

PAGINA PARA - MEDICA

CONSEJOS SOBRE SU SALUD

Por Herman N. Bundesen, M. D.

Nunca se sabe donde la ciencia puede encontrar un nuevo medicamento.

El uso de la algarroba, fruta de un árbol que crece en el Mediterráneo por ejemplo, se está comprobando extremadamente valiosa en el tratamiento de la diarrea.

Es especialmente ventajosa en asistir lactantes y niños aliviando su estado en menos de un día.

HARINA PROCESADA

Fabricado bajo el nombre de Arobón, el nuevo medicamento está hecho de harina de Algarroba especialmente procesada y proporciona un alto contenido natural de pectina, lignina y hemicelulosa. Estos nombres le dicen poca cosa, pero estará interesado en lo que las sustancias hacen.

Como son astringentes, absorbentes y calmantes, estas sustancias forman una masa gelatinosa que suaviza las regiones inflamadas, disminuye el malestar y acelera la convalecencia. La harina de algarroba también controla la deshidratación.

MEDICACION ESPECIFICA

En casos de diarrea ligera la harina de algarroba puede actuar sola. En casos más gra-

ves puede ser usada en asociación con la medicación recetada por su médico.

El polvo es de uso fácil, no interfiere en los apetitos y está libre de reacciones laterales.

Para lactantes, mezclar dos a cuatro cucharaditas rasas con cuatro onzas fluidas de agua o leche descremada y dar en lugar de la fórmula de costumbre durante las 24 a 48 horas primeras.

Para niños y adultos, mezclar 1 a 2 cucharadas soperas en medio vaso de agua o leche y repetir cada 3 a 4 horas.

PREGUNTA Y RESPUESTA:

Mrs. W. E. F.: ¿Cuáles son los síntomas del cáncer del estómago?

Contestación: El cáncer del estómago puede causar síntomas tales como indigestiones, vómitos ocasionales, a veces diarrea y algunos disturbios abdominales.

Cuando la condición progresa pueden haber gran cantidad de vómitos con presencia de sangre; sangre en los movimientos del intestino puede ser un signo precoz.

Cuando tal condición es sospechosa se recomienda un examen inmediato del estómago por radios.

Miguel Franco Lenis

Apartado 1251 -:- SAN JOSE -:- Teléfono 1896

DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO:

PRODUCTOS FARMACEUTICOS 'LEDERLE'

PRODUCTOS FARMACEUTICOS 'SANDOZ'

Anunciados a la Profesión Médica Únicamente

SODA

"CUBA TICA"

Pase un rato agradable en ambiente cubano. Se atienden servicios despedidas soltero, Matrimonios, Bautizos.

Ofrecemos bebidas nacionales y extranjeras. 125 vs. oeste de la parte norte de la Universidad

CARLOS URBINA FERNANDEZ

ABOGADO Y NOTARIO

Teléfono 154 -:- ALAJUELA -:- Apartado N 1

RESTAURANT BAR "EL PRADO"

75 varas al norte del Mercado Borbón

BRINDA UN SERVICIO ESMERADO EN COMIDAS - REPOSTERIA Y LICORES FINOS

Atendido personalmente por sus propietarios

TEOFILO CAMARA y FLAMINIO RODRIGUEZ San José, Costa Rica

junto de Leyes Ceremoniales estaba esa autorización para comer carne y si todas esas leyes quedaron anuladas debemos por lo tanto volver a la alimentación original de Génesis 1: 22 y 3: 1, o sea, legumbres, frutas y verduras.

COMESTIBLES

RICO

TELEFONO N° 156 ALAJUELA

"VIDA NUEVA"

para el tratamiento de las enfermedades timógenas, sin alterar la actividad cardíaca ni las funciones autónomas.....



para ecuanimidad.....

carne del cordero que Aarón debía sacrificar diariamente como expiación de pecados.

LEVITICO, 3: 17. Estatuto perpetuo para vuestras edades; eh todas vuestras moradas ningún sebo, ni ninguna sangre comeréis.

LEVITICO, 17: 3 y 4. Indica que el que mate animales fuera del real y no los ofrezca en sacrificio será separado del pueblo.

LEVITICO, 17: 10. Y cualquier varón de la casa de Israel, o de los extranjeros que peregrinan entre ellos, que comiere alguna sangre, yo pondré mi rostro contra la persona que comiere sangre y le cortaré de entre su pueblo.

LEVITICO, 17: 11 y 14. Indica que la vida de la carne está en la sangre, la cual no debe comerse.

NUMEROS, 11: 13 y 14. ¿Dónde tengo yo carne para dar a todo este pueblo?, dijo Moisés. ¿Por qué lloran a mi diciendo?: Dádnos carne para que comamos. No puedo yo solo soportar a todo este pueblo porque me es pesado en demasía.

NUMEROS, 11: 18 a 30. Empero, dirás al pueblo, dijo Jehová a Moisés: Santificaos para mañana y comeréis carne; pues que habéis llorado en oídos de Jehová, diciendo: ¿Quién nos diera a comer carne! Ciertamente mejor, nos iba en Egipto. Jehová, pues, os dará carne y comeréis.

ROMANOS, 14. 13 al 23. Bueno es no comer carne ni beber vino, ni nada en que tu hermano tropiece o se ofenda o sea debilitado.

Como se indica en los primeros versículos que se mencionan, la alimentación original dada por Dios al hombre de verduras de su creación era de verduras, frutas y legumbres. Esta alimentación continuó sin variantes hasta que los judíos entraron en Egipto, lo cual sucedió 2238 años después del Diluvio. Durante los 430 que los judíos estuvieron en Egipto comieron carne, como se indica en algunos versículos de la Biblia, y al salir de Egipto, durante los cuarenta años que estuvieron en el desierto, solicitaron de Moisés que les diera carne para comer. Este pedido fue hecho con tanta vehemencia que Jehová les concedió o permitió que comieran carne de determinados animales vacunos, después de desangrar al animal, pero este permiso, como indica en el capítulo 11 de NUMEROS, fue dado de muy mala gana por Jehová, pues hubo un castigo para los que comieron la carne en la forma que les fue indicada.

DEUTERONOMIO, 8: 7 al 10. Porque Jehová tu Dios te introduce en la buena tierra, tierra, de arroyos, de aguas, de fuentes, de abismos que brotan por vegas y montes. Tierra de trigo y cebada, y de vides e higueras y granados; tierras de olivas, de aceite y miel. Tierra en la cual no comerás el pan con escasez, NO TE FALTARA NADA EN ELLA, tierra que sus piedras son hierro, y de sus montes escarlarás metal... Y comerás y TE HARTARAS, y bendecirás a Jehová tu Dios por la buena tierra que te habrá dado.

PROVERBIOS, 23: 20. No estéis con los bededores de vino, ni con los comedores de carne.

JEREMIAS, 7: 21 al 34. En estos versículos leemos como los judíos no obedecían las órdenes de Jehová, y el versículo 21 dice: Añadid vuestros holocaustos sobre vuestros sacrificios y comed carne.

DANIEL, 1: 8 al 20. Y Daniel propuso en su corazón de no contaminarse en la ración de la comida del Rey, ni del vino de su haber, pidió por tanto al príncipe de los eunuocos de no

contaminarse. Y dijo el príncipe de los eunuocos Daniel: Tengo temor de mi señor el Rey que señaló vuestra comida y vuestra bebida, pues luego que él habrá visto vuestros rostros más tristes que los de los muchachos que son semejantes a vosotros condenaréis para con el Rey mi cabeza. Entonces dijo Daniel: Prueba, te ruego, tus siervos diez días, y dénnos legumbres a comer y agua a beber. Compara luego nuestros rostros y los de los muchachos que comen de la ración de la comida del rey y, según que viéres, harás con tus siervos. Consintió, pues, con ellos en esto y probó con ellos diez días. Y al cabo de los diez días pareció el rostro de ellos mejor y más nutrido de carne que el de los otros muchachos que comían la ración diaria de la comida del rey. Y en todo negocio de sabiduría e inteligencia que el rey les demandó, hallólos diez veces mejores que todos los magos y astrólogos que había en todo su reino.

OSEAS, 8: 13. En los sacrificios de mis dones, sacrificaron carne y comieron, no los quiso Jehová, ahora se acordará de su iniquidad.

ROMANOS, 14. 13 al 23. Bueno es no comer carne ni beber vino, ni nada en que tu hermano tropiece o se ofenda o sea debilitado.

Como se indica en los primeros versículos que se mencionan, la alimentación original dada por Dios al hombre de verduras de su creación era de verduras, frutas y legumbres. Esta alimentación continuó sin variantes hasta que los judíos entraron en Egipto, lo cual sucedió 2238 años después del Diluvio. Durante los 430 que los judíos estuvieron en Egipto comieron carne, como se indica en algunos versículos de la Biblia, y al salir de Egipto, durante los cuarenta años que estuvieron en el desierto, solicitaron de Moisés que les diera carne para comer. Este pedido fue hecho con tanta vehemencia que Jehová les concedió o permitió que comieran carne de determinados animales vacunos, después de desangrar al animal, pero este permiso, como indica en el capítulo 11 de NUMEROS, fue dado de muy mala gana por Jehová, pues hubo un castigo para los que comieron la carne en la forma que les fue indicada.

Después de crear al Hombre (en los primeros versículos del Génesis), Dios indica que la alimentación debe ser vegetariana, y por lo tanto podemos pensar que ese cuerpo humano creado por Dios ha sido construido para ese tipo de alimentación, y si analizamos nuestro cuerpo con los conocimientos que ahora se poseen, vemos que tanto la dentadura, como todo el aparato digestivo y en especial el intestino, están hechos para asimilar verduras, frutas y legumbres, y no carne.

Si quisiéramos atenernos estrictamente a lo que dice la Biblia, creo yo que deberíamos hacer una de dos cosas: o volver a la alimentación original tal cual fue ordenada por Dios al principio, o comer la carne en la forma indicada en la Biblia, es decir, desangrando al animal y utilizando sólo animales de los llamados limpios, o sea los indicados como rumiantes y de pezuñas hendidas. Esto último, prácticamente, no lo hace casi nadie.

La alimentación original y los diez mandamientos fueron dados por Dios directamente. La ley de los sacrificios que ordenaba el sacerdote (sacrificar diariamente un cordero) fue dada por intermedio de Moisés; igualmente que la autorización para comer carne de determinados animales después de desangrarlos.

Todas las Iglesias Evangélicas y la Católica aceptan que al morir Cristo quedó anulada toda la Ley Ceremonial dada por Moisés, pues Cristo tomó el lugar del cordero que se sacrificaba diariamente.

Ahora bien, dentro de ese con

LA ALIMENTACION Y LA BIBLIA

Compilación y comentarios de José María Almá

Buscando en cualquier Biblia todos los versículos en los cuales se menciona la palabra "carne", o los que se relacionan con la alimentación humana, puede obtenerse un valioso argumento en favor de la alimentación vegetariana y, al mismo tiempo, la simple lectura de dichos versículos — que detallo a continuación — se presta para hacer interesantes comentarios:

GENESIS, 1: 26 y 27. Dios crea al hombre a su imagen y semejanza.

GENESIS, 1: 29. Y dijo Dios: He aquí que os he dado toda hierba que da simiente que está sobre el haz de la tierra, y todo árbol en que hay fruto de árbol que da simiente, seros ha para comer.

GENESIS, 1:30. Indica que para aves y animales la alimentación es "hierba verde".

GENESIS, 2: 9. Indica que todos los árboles han sido creados por Jehová y los frutos son "buenos para comer".

GENESIS, 3: 2. Y la mujer respondió a la serpiente: "Del fruto de los árboles del huerto comeremos". (Por lo tanto, la alimentación de Adán y Eva antes del pecado original era frutícola).

GENESIS, 3: 17 y 18. ...maldita será la tierra por amor de ti, con dolor comerás de ella todos los días de tu vida. Espinos y cardos te producirá y comerás hierba del campo.

EXODO, 16: 3. Y decían los hijos de Israel: ¡Ojalá hubiéramos muerto por mano de Jehová en la tierra de Egipto cuando nos sentábamos a las ollas de las carnes, cuando comíamos pan en hartura; pues nos habéis sacado a este desierto para matar

de hambre a toda esta multitud!

EXODO, 16: 8. Y dijo Moisés: Jehová os dará a la tarde carne para comer, y a la mañana pan en hartura; por cuanto Jehová ha oído vuestras murmuraciones contra El: que nosotros ¿qué somos?, vuestras murmuraciones no son contra nosotros, sino contra Jehová.

EXODO, 16: 11 al 15. Y Jehová habló a Moisés diciendo: Yo he oído las murmuraciones de los hijos de Israel; háblales diciendo: entre las dos tardes comeréis carne, y por la mañana os haréis de pan, y sabréis que yo soy Jehová vuestro Dios. Y venida la tarde subieron codornices que cubrieron el real, y a la mañana descendió rocío en derredor del real. Y como el rocío cesó de descender he aquí sobre la haz del desierto una cca menuda, redonda, como una helada sobre la tierra. Y viendo los hijos de Israel se dijeron unos a otros: ¿qué es esto? porque no sabían qué era. Entonces Moisés les dijo: Es el pan que Jehová os da para comer.

EXODO, 16: 35. Así comieron los hijos de Israel maná cuarenta años, hasta que entraron en la tierra habitada: maná comieron hasta que llegaron al término de la tierra de Canaán.

EXODO, 21: 28. Si un buey acorneara hombre o mujer y de resultas muriere, el buey será apedreado y no se comerá su carne; más el dueño del buey será absuelto.

EXODO, 22: 31. Y habéis de serme varones santos; y no comeréis carne arrebataada a las fieras en el campo; a los perros la echaréis.

EXODO, 29: 31 al 34. Indica que el pueblo no debe comer la

CARLO ERBA S. p. A.

MILAN ITALIA

Ofrece a la profesión médica las siguientes especialidades:

ENTEROPIRISTINA

(Jarabe antidiarreico).

BILEPAR granulado

(colagogo).

CARBIMAL granulado

(antiácido).

Muestras y literatura a solicitud, en: ITALFA S. R. LIMITADA

Lic. RAMIRO SOLANO M.

San José - (Apartado 324)

Lo mejor para su bebe



4 variedades para satisfacer el apetito del niño! Páblum — el cereal precocido original para niños — fué ideado por especialistas de niños hace más de 22 años. Su doctor le dirá que Páblum es fácil de digerir, y que está enriquecido con vitaminas y minerales de gran importancia para el crecimiento del bebé durante sus tres primeros años. Páblum es también fácil de preparar: simplemente se mezcla con agua o leche, o con parte del contenido del biberón del niño.

Páblum — el cereal precocido original para niños — es elaborado

únicamente por Mead Johnson & Co., Evansville, Ind., E.U.A.



Distribuidores para Costa Rica:

COSTA RICA DENTAL & MEDICAL SUPPLY Co.

Teléfonos: 1665 - 2683 - 6047 -:- Farmacia 1842 - 4877 SAN JOSE, COSTA RICA