

Desde Málaga, España

La Mujer y su Edad

Por el Dr. ANTONIO SAMPIETRO MODREGO

que vivir es envejecer, como en la mujer el arte de amar es su mejor patrimonio, esto más contribuya a conservar su "salud", que es belleza, y poesía, más distante es de perder su encanto femenino, ya que sin darse cuenta en la edad del ciclo (edad fértil) con paso firme, con elegancia y dignidad, con notoria lo-

trastornos y síntomas neurovegetativos (sotocaciones, sudores, palpitaciones, calambres), algunos más intensos que los otros, pero todos progresivos; ahora bien, el equilibrio, digamos fisiológico, es muy frecuente, por lo que es aconsejable (y gran número de mujeres lo practican) vivir con la época actual y cuidar su salud con preferencia a otros deberes cuya responsabilidad declinaron sencillamente en la familia.

Los secretos del maquillaje, las miradas de tocador y las prácticas, con ser de interés y necesidad, no colmarán vuestras apetencias e inquietudes posiblemente olvidáis del espíritu la exuberancia y de lo normal y fisiológico las buenas maneras.

Algunas mujeres suponen que la obesidad, el hirsutismo (vello), la irritabilidad e incluso el cáncer es consecuencia inevitable del climaterio. Este temor, sin valor científico, puede sostener molestos estados de depresión, angustia, insomnio y nerviosidad que requieren cierta atención y cuidado. Sería ya hora desapareciera también ese falso argumento de que "siendo la menopausia un fenómeno natural no debe alterarse su curso". Afortunadamente toma vue-

llos la cultura en la mujer y los prejuicios también desaparecen paulatinamente. A principios de siglo aún se escandalizaban las señoras a la simple mención de la palabra "sexo" y la anatomía de la mujer se la escondía en forma atroz de la vista del hombre. En aquellos años también la gente moría por cientos de viruela, difteria o tifoidea. Ahora ya no vivimos en esa época en la que sobrevivía el más fuerte, existe libertad en el vestir, se equilibran las clases sociales y es intrascendente el que fume la mujer o tome tranquilamente un aperitivo. Estoy convencido que nada les impedirá ahora a las mujeres, con o sin la aprobación del médico, el usar cualquier medio que las haga aparecer más jóvenes durante la época en que comienzan a envejecer. Personalmente estimo preferible tal impulso que no difundir su femineidad con manías de igualar al hombre en sus costumbres. A fin de cuentas el que los años les dieran infertilidad no quiere decir sean incapaces de despertar amor.

Yo diría: son más mujeres, más maternales; su instinto, su sensibilidad, su intuición y su bondad maravillan al hombre, que se siente niño en muchas ocasiones, y con todo su poder y sabiduría se inclina reverente esperando su bendición...

Podemos llamar anciana a la señora de sesenta años, cosa que nuestros progenitores estiman corriente, y tampoco debe ser joven una mujer por término su fertilidad. El proceso de envejecimiento fisiológico ofrece aún muchas posibilidades a favor de la mujer, si cada día más llevadero, como antes los remedios terapéuticos, si a ellos debemos recurrir.

Todas las mujeres en este período comienzan a sufrir cambios degenerativos, así como

DR. ALBERTO ORTIZ BOLAÑOS
CONSULTORIO: Clínica Salud
Paseo Colón - Frente Emergencias Hospital San Juan de Dios.
Horas de Consulta: De 8 a. m. a 11 a. m. de 3 p. m. a 5 p. m.
TELEFONOS:
Consultorio 1181 - 2948
Habitación 7087
APARTADO POSTAL 2604

DR. FERNANDO MONTALTO
Tel. 6792 - Ap. 4460
SAN JOSE

Dr. Jorge Montes de Oca
FIEBRE ARTIFICIAL POR MEDIOS FISICOS
RESECCION ENDOSCOPICA de la PROSTATA
CLINICA MONTES DE OCA
Teléfono 2950 - Apartado 987
San José.

DR. VICTOR H. MOLINA V.
Medicina - Cirugía
UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
Consultas: 7 a 12 a. m. - 1 a 4 p. m.
Domingos de 8 a 10 a. m.
TELEFONO 206
- ALAJUELA -

DR. RODRIGO SABORIO E.
MEDICO CIRUJANO - OCULISTA
TELEFONOS: Habitación 6864 - Oficina J-1676
200 varas al Norte Farmacia Fischel

DR. ENRIQUE URBINA GONZALEZ
ESPECIALISTA EN HIGADO, ESTOMAGO E INTESTINOS
RAYOS X
Teléfonos: Oficina: 5603 - Habitación 6781
Del Teatro Raventós 300 varas al Sur y 50 varas al Este
SAN JOSE

DR. GUIDO MIRANDA GUTIERREZ
MEDICINA INTERNA
HIGADO Y VIAS BILIARES
Consultorio: 150 varas al Sur de la Plaza de la Artillería
TELEFONOS: Oficina J-1904 - Habitación: 6203

Doctor
Marcial Rodríguez Conejo
MEDICINA Y CIRUGIA
ALAJUELA

Píldoras y Tabletas

Cuando oigas o leas la verdad y ella te duela, no maldigas ni apostrofes al autor de la misma, piensa que él te está haciendo el bien. Si la verdad te lastima, trata de curar la herida, con el mismo medicamento de ella y te pondrás a la par de quien la predica.

Medita en tu mediocridad y no apostrofes al predicador de la verdad; no te conviertas en su censor. Si lo haces, estás negándote a ti mismo y dándole la razón que de todos modos la tiene.

Quien calumnia al que dice la verdad, se está calumniando a sí mismo; se niega por todas las razones y pone de relieve su incapacidad.

Piensa que de todas las filosofías, la de la verdad, es la más noble, la más bien inspirada, y por más que la censures, nunca podrás destruirla con la burda patraña de una mentira, que no sirve, como defensa de un prestigio que no tienes.

ROMAN FONTAN LEMES

DR. MARINO URPI
ESPECIALISTA EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA
OFICINA 4507
TELEFONOS: HABITACION J-4507
CLINICA MATER 1734
DIRECCION: 150 varas Sur Plaza Artillería

FARMACIA INTERNACIONAL
Lic. GORDIANO RODRIGUEZ G.
Costado Oeste Banco Central - Teléfono 3440
SERIEDAD Y GARANTIA
ESPECIALIDAD EN DESPACHO DE RECETAS

Botica Universal
Lic. RICARDO ARIAS B.
200 varas al Oeste del Carmen - TELEFONO 2182
Especialidad en el DESPACHO DE RECETAS
DEPOSITO DE LA LECHE M. y R.

CLINICA MATER
Ofrece los cuidados del PRE-NATAL y la ATENCION AL PARTO EN CONDICIONES VENTAJOSAS.
Consulta diaria en la propia Clínica.
Médicos Directores: Dros. TERAN VALS - URPI RODRIGUEZ
TELEFONOS 1734 - 1558

COMPRE EN LA
FARMACIA CALZADA
SU FARMACIA DE CONFIANZA
ESMERO - CALIDAD - PRONTITUD
Cuidadoso Despacho de Recetas
TELEFONO 4299 - BARRIO MEXICO

RESTAURANT BAR "EL PRADO"
75 varas al norte del Mercado Borbón
BRINDA UN SERVICIO ESMERADO EN COMIDAS - REPOSTERIA Y LICORES FINOS
Atendido personalmente por sus propietarios
TEOFILO CAMARA y FLAMINIO RODRIGUEZ
San José, Costa Rica



LA LECHE EMIDAN
Es la mejor que se produce en Dinamarca; contiene 28% de grasa, y su costo está al alcance de todos los bolsillos.
América entera recibe diariamente millones de toneladas para nutrir a sus niños. Pídale Ud. también.

"EL RETORNO"
CRISTALERIA - REGALOS
Teléfono 2894
Paseo de los Estudiantes

HIEL Y QUININA

- Hagamos lo posible por no engañarnos — no tratemos de demostrar que somos lo que no somos— La liebre nunca es perro porque ladra.
- Se puede ser esclavo y noble a la vez — Se puede ser noble y campesino; campesino y plebeyo; plebeyo y esclavo—; campesino y libre; libre y plebeyo; campesino dueño de esclavos nobles; libre noble dueño de esclavos nobles, campesinos y plebeyos, urbanos. Se puede ser policía siendo "buena" gente y mesero siendo príncipe; Ama de llaves la princesa y señora la plebeya. Pueden ser buenos el noble, el plebeyo, el campesino, el urbano y el esclavo. Todo ha podido ser con el tiempo y con la civilización. Lo que no ha podido nunca ser es: señor el patán, ni noble el canalla, ni libre el servil, ni dueño el que se vende ni gente el animal sin razón.
- Ríete de quien te niegue el saludo para no perder su saugo. Quien así hace pertenece al rango de los pobres de espíritu; de ellos es el reino de los cielos y el terreno de las burlas y del desprecio.
- Aspirar a ser algo es justo y humano. Aspirar a ser TODO es audaz vanidad de tontos.
- Quien se sacrifica por la patria es un héroe y un perverso quien la sacrifica. Unos políticos hacen lo mismo y la mayor parte lo segundo.
- La violencia es el último recurso malo de la razón. Quienes se acogen a la fuerza para resolver sus problemas son mediocres. Oponer la fuerza a la fuerza sin que medie la razón, es estulticia. La fuerza domina al débil si éste no razona, pero la inteligencia domina al fuerte que no medita.
- Andar armado es marchar con miedo. Un pueblo grande se arma cuando tiene miedo a otro pueblo grande o a un conjunto de pueblos pequeños todos en su contra. Un pueblo pequeño sin problemas externos no tiene por qué estar armado. Si lo hace es por una de estas razones: a) Por costumbre y por imitación a los pueblos grandes, b) Por compromisos inevitables con otros pueblos, de mutua ayuda. c) Por miedo de sus gobernantes. Miedo como consecuencia de sus actos cuando éstos son contrarios al sentir general de los pueblos e impuestos por la fuerza y no por la razón.

JUAN DE DIOS FREER

Freud, Freudismo y las...

Viene de la página 3)

fes, conductores, caudillos "geniales" o "providenciales", obsesionados por su propia grandeza?

No es estrictamente necesario ser antiestatista doctrinario para aceptar esta crítica. Basta la sinceridad consigo mismo, ser amante de la paz y de la cultura, anhelando hacia una humanidad mejor, para horrorizarse — como escribe Freud— del pensamiento de que él, el individuo, está "monopolizado" por el Estado durante la guerra (nosotros añadimos: y en tiempos de paz) para sus intereses exclusivos, es decir, de sus dirigentes y de algunas minorías privilegiadas, de igual modo que él, el Estado, monopoliza el alcohol, el tabaco y otros venenos y vicios rentables.

Los que creen que se puede reducir la doctrina de Freud a una sola palabra: pansexualismo, están equivocados. Freud mismo ha protestado contra esta simplísima opinión. Sus estudios sistemáticos constituyen otras tantas pruebas de que el método psicoanalítico puede aplicarse en todos los dominios culturales y en todas las realidades sociales, completando de un modo provechoso las investigaciones de otros especialistas. Un biólogo o un economista, un filósofo o un confesor, un historiador, un artista, un modesto pedagogo o un gran sabio tienen que recurrir también a los métodos de investigación psicológica si quieren penetrar más profundamente en los secretos del Yo individual o de la psicología colectiva, y descubrir las correlaciones entre el universo interior del hombre y el mundo múltiple y antagónico que lo rodea. Este es el gran mérito de Freud: nos ayuda más allá de las apariencias y nos revela realidades allí donde se nos parece que hay sólo caos e ilusiones; él nos explica lo que es "lógico" e "irracional", los fenómenos que parecen arbitrarios, ensanchando el círculo de la conciencia, penetrando como un minero en las galerías cavadas pensosamente en las tinieblas del inconsciente o subconsciente.

Con estos dos ejemplos, creo que he puesto en evidencia el hecho de que el psicoanálisis no está limitado a la investigación de los complejos psíquicos y al tratamiento de las neurosis. Es cierto que aun dentro de sus límites, esta ciencia es amplia, extremadamente delicada y difícil, y que sus resultados son decisivos no tan sólo en lo que concierne a la salud psíquica y moral del individuo, sino también a la de una colectividad.

DR. EDGAR CABEZAS S.
CIRUJANO DENTISTA
Eliminación total del dolor en preparaciones de cavidades por el moderno procedimiento CARBOTHERM
ATENCION ESPECIAL PARA NIÑOS - RAYOS X
Teléfonos: Clínica 113 - Habitación 259 - Apartado 38
100 vs. Sur de la Bomba de Gasolina Central - HEREDIA

DR. RODOLFO WEDEL
MEDICO CIRUJANO
Del Hotel Europa 250 varas Este, casa N° 343. Teléfono 4187
CONSULTA: de 9 a 12 y de 2 a 4
TELEFONOS: Oficina: 4187 - Habitación: J-6442 - Apartado 2836

DR. NICOLAS BERKOVICS S.
CONSULTORIO: 70 VARAS SUR, BOTICA MARIANO JIMENEZ
TELEFONOS: Consultorio 2008 - Habitación Moravia: 109
CONSULTAS: 11 a. m. - 1 p. m. - 4 p. m. - 6 p. m.

DR. ONOFRE VILLALOBOS SOTO
MEDICO - CIRUJANO
PARA SERVIR A USTED
CONSULTORIO: FRENTE AL SANTUARIO DE ESQUIPULAS
- ALAJUELA -

DR. RODRIGO CHACON JINESTA
MEDICO - CIRUJANO
De la Universidad Nacional de Buenos Aires, República Argentina
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Oficina en la Central Médica
175 varas al Sur de la Capilla del Seminario
Horas de consulta: de 3 a 6 p. m., excepto los sábados
Teléfonos: Oficina, 6916 - Habitación: J-6844 - San José

DR. FERNANDO COTO CHACON
VIAS URINARIAS - CIRUGIA GENERAL
Dirección: DESPACHO: 200 varas Sur Botica Mariano Jiménez costado Este Colegio de Señoritas
TELEFONO: DESPACHO 1904 - HABITACION 1019

FELIPE GONZALEZ DRETS
Experiencia en el arreglo de sus documentos y basabortes para viajar - CONSULTEME
TELEFONOS: Habitación I-6330
Oficina 2402
SAN JOSE
FRENTE COSTADO ESTE DEL ALMACEN LINES