

# Freud, Freudismo y las Verdades Sociales

Por Eugen RELGIS

- V -

Lo que mi prevención humana y pacifista —al estallar la segunda guerra mundial— me hizo distinguir en la obra de Freud, ha sido confirmado después de la guerra por muchos investigadores, entre los cuales cito al Dr. A. Hesnard que consagró al psicoanálisis una serie de estudios valiosos. Uno de sus libros tiene precisamente el título: "Freud y la humanidad después de la guerra". Según este autor, Freud, el creador, sobrevivirá en tanto la memoria de los hombres permanezca fiel al ideal científico. Queriendo señalar, sin exageraciones de partidario, el lugar que el psicoanálisis ocupa en la sociedad futura, el Dr. Hesnard reconoce que el freudismo es "un método provisto de una poderosa carga de acción moral, bueno o malo según aquel que lo emplea". Mando sin extremas preocupaciones o por experimentadores incurable torpeza (sobre todo por carecer, ellos, de toda inclinación psicológica natural), este método "puede ser dañoso, y mucho más a la sociedad que al individuo. Sin embargo, basados en una experiencia personal de treinta años, afirmamos que el freudismo es también un maravilloso instrumento para la fealdad individual y para el renacimiento social".

El Dr. Hesnard no niega algunas insuficiencias de la doctrina freudiana, ciertas faltas y equivocaciones imputables más bien a unos pocos neófitos entusiastas que al creador del psicoanálisis moderno. Esta ciencia tuvo también períodos de olvido o "degeneración", pero sobrevivió si los elementos de apariencia esterilizantes no fueron eliminados. La sinceridad y objetividad han impuesto, sin embargo, a Freud, una manera clara y humillante de expresar sus descubrimientos acerca de la vida instintiva y subconsciente del hombre. En estas "revelaciones brutales" de una verdad que no conviene que sea proclamada en alta voz, "debe buscarse antes que todo, las causas de esa fragilidad del psicoanálisis, su falta de radiación de adaptación a la evolución cultural colectiva". Pero, al eliminar los elementos más inadmisible por la mentalidad común, que "ofenden" más bien por su imagen o su expresión verbal, que por su realidad psicológica, él se volverá entonces más accesible, es decir más universal y más humano. En esta palabra más científico.

El psicoanálisis será, pues, "socializado", puesto al alcance de las más distintas mentalidades individuales y "étnicas", para poder transmitir a todos una verdad humana que no le queda ya a nadie. Sólo el agredido imaginario, romántico y por consiguiente falso, constituirá la parte dañina de una verdad humana.

El Dr. Hesnard llega así a la conclusión de que el método psicoanalítico depurado, en vez de saltar al individuo de una manera penosa, al contrario, lo libera; y esta liberación cuando es real y no tan sólo aparente, hace más activo y más social. El psicoanálisis liberador crecientemente, pues, el valor del individuo como unidad económica social, elevando al mismo tiempo su cualidad humana.

Por otra parte, refiriéndose a las tremendas consecuencias de la neurosis colectiva irradiada por la neurosis de un solo individuo que se ha apoderado de los honores del gobierno de un Estado, el Dr. Hesnard confirma —como otros también— lo que he expresado en mi conferencia.

cia de 1939 sobre las verdades sociales del freudismo.

"Vendrá el día —dice— en que las masas comprenderán que estos jefes, surgidos de un modo patológico de su seno, son siempre (pese a su prestigio que recuerda otras épocas) bárbaros aparecidos regresivamente en la corriente normal del pensamiento social en vía de progresión y liberación. Estos falsos héroes serán despojados de su mística irradiación, usurpada por medios violentos, reducidos a su función contestable de retóricos, y repudiados por una colectividad protegida, de hoy en adelante, por el conocimiento de las anomalías del sentido social y de sus poderes mágicos".

Si es necesario demostrar el carácter "neurótico" de los individuos que pretenden gobernar a los pueblos en nombre de supuestos ideales que ocultan, de hecho, el ansia de poder y grandeza de una minoría de partidarios privilegiados, no es menos evidente que las masas mismas, las multitudes de trabajadores necesitan una educación integral. Eso implica también la educación sexual y el tratamiento de las neurosis que, por desdicha, hacen estragos en las capas profundas de la sociedad regida por el capitalismo privado, llamado democrático, o por el capitalismo del Estado totalitario que se llama colectivista o comunista.

No son muchos los que han investigado este aspecto de la vida psíquica y sexual de los pueblos. Los que lo han hecho con toda sinceridad, como el Dr. W. Reich (2), han sido combatidos con encarnizamiento por los psicoanalistas que no se atreven todavía a reconocer el papel del factor sexual en las manifestaciones sociales, y por los "sociólogos prácticos" (demócratas, socialistas, comunistas, etc.) que rechazan la teoría de que los substratos psicosexuales serían determinantes en los fenómenos político-sociales. Con razón precisa L. M. Berneri que, tratando de separar los problemas biológicos y psicológicos de los sociológicos, llegamos inevitablemente a conclusiones erróneas. Entre la sexualidad y la libertad existe una íntima correlación, tanto en lo concerniente a la salud del individuo, como al equilibrio social de las masas trabajadoras. El fascismo no es solamente un fenómeno estrictamente político-social, sino también una manifestación de desequilibrio psicosexual, tan evidente en sus dirigentes y facilitado, exacerbado por las deficiencias (intelectuales, morales, neuróticas) de las masas. "Aún después de la victoria militar sobre el fascismo alemán —escribe el Dr. Reich— la estructura humana del tipo fascista seguirá existiendo en Alemania, Rusia, América y otros lugares".

Declarando que es un "científico socialmente consciente", el Dr. Reich —como médico, sexólogo y en buena parte freudiano— ha llegado a "la comprensión económica de la sociedad" y ha proclamado "la necesidad de introducir los métodos psicológicos en el pensamiento social". Mientras Marx ha estudiado "el problema del trabajo relacionado con el hombre", Freud concentró sus investigaciones sobre "la parte representada por la sexualidad en el consciente y el incons-

(2) Cf. su libro "La Función del orgasmo", Orgone Institute Press, Nueva York, 1942, y María Luisa Berneri: "Sexualidad y Libertad", Rev. Volontá, Oct. 1949. Nápoles.

# LABRAPIA

(Brasil - Cuba - Colombia - México)



ciente del hombre". El Dr. Reich ha tratado de encontrar un punto de contacto entre estos dos sistemas científicos divergentes. Se expresa en estos términos: "Las dos funciones biológicas fundamentales de la vida, es decir: el trabajo, por una parte, y el sexo por otra parte, son consideradas separadamente, como dos sistemas científicos distintos: —la sociología de Marx por una parte, la psicología de Freud por la otra. En el sistema de Marx, el fenómeno sexual lleva una existencia de Cenicienta bajo el falso nombre de "desarrollo de la familia". En la psicología de Freud, el fenómeno "trabajo" está sujeto a la misma suerte bajo nombres falsos como "sublimación", "libido" o "instinto del Yo". Pese a ser antitéticos, "los dos sistemas científicos se encuentran en la energía biológica de todo organismo vivo que, según nuestros modos funcionales de pensar y sentir, se expresa en el trabajo por una parte y en la sexualidad por la otra".

No es aquí el lugar de exponer los pormenores de la teoría del Dr. Reich, que considera el organismo como la manifestación central de la sexualidad: "Es el punto focal de los problemas que surgen en los campos de la psicología y asimismo en los de la fisiología, de la biología y sociología". El autor aplica esta idea hasta sus últimas consecuencias mientras Freud, hacia el fin de su vida, se retracta de una parte de su teoría de la sexualidad. "La escuela psicoanalítica restringe la sexualidad a una función secundaria, para ganarse los sufragios de los reaccionarios. Teodoro P. Wolfe, el traductor del libro del Dr. Reich, dice que la teoría de Freud acerca del sexo era revolucionaria al principio. La historia del psicoanálisis "es esencialmente la historia de las tentativas incesantes para calmar las reacciones del mundo escandalizado. Para hacer socialmente aceptable el psicoanálisis, la sexualidad debía ser despojada de su significado real y reemplazada con cualquier otro. Así, Jung la reemplazó con una filosofía religiosa. Adler con una moral (laica), Rank con el trauma del parto" etc. En América, donde pululan las escuelas de psicoanálisis, la hipocresía pública abusa de los términos académicos, de los neologismos incomprensibles por las masas, y de argumentos como estos: "El agente importante en la etiología de la neurosis no es la sexualidad, sino el factor social", lo que pone de manifiesto el temor a la sexualidad en general y hace resaltar, por contraste, "la enorme importancia de los factores sociales".

El Dr. Reich reconoce la fórmula etiológica original de Freud, concerniente a la neurosis: ella es "el resultado de un conflicto entre los requerimientos instintivos y los opuestos requerimientos sociales". Según Wolfe, el Dr. Reich es el primero que ha estudiado no solamente el proceso del orgasmo en sí, sino también las condiciones sociales que influyen sobre este proceso de manera que produzca la neurosis en masa.

Investigando directamente este proceso en clínicas para obreros, en grandes asambleas públicas, estando en contacto permanente con el pueblo, el Dr. Reich ha llegado a la conclusión de que "la gran mayoría de la población padece de neurosis en formas más o menos atenuadas, y que estas neurosis se deben sin excepción a las perturbaciones en la vida sexual del hombre o de la mujer". "La salud física depende, pues, de la potencia orgánica, es decir de la

capacidad de abandonarse al goce de la excitación en el acto sexual natural". A los que creen que este problema del orgasmo no tiene nada que ver con el problema social, el autor replica: "La vasta difusión actual de las neurosis se debe al caos sexual producido por una sociedad basada en la autoridad".

He aquí el punto central del debate: sexualidad y libertad. Libertad sexual, significa ante todo, educación sexual integral para poder gozar sin las falsas trabas de la moral, de sus facultades psicofísicas. Y esto implica la lucha contra todas las formas opresivas de la sociedad, política y económicamente dirigida por las minorías privilegiadas del Estado que siempre es autoritario, absolutista, totalitario, cualesquiera sean sus denominaciones oficiales: demócrata, liberal, socialista, comunista, socialcristiano, etc. En una sociedad donde rige la hipocresía sexual, la inhibición del impulso natural hacia "el placer de la vida", también el trabajo pierde su carácter natural, agradable y productivo a la vez, convirtiéndose en fastidioso, en una sorda rebelión contra su "monotonía e inutilidad".

Según el Dr. Reich, la fórmula terapéutica de Freud es correcta, pero incompleta. "La primera condición de la cura-

Desde La Habana, Cuba

# Carta a "El Sol"

La Habana, marzo 20 de 1957

Dr. J. N. Mourelo,  
Director de EL SOL  
Alajuela - Costa Rica  
Distinguido doctor:

En el día de hoy he tenido el placer de recibir por tercera vez un ejemplar de EL SOL, que tan amablemente están ustedes enviándome y que en cada ocasión he leído con verdadero agrado por el interés humano que se encuentra en todos sus artículos.

Ha sido para mí motivo de curiosidad el saber los nexos o circunstancias que han determinado el envío de esa publicación a mi persona y me vería satisfecho si pudiera conocerlas por mediación suya.

En un número anterior tuve ocasión de leer sobre la discrepancia de opiniones que existe entre el organismo central de la clase médica de Costa Rica (según supongo) y el cuerpo médico de esa ciudad, sobre la conveniencia o no de patrocinar una publicación del tipo de la que ustedes favorecen. Descubrí las peculiaridades del ejercicio médico en esa hermosa república y por lo tanto se me hace difícil establecer un juicio preciso, pero a priori me inclino a participar del criterio sostenido por ustedes y creo, sinceramente, que están haciendo mucho por el mantenimiento de buenas relaciones públicas entre la clase médica y la ciudadanía y que han dado ustedes un paso de avance en el camino emprendido.

En mi persona se une la circunstancia de ser miembro de la Comisión de Ética del Colegio Médico de La Habana y si me viera obligado a enjuiciar la publicación de EL SOL y la actitud del cuerpo médico de Alajuela, tendría que aceptar que la misma no rompe con los moldes fundamentales y los principios básicos de la ética médica, aunque tal vez la novedad de sus pronunciamientos y el vehículo utilizado (acorde con nuestro tiempo) irrite espiritualmente a quienes siguen manteniendo dogmáticamente un patrón de conducta demasiado rígido para la civilización actual.

Creo que si continúan ustedes impartiendo a EL SOL la tónica de dinamismo y vigor que se observa en todos sus ejemplares, así como siguen cuidadosos de no rozar los fundamentos básicos y eternos del ejercicio de la medicina, estarán rindiendo un servicio extraordinario a esa progresista nación.

Como cubano me veo obligado a sentir un profundo cariño por todas las cosas de Costa Rica, que tan ligada se encuentra a nuestra patria desde un punto de vista histórico e ideológico y espero tener la oportunidad de visitarla para conocer personalmente de sus excelencias y de la exquisitez de su pueblo.

Sin otro particular, queda suyo agradecido,  
Dr. Félix Moure Fernández

# MUEBLERIA EL HOGAR

Frente al Bar Azul, Le Ofrece

JUEGOS DE ANTE-COMEDORES IMPORTADOS  
EN 20 DIFERENTES COLORES Y ESTILOS  
AL CONTADO Y LARGO PLAZO

APARTADO 1384 San José TELEFONO 3339

ción es la de hacer "consciente la sexualidad reprimida". De este modo es posible combatir, como se expresa Freud mismo, "la fuerza de la angustia y la fuerza de la sexualidad reprimida", evitándose el desarrollo de los fenómenos psicopatológicos en el individuo y en las masas. Todo esto implica como primera condición, la libertad: la del trabajo, pero también la del amor; de la instrucción, de la ciencia que puede apartar los velos del obscurantismo dogmá-

tico y desenmascarar los ídolos que llevan el nombre de Estado, Patria, Autoridad... "El poder social ejercitado por el pueblo no llegará a ser evidente y efectivo —concluye el Dr. Reich— sino cuando el trabajo, las masas del pueblo que producen se vuelvan psíquicamente independientes, capaces de asumir la plena responsabilidad de su existencia social y, por consiguiente, capaces de decidir racionalmente, por sí mismas, las formas de su propia vida".

Evite las infecciones gracias al Pelargon

Leche entera acidificada

La composición equilibrada, notable digestibilidad gracias a la acidificación, y su tenor en grasa, hacen del Pelargon la leche que - después de la leche materna o de la alimentación mixta - asegura la mejor resistencia a las infecciones.

PELARGON, leche en polvo para lactantes

NESTLE

UNA GRAN INDUSTRIA AL SERVICIO DE LA PEDIATRIA

# OBRAS DE EUGEN RELGIS

- ROMAIN ROLLAND (Una tarde Villeneuve.)
  - EL HOMBRE LIBRE FRENTE A LA BARBARIE TOTALITARIA.
  - PROLOGO A "LA PAZ MUNDIAL Y LAS CONDICIONES DE SU REALIZACION de MAX NETTLAU).
  - HISTORIA SEXUAL DE LA HUMANIDAD.
  - LOS PRINCIPIOS HUMANITARISTAS. COSMOMETAPOLIS.
  - MIRON EL SORDO.
  - GEORGE Fr. NICOLAI, UN SABIO Y UN HOMBRE DEL PORVENIR.
  - DE MIS PEREGRINACIONES EUROPEAS.
  - STEFAN ZWEIF, CAZADOR DE ALMAS. (Cartas inéditas y controversias sobre La Paz, La Revolución y el Humanitarismo "De Profundis Clamans")
- Laboratorio Médico 250 vrs. al Oeste de la Botica Francesa
- TELEFONO 5971