los muchachos, con 304 y 186 candidatos respectivamente (abogacía tiene 59 votos entre las muchachas). Entre los padres figuran 45 abogados y ningún ingeniero.

La ocupación de las madres es predominante la de amas de casa, en 4855 casos. Entre las profesiones de los padres ocupan los primeros puestos los comerciantes, agricultores, empleados, mecánicos y trabajadores de campo, que no fueron señaladas como deseables por los hijos. Por esta razón hacía la observación el doctor Pittman de que a pesar de que la mayoría de los padres se ha dedicado en alguna forma a empresas agrícolas o comerciales, muy pocos de los estudiantes varones manifiestan esas vocaciones, sino, más bien la de profesiones ilustres". (16) (Ver Marvin S. Pittman. Algunos Problemas Educativos de Costa Rica). En estas preferencias no estará operando en forma negativa la organización educativa del país y en orientación desligada de los intereses de la nación?

La apremiante situación de muchos jóvenes, que por carencia de recursos se entregan al trabajo sin preparación previa, especialmente en aquellas ocupaciones más corrientes en la región o en las que han venido siendo medio de vida de los padres o de la familia entera, frustra muchas vocaciones y hace innecesarias las vocaciones aprendidas. En lugar de orientación ocupacional hay en estos casos una adaptación con todas sus consecuencias.

La TARTAMUDEZ

Por el Dr. M. de Gabarain

Uno de los deberes primordiales del médico es el de enseñar lo que sepa en bien de la salud de sus semejantes, con escuela oficial de medicina o sin ella.

Si es muy poco lo que pueda añadirse al Decálogo como código moral, así el Juramento de Hipócrates, siempre es válido para compendiar la moral médica:

"Juro por Apolo —médico— por Esculapio, Higiya y Panacea y apelo al testimonio de todos los dioses y diosas cumplir, según mi razón y mis fuerzas, el JURAMENTO, cuyo texto es:

Tener por igual a mis padres a quien me enseñó este Arte; hacer vida común y, si fuera preciso, repartir con él mis bienes; considerar a sus hijos como hermanos míos, y enseñarles el Arte, si tuviesen necesidad de aprenderla, sin salario ni promesa escrita; hacer partícipes de los preceptos, lecciones y de todo el resto de la enseñanza, a mis hijos, a los del maestro que me instruyó, a los discípulos inscritos e incorporados según las reglas de la profesión, y solamente a ellos. Aplicaré los regímenes en bien de mis enfermos, según mi facultad y mi juicio; mas nunca para perjudicar ni hacer daño a nadie. Jamás daré a quien sea, por complacer su deseo, un remedio mortífero o un consejo que le induzca a aniquilarse. Tampoco daré a una mujer un pesario abortivo. Conservaré puras mi vida y mi arte. No practicaré la talla en un calculoso (manifesto); dejaré esta operación para los prácticos. En toda casa en que yo entre, lo haré para bien de los enfermos, evitando toda culpa voluntaria y toda seducción, y, más que nada, los placeres del amor con las mujeres y con los varones, sean libres o esclavos. Todo cuanto en la práctica o fuera de ella, y en el comercio de la vida, hubiera visto u oído que no deba propalarse, lo guardaré como el más sagrado de los secretos.

Si cumplo fielmente con este JURAMENTO, que goce yo de buena fama, de mi vida y de mi Arte, entre los hombres por siempre jamás; si me aparto de él y lo infrinjo, que me suceda todo lo contrario."

Hipócrates Asclepiades 400 a. de C. De modo que uno de los deberes primordiales del médico es el de enseñar lo que sepa en bien de la salud de sus semejantes, con o sin escuela oficial de medicina.

Hay muchísimas cosas que no se enseñan en la facultad; pero que uno va luego aprendiendo mal o bien. Si hay, por ejemplo, colegas que no sepan bien lo que es ni cómo se trata la tartamudez, vaya por ellos. Y agradecería muchísimo a los que sepan más que yo, tuviesen el gesto fraternal de añadir o corregir lo que juzguen oportuno, pues, falto de libros a mano, todo lo que pueda decir es de memoria y casi tan viejo como yo.

La tartamudez ocupa en mi casuística costarricense el séptimo lugar de frecuencia entre los estigmas degenerativos (distiroldias, hipogenitalismo, epilepsia, idiocia, espasmo filia, tetania, tartamudez, labio leporino, sinistromania, hidrocefalia, mongolismo, anotia, albinismo, polidactilia, acrodinia...).

Como todo el mundo, mis primeras nociones terapéuticas fueron las que la leyenda atribuye al caso de Demóstenes; pero difundidas como ejemplo y estímulo a la perseveración. El prodigioso orador peanense habría yugulado su tartamudez a fuerza de pronunciar discursos a lo largo de la playa con unas piedrecillas metidas en la boca. Luego he ido advirtiendo que la historia no confirma tal versión. Nacido en 322 a. de C., a los 37 años pronunció su primera filípica, es decir, su primera diatriba contra Filipo de Macedonia. Hasta entonces había sido logógrafo —como Cadmo y Hecateo de Mileto— copista precursor de nuestro taquígrafo. Rara vez se es elocuente antes de los cuarenta años. Hay pocos Savonarola, y resulta dudoso ese dictado de tartamudo para quien hasta los 37 años no pronunciara una palabra en público. Demóstenes pudo haber sido un tímido, pues es frecuente que se confunda la tartamudez con el tartajeo y otras disartrias, como la palabra escandida de la P.G., así como la indecisión oral de la timidez o de la inseguridad. Cuando empecé a estudiar con Marañón, éste vacilaba y se entrecortaba en sus disertaciones; pero a medida que fue ganando los sitios académicos, fue dejando de tartamudearse y es que no hay elocuencia mejor que sabersa a fondo sus discursos y conceptos.

La tartamudez no puede curarse con piedrecillas. Los masadores de chicle y de betel son malos retóricos.

La tartamudez —a diferencia del balbuceo que, a veces, incluso en sujetos normales, la remedia— es la disartria resultante de una falta de coordinación entre los mecanismos del lenguaje articulado: ideación, respiración, fonación y articulación; pero es excepcional que esta tara se dé en individuos no profundamente estigmatizados, ya que los casos debidos a contagio psíquico, o bien remiten espontáneamente al dejar de frecuentar al tartamudo, o si persisten es porque, en buena lógica, merecen catalogarse entre las constituciones psicopáticas. Se sabe que la tartamudez es contagiosa; pero el contagio se da siempre en predispuestos más o menos latentes, del mismo modo que la tos. Cuando un golpe de tos resuena en el silencio de una Iglesia, despierta el reflejo tusígeno y libera las toses retentidas por respeto al lugar.

Analícemos someramente las causas concomitantes, y pueden serlo todos los obstáculos que t'endan a entorpecer el habla. Los defectos de ajuste entre ampolas arcadas dentarias, las fallas, las piezas enrevesadas que una ortodoncia bien dirigida podría regular. El estado de las cavidades nasales; las formaciones patológicas que, sobre todo, restringen la inspiración nasal, sin impedir la espiración, como acontece con los pólipos anteriores, siempre basculantes y pediculados. Muchas veces el

tartamudo pretende hablar en inspiración —como algunos mudos— o bien habla por la nariz o con la nariz. Un examen otolaringológico nos permitirá señalar las consonancias, y hasta las vocales, entre las que el paciente chocará con mayor frecuencia, lo que facilitará luego su reeducación. Hay que explorar también los factores emotivos, la relación entre las crisis de tartamudez y el estado psíquico. Se ha señalado la influencia de las fases lunares, de las profesiones, de la función paratiroidea, del estado parkinsoniano, de los malos tratos recibidos en la infancia... La herencia juega un papel primordial.

Pero el examen espirométrico es el verdaderamente capital en la inmensa mayoría de los casos. El tartamudo genuino adolece de una polipnea especial, una polipnea neurótica que se acentúa, precisamente cuando tiene que hablar, y más todavía si ha de hacerlo ante extraños o en circunstancias solemnes. A veces es tal su estado neurótico, que la inhibición es total. Quiere hablar pero no llega a romper el silencio. Porque la primera emisión de aire, brevísima, no ha logrado enviar ni la primera sílaba, y ya pasa al período silguiente, que puede fracasar del mismo modo. Otras veces sólo consigue estallar con el sonido consonante inicial: "ppppppp....."

Doctor M. DE GABARAIN Médico - Cirujano. San Isidro de El General.



M. de Gabarain

LA GLORIA

LA TIENDA DE MODA

UN SERVICIO MAS PARA SUS CLIENTES:
ABIERTO TODOS LOS JUEVES DE
7.30 a 9.30 p. m. DURANTE TODO EL AÑO
SANTIAGO CRESPO E HIJOS

Soda "El Banco"

de ELCIRA de ESPINAR

Costado Oeste del Banco Central.
Donde se saborea el mejor café de Costa Rica
EXQUISITO SERVICIO DE COMIDA

La SEVILLANA

VIVERES Y LICORES FINOS

Teléfonos 4111 - 1762

SAN JOSE

VISITE LA CASA BLANCA en ALAJUELA

Ofrece el surtido más grande en artículos de cocina, electricidad y ferretería en general.

CONSULTE NUESTROS PRECIOS

DUERMA CONFORTABLEMENTE COMPRANDO SUS COLCHONES EN LA

COLCHONERIA FRANCESA

25 varas Sur de El Pipiolo. TELEFONO 7080

SODA "CUBA TICA"

Pase un rato agradable en ambiente cubano.
Se atienden servicios despedidas soltero,
Matrimonios, Bautizos.

Ofrecemos bebidas nacionales y extranjeras.
125 vs. oeste de la parte norte de la Universidad

CLINICA MATER

Ofrece los cuidados del PRE-NATAL y la ATENCION AL PARTO EN CONDICIONES VENTAJOSAS.

Consulta diaria en la propia Clínica.

Médicos Directores: Dres. TERAN VALS -- URPI RODRIGUEZ
TELEFONOS 1734 -- 1558

Botica Universal

Lic. RICARDO ARIAS B.

200 varas al Oeste del Carmen -- TELEFONO 2182

Especialidad en el DESPACHO DE RECETAS

DEPOSITO DE LA LECHE M. Y R.

TALLER DE COSTURA -- ROPA INTERIOR
DE SEÑORA -- BRASIERES SUPER - FORM

CARMEN DE ARCE

TELEFONO 6197 -- APARTADO 569
AVENIDAS 5 y 7 -- Calle 24 Bis -- SAN JOSE

SE HACEN BRASIERES EN TODOS
ESTILOS A LA MEDIDA

COMPRE EN LA

FARMACIA CALZADA
SU FARMACIA DE CONFIANZA
ESMERO - CALIDAD - PRONTITUD

Cuidadoso Despacho de Recetas
TELEFONO 4299 -- BARRIO MEXICO