tas donde menor cantidad de cinc se encuentra, siendo en los granos y hojas verdes donde más existe. La proporción de zinc puede ser inferior a un miligramo por kilogramo en las primeras partes mencionadas, y en las últimas puede pasar de cincuenta miligramos. La diferencia, por lo que se ve, es bien considerable. Se de-

scaría saber ahora si hay casos en que puede resultar conveniente el administrar alimentos ricos en cin, o viceversa, teniendo en cuenta que aun hay que averiguar cuál es el justo desempeño del zinc en la fisiología de la nutrición. Todo esto se llegará a saber quizas dentro de poco.

M. G. P.

## Lo que pedimos

Pudiéramos escribir sintetizando, la explicación concreta de lo que es el programa de los anarquistas. Pero el anarquismo, como teoría fisiológica es la más amplia libertad del pensamiento sin márgenes y sin límites; como esencia social preconizando la igualdad que ni sabe, ni se sabe lo que es; es la más grande, eficaz y armoniosa teoría, bajo la cual podemos cobijarnos todos los seres humanos, sin distinción de credos, castas y clases.

Si circunscribiéramos el teoricismo del anarquismo a circunstancias imitables y fortuitas, su contenido, sería falso en absoluto y su esencia fácil de adptarse a un medio vital cualquiera y por esa adaptación, más fácil sería aun su desaparición. Pero no. El anarquismo paralelo al progreso evolutivo de la vida marchando siempre al unísono de las palpitaciones del corazón de la humanidad, siempre será lo que es, la más grande y práctica teoría social que tiene solución a los más grandes e intrincados problemas que plantea h convivencia de los hombres.

Ese espécimen de hombre que gobierna nanda o aspira a gobernar, para nosotros el tipo más inferior y raro; lanza siempre que aspira a tan parásita como lucativa profesion, su programa, el contendo insustacia I de su pobre medio, tras el cua I se esconde el saco de sus ambiciones personales.

Nosotros sabemos que las mañas y

vicios de todos esos pillos del equilibrismo político y por eso lo combatimos por igual llámense liberales, conservadores o comunistas.

Si ateniéndonos al significado de la dicción política, es el arte de las malas artes empleadas para gobernar a los hombres y por tanto tiranizarlos, porque quedamos en que gobierno y tiranía son sinónimos; nosotros los anarquistas y con nosotros el anarquismo; somos anti políticos, enemigos en absoluto de toda política. Por aquí estamos bien situados y mejor comprendidos, aunque elementos enemigos de la tergiversación de lo más claro, concreto y sencillo de nuestro ideal, quieran con sus escritos confusos y amazacotodos, confundirnos y llevarnos al terreno falso y resbaladizo del colaboracionismo con los más encarnizados enemigos de la libertad y siendo enemigos de ella, son por autonomía enemigos absolutos nuestros.

Ahora bien. Si por política se entiende el libre acuerdo para abastecernos mutuamente y participar todos según necesidades en el banquete de la vida, sin limitaciones, ni restriciones; nosotros los anarquistas y con nosotros el anarquismo, somos y es, e encialmente político, sin que esta significación amengüe en nada, sino por el contrario, que está de lleno dentro de nuestros más caros principios.

Somos sencillos de comprensión.