

# PAGINA PARA - MEDICA

## Alimentación del niño sano hasta un año de edad

Resumen de la conferencia dada en la reunión ordinaria N° 134 de la ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE, por su distinguido miembro el doctor don Guillermo Robles Arias, especialista en enfermedades de los niños

De gran trascendencia resulta la alimentación del niño sano durante este primer año de la vida y creo necesario hacer un recordatorio básico de las técnicas aconsejables y métodos más usuales, de acuerdo con

nuestra práctica diaria, para llevarla a cabo en la forma más eficaz.

La alimentación al pecho es la ideal, y salvo en los casos muy especiales en que no pueda administrarse (se analizan cau-

sas maternas y causas del niño), siempre deberá lucharse porque el niño sea amamantado por su madre. Muchas son las ventajas alcanzadas y entre otras, las más importantes son: un aporte de elementos nutritivos óptimos, ausencia de contaminaciones, no necesitar preparación alguna y los consiguientes posibles errores; el aspecto psicológico de relación madre-hijo; al alcance de grupos sociales económicamente bajos. La preparación de la futura madre es básica, elemental, indispensable; creo que en este sentido debe trabajarse arduamente durante el embarazo para empapar a la futura madre de la necesidad, de la obligación de amamantar a su hijo y de las grandes ventajas que obtendrá el mismo.

La iniciación debe hacerse a las veinticuatro horas con intervalos de ocho, seis, cuatro y tres horas en los días sucesivos. En términos generales se debe aconsejar siempre que el niño esté cerca o con la madre. Los intervalos entre cada tetada deben oscilar de tres a cuatro horas.— No creo aconsejable en nuestro medio, la técnica de auto demanda. Horarios con intervalos muy cortos o muy largos, no teniendo en cuenta las necesidades del niño, conducen a errores (falta o exceso de hambre). Los siguientes consejos son fundamentales y deben tenerse siempre presentes, haciéndose patentes casi todos ellos también en la alimentación artificial: El niño siempre debe tener hambre, estar seco y en buen calor; la madre debe estar cómoda al igual que su hijo y estar en posición descansada; la mama aprisionada entre la mano; el niño debe erguirse y hacerse eructar después de comer poniéndose en decúbito horizontal. La duración de la tetada no deberá ser mayor de unos treinta minutos y siempre ofreciendo ambos pechos cada vez. Debo mencionar las ventajas de la regularidad en el horario cuales son dejar espacio suficiente para el vaciamiento del estómago y aparición del hambre, desarrollo de hábitos regulares en el niño, evitar tomas pequeñas y frecuentes y oportunidad para la madre de disponer de periodos fijos para sus quehaceres y necesidades; la única desventaja que yo le veo es la falta de hambre del niño en el momento preciso.

El destete se puede llevar a efecto sin menoscabo para la salud del niño entre los seis y los nueve meses; se desaconseja en épocas de calor. En casos especiales puede recurrirse a una alimentación láctea suplementaria en la forma siguiente: al rededor del segundo mes iniciar una toma de leche (biberón).— La alimentación complementaria es aconsejable hacerla en forma alterna, una toma de pecho y una toma de biberón y no ambas cosas simultáneamente. No creo en ninguna circunstancia aconsejable el empleo de noridra.

Hoy en día la alimentación artificial se puede efectuar con mucho mayores ventajas. Debemos tener presente que sustituye el pecho pero que no es su equivalente. La técnica, como quedó dicho es muy similar a la del pecho, debiendo recordar aquí la higiene y cuidados de preparación, su temperatura (al rededor de 38°) la cantidad necesaria y demandada por el niño, los agujeros del chupón, el mayor aporte de líquido durante las épocas de calor, etc. Desde luego la leche de vaca fresca será la más indicada. En cualquiera de sus formas comerciales actuales, puede ser usada. Las cantidades y forma de administrarla se analizan de acuerdo con la época y edad en que vaya a ser administrada.— Así mismo, las cantidades de hidratos de carbono.

Analizamos los suplementos dietéticos. La vitamina C (jugos de cítricos, naranja especialmente), deberá administrarse desde las dos o tres semanas, así como la vitamina A y D, en forma de aceite de bacalao o similares. Frutas, como banano o manzana a partir del uno a tres meses, siguiendo en su orden las hortalizas y verduras: la yema de huevo cruda o tibia a partir del cuarto mes, así como la sustancia de carne. Las farináceas a partir del octavo mes. Los cereales recomendados por algunos desde el segundo mes, quizá sea más recomendable su introducción a la dieta a partir del sexto mes. Los postres no son necesarios antes del año y las sopas en relación a su volumen son de poco valor nutritivo. El resto de los alimentos, en estas condiciones, se puede ir introduciendo poco a poco a medida que el niño demande mayores cantidades en su dieta.

Los problemas que acarrea la alimentación del niño sano, en la edad que nos ocupa, son esencialmente los siguientes: Errores de técnica, errores psíquicos

## SEGUNDO CONGRESO CENTROAMERICANO DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA

(Organizado por la Sociedad Panameña de Obstetricia y Ginecología 2, 3 y 4 de Febrero de 1956.

### CONVOCATORIA:

La Sociedad Panameña de Obstetricia y Ginecología cumple gustosamente la misión que le fue encomendada por la Federación de Sociedades de Obstetricia y Ginecología de Centroamérica, al anunciar que el Segundo Congreso de Obstetricia y Ginecología se verificará en el Hotel El Panamá durante los días 2, 3 y 4 de Febrero de 1956. El decidido respaldo del Gobierno Nacional de la República de Panamá ha hecho posible cumplir con este importante compromiso.

Por la circunstancia especial de nuestra ubicación geográfica la Asamblea General de la Sociedad decidió extender la más cordial invitación no sólo a los países que forman la cuenca del Caribe sino también a todos nuestros hermanos de la América, dándole así a este Congreso un carácter Panamericano.

Además de los delegados oficiales de las Sociedades de Obstetricia y Ginecología, otras distinguidas personalidades científicas con reconocimientos internacionales darán realce con su presencia a esta reunión.

Quedan invitados todos los colegas y profesionales afines interesados en nuestra especialidad para que intervengan de manera activa en la presentación del programa científico y en las discusiones que se regirán por el reglamento que será elaborado.

Venga usted a Panamá, conozca a sus hermanos profesionales de la América y contribuya a resolver los problemas tocoginecológicos del istmo centroamericano.

J. A. LAVERGNE, M.D.  
Presidente.

Dr. Onofre Villalobos Soto

Presidente de la ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE.  
Alajuela, Costa Rica.

Estimado colega:

Gustosos enviaremos informes a las personas interesadas. Costa Rica debe enviar una delegación nutrida y estar representada en el programa científico.

Atentamente,  
J. A. LAVERGNE.

### LA ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

Comunica a todos sus miembros que en la reunión ordinaria N° 138, efectuada el martes 6 de setiembre de 1955, fueron electos, para el resto del periodo de julio de 1955 a julio de 1956:

Fiscal: Dr. Gonzalo González Murillo

Vocal: Dr. Alberto Ortiz Bolaños

### ASOCIACION MEDICA ALAJUELENSE

#### NUEVOS MIEMBROS

Dr. Alvaro Montero Padilla  
SAN JOSE

(Ingresó el 16 de agosto de 1955)

Dr. Alberto Blanco Quesada  
ALAJUELA

(Ingresó el 16 de agosto de 1955)

Dr. Alejandro Montero Segura  
SAN JOSE

(Ingresó el 23 de agosto de 1955)

## Botica Universal

Lic. RICARDO ARIAS B.

200 varas al Oeste del Carmen -- TELEFONO 2182

Especialidad en el DESPACHO DE RECETAS

DEPOSITO DE LA LECHE M. Y R.



TALLERES OPTICOS

C. REICHERT

VIENA - AUSTRIA

con la su inigualable luminosidad desde hace 80 años al servicio de la humanidad.

Representante en Costa Rica:

GUIDO HERZOG

SAN JOSE

Teléfono 6368 -- Apto. 205

## CLINICA MATER

Ofrece los cuidados del PRE-NATAL y la ATENCION AL PARTO EN CONDICIONES VENTAJOSAS.

Consulta diaria en la propia Clínica.

Médicos Directores: Dres. TERAN VALS -- URPI RODRIGUEZ

TELEFONOS 1734 -- 1558

### DR. ALBERTO ORTIZ BOLAÑOS

CONSULTORIO PASEO COLON

FRENTE HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

(Clínica doctor Aniceto Montero)

Atiende diariamente mañana y tarde.—Tel. 4381—Apdo. 2604

### DR. NICOLAS BERKOVICS S.

CONSULTORIO: 70 VARAS SUR, BOTICA MARIANO JIMENEZ

TELEFONOS: Consultorio 2008 -- Habitación Moravia: 109

CONSULTAS: 11 a. m. — 1 p. m. — 4 p. m. — 6 p. m.

### DR. EDGAR CABEZAS S.

CIRUJANO DENTISTA

Eliminación total del dolor en preparaciones de cavidades por el moderno procedimiento CARBOTHERM

ATENCION ESPECIAL PARA NIÑOS — RAYOS X

Teléfonos: Clínica 113 — Habitación 259 — Apartado 38

100 vs. Sur de la Bomba de Gasolina Central -- HEREDIA

## TETRACYNA: el más nuevo de los antibióticos de amplio espectro

A fines del año 1953 fue presentado en el Primer Symposium de Antibióticos celebrado en la ciudad de Washington, D.C., el más moderno de los antibióticos de amplio espectro antimicrobiano, la tetraciclina, descubierto y obtenido por vez primera en los laboratorios de investigación de las Pfizer & Co., Inc., de Brooklyn, N. Y., y presentado bajo la marca registrada de TETRACYNA. Posteriormente, a principios del corriente año de 1955, la Oficina Federal de Patentes de los Estados Unidos de América, sancionó el reclamo de los Laboratorios Pfizer, al otorgarles la Patente de Invención sobre tetraciclina, la cual está amparada bajo el N° 2.699.054.

En la actualidad, los Laboratorios Pfizer, los mayores fabricantes de antibióticos en el mundo entero, elaboran más de quince de estas drogas milagrosas, entre las cuales se encuentran las dos más modernas de amplio espectro: la Terramicina y la Tetracyna, y de acuerdo con los últimos estudios mundiales sobre



Los Doctores R. B. Woodward, F. A. Hochstein y K. J. Brunngs, miembros integrantes del equipo investigador de Pfizer, discuten las fórmulas estructurales de la Terramicina y la Tetracyna.

presentación de combinaciones antibiótico-vitámicas, que en un todo de acuerdo con las teorías más avanzadas, reúnen en una sola forma farmacéutica un poderoso agente antibiótico que combate la infección y un complejo polivitámico hidrosoluble, que además de estimular las defensas del organismo ayuda a la regeneración tisular de las lesiones que produce la invasión de agentes infecciosos, supliendo todas aquellas vitaminas, en cantidades terapéuticas, que el organismo enfermo no está capacitado para tomar de las fuentes naturales. Las formas de Terramicina SF y Tetracyna SF, las primeras puestas a la disposición del médico, ayudan a combatir la depleción nutricional que se presenta conjuntamente con la invasión de microorganismos patógenos.



Muestra la presente gráfica, los laboratorios centrales de PFIZER en Brooklyn, N. Y., en donde fueron descubiertos los dos más modernos antibióticos de amplio espectro: la Terramicina y la Tetracyna.

### LABORATORIOS VETERINARIOS CRESPO, LTDA.

Doctor V. CRESPO S. (Medicina Veterinaria)

SUEROS - VACUNAS - MEDICINAS PARA GANADO

E IMPLEMENTOS PARA LECHERIA

## Bodega Ganadera CRESPO

Alimentos concentrados para ganado y aves de corral

TELEFONOS 1714 — J-2091

APARTADO 599

SAN JOSE

### DR. ONOFRE VILLALOBOS SOTO

MEDICO CIRUJANO

PARA SERVIR A USTED

CONSULTORIO: FRENTE AL SANTUARIO DE ESQUIPULAS

ALAJUELA

de la persona adulta encargada del niño, y problemas de hipo e hiperalimentación; todos ellos con manifestaciones generales de inquietud e irritabilidad; llanto; regurgitaciones, vómitos; deposiciones diarreas o estreñimiento y aumento excesivo e insuficiente de peso. Todas y cada una de estas manifestaciones pueden ser abolidas, al revisar y corregir la dieta instituida.