

**LA SIEMBRA**

**Higiene Natural del Niño**

(A las madres)

Véase el N.º 68 de La Aurora

II

*¿Cómo debemos endurecer a nuestros hijos?*

Para endurecer al niño se lavan ciertas partes del cuerpo del siguiente modo: Un día se lavan con agua fresca las manos y los brazos; otro, la cara (siempre que no exista un catarro de ojos, que exige lavados de agua tibia) los pies y las piernas; el tercer día el cuello, nuque, espaldas y fondillo; el cuarto, el pecho y el vientre; después se recomienza la serie de lavados en el mismo orden. Las manos y la cara pueden, en fin, cuando ya hay costumbre, lavarse diario con agua fría. En cuanto á las otras partes hay que lavarlas sucesivamente como se indicó arriba (1)

Al recomendar estos lavados para algunos familiares (paración) creo que es universal de insistir en que el hombre no se debe dar cuenta contra el fanatismo exagerado del agua y dice: "Algunas personas creen pasar por muy sagaces diciendo todos los días las palabras: nadar, friccionarse, empaparse, bañarse. A la mayoría de estas personas, esto no produce ningún bien ni mal aparentes, pero para algunas, esta manera anfibia de vivir es del todo perjudicial. Un escitante nervioso tan alto como la acción del agua fría, ejerce sobre el sistema nervioso, durante 6 ó 8 semanas, un cierto bienestar. Pero usado durante años, este escitante pasa á ser sobre-escitante. Es claro que disminuir el calor del cuerpo no es bueno para todo el mundo y que gracias á la fricción perpetua de la piel; esta concluye por privarse de la grasa que la suaviza y que en su funcionamiento tiene una importancia tan grande como la del agua; esto se comprende también. Ningún animal procede como el "fanático del agua" que siempre pretenden conseguir al buen Dios. Los grandes mamíferos tales como los caballos y las bestias de cuernos, cuando vuelven á los potreros se meten dentro del agua hasta los corvejones ó hasta la panza á lo sumo. Toman pues, nada más que un baño revulsivo de piés ó de piernas. Cada 8 horas se dejan dar uno ó dos baños completos, pero constantemente toman "baños de aire." El hombre vestido razonablemente no tiene necesidad de obrar de otro modo distinto al de los animales.

El panzudo con su radiación defectuosa de calor puede refrescarse diariamente. No será menos consumido por el calor interior, atizado por el alcohol, el te y el café calientes. Al hombre mal vestido para suavizarse la piel escamada bajo ropas descuidadas y sin poder

traspasar, también puede buscar en el baño frío diario un medio de compensación, sobre todo si, á la manera de los esquimales, no prefiere un baño de aire. Pero hacer de cualquier hijo de vecino un anfibio! Esto hay que rechazarlo como irracional.

M. PLATEN

**LA FACULTAD Y EL JURADO**

Invitados amablemente por la Secretaria de la Facultad de Medicina para revisar los antecedentes de la cuestión que se ha suscitado á propósito del Concurso, tuvimos el placer de hacerlo y hemos sacado en conclusión que respecto de los gastos hechos por el señor Jiménez para la instalación de las obras necesarias para los ensayos de depuración bacterial de las aguas, la Facultad no fué consultada por el Jurado. Esto es, el Jurado ordenó que se hiciesen los ensayos sin inquirir si la Facultad tenía ó no los recursos para llevarlos á efecto. En el concepto de la Facultad ella no debe nada al señor Jiménez, sino el Jurado. Pensamos que hallándose urgida la Facultad, ella, por su parte, ha debido urgir al Jurado, responsable de esos gastos.

R. B. M.

ROBERTO SANCHEZ

**Gran almacén de calzado**

de todas clases y á la medida. Servicios para la clientela de capitales de provincias y demás poblaciones por correo libre de porte. Ate. en S. Ramón, Jesús Mange A.

**Gremio de Comerciantes**

al por menor

En la sesión celebrada por esta sociedad el día 1.º de febrero de 1905 á las 8 y 45 p. m., se procedió á elegir la nueva Junta Directiva que la forman los señores siguientes: Don Jesús Cubero Vargas, Presidente; don Alberto Carvajal, Vicepresidente; don Ramón Muñoz, ídem; don Víctor Manuel Fernández, Secretario; don Antonio M. Soto, Prosecretario; don Manuel Soto M., Tesorero. Vocales: Federico Novoa, Gerardo Salazar Sáenz, Eduardo Fernández, Trinidad Carvajal, José Pereira, Luis Martínez, Rafael Vargas R., Roberto Monge U., Casimiro Suárez, José Fernández R. y Tomás Carrasco. El socio don Francisco Rosés hizo moción en el sentido de dar un voto de Gracias á la Directiva saliente por sus trabajos en pro del gremio, moción que fué aprpbada por unanimidad. El Presidente llamó á los

nuevos miembros electos á ocupar sus respectivos puestos, hecho lo cual habló sobre la importancia de futuros trabajos de la Sociedad.

Se procedió enseguida á formar una lista de los socios presentes junto con el número de acciones á que se suscribían. Todos los socios presentes se suscribieron con el número de acciones que les parecieron convenientes.

Siendo las 9 y 50 se levantó la sesión.

**Hacemos la moda y hacemos el precio**

Los modernos estilos americanos, como hoy se estilan en New York y los precios increíbles á que vendemos el calzado ESTRICTAMENTE cosido á mano, sólo aquí se obtienen. Tenemos muy sabrosos ó higiénicos calzados de lona blanca ó de color con ó sin suelas de caucho. El afamado betún-gra a MAGNET tamaño grand á 10 centímetros lata

Todo esto ya se sabe—donde y sólo donde **ARTAVIA**

FLANMARIÓN.

**MOVIMIENTO UNIVERSAL CABLEGRAMAS**

Varsovia, 6.—La tropa mantiene el orden aunque hay todavía choques aislados. Los obreros mataron 300 personas en el barrio de los pillos. Continúan los ultrajes de parte de la tropa. Los husares apalearon al príncipe Rodziwell que paseaba á pie con su hermana. La turba linchó á un sargento de policía por haber dado un sablazo en la cabeza á un muchacho. El jefe de la policía ha expedido una proclama anunciando que gracias á las medidas oficiales que se adoptaron han cesado los desórdenes. Aconseja á la gente volver á sus faenas; es un imposible dudar, dice, que las benévolas palabras del emperador hayan ejercido poderosa influencia en el ánimo de los obreros. Durante los desórdenes fueron muertos 57 personas, incluyendo 3 niños.

Londres, 4.—Por iniciativa del Gobierno alemán celebróse el lunes una conferencia entre Von Bulow y el Embajador Británico. El primero propuso que Alemania y la Gran Bretaña hicieran esfuerzos para obtener la paz entre Rusia y el Japón. Presidió la conferencia una correspondencia entre el Rey Eduardo y el Emperador Guillermo sobre el mismo asunto.

Washington, 4.—Se ha recibido noticia de la campaña entre Inglaterra y Alemania que tiene por objeto poner fin á la guerra ruso-japonesa. No hace mucho que Rusia hizo saber á todas las potencias que cualquiera tentativa de parte de ellas de poner fin á la guerra mediante sus buenos oficios ó por cualquier medio, sería considerado como acto hostil. El Japón expresó dispuesto á aceptar la mediación de cualquier potencia una vez que Rusia estuviera dispuesta á hacer otro tanto.

San Petersburgo, 4.—El Czar recibió una diputación de 5 obreros electos por sus colegas de la imprenta nacional. La situación huelguista se vuelve peor. Los obreros se resentían con el acerto de que los delegados que fueron recibidos por el Czar en su representación eran capataces del Gobierno. Los artesanos ocupados en la fábrica de Besner, rompieron los carteles en que estaba impreso el discurso del Czar; gritaron que era falso que habían ido obreros á ver al Czar; acto continuo se declararon otra vez en huelga. Tiepoff llamó á Serner á su despacho y le dijo que no permitiera á estos hombres regresar al trabajo. Serner le dijo que son especialistas y que sería imposible reemplazarlos y que la fábrica estaba haciendo urgentes trabajos para la armada, este otro insistió. El Czar está furioso por el haber roto su discurso. El gobierno urge á los fabricantes conceder una reducción de diez por ciento en las horas de trabajo y un aumento de diez por ciento en los sueldos de sus operarios.

Londres, 4.—La asamblea de nobles de la provincia de Moscou ha arreglado 3 memoriales los que están estudiando los miembros, en los cuales se hace ver la necesidad de arreglo entre el pueblo y el monarca, pues sólo así se podrá llegar á un alcease del triunfo en todos los asuntos que en la actualidad distraen á Rusia. Aconseja la persistencia de hasta ganar la victoria formativa pero de una manera lenta.

Tokio, 4.—La izquierda japonesa descansa en la orilla derecha del río Hum. Los rusos con grandes pérdidas y aniquilados se retiraron después de un recio combate bajo la tempestad de nieve al otro lado del Hum, abandonando Hiekoutai.

Berlín, 4.—Por primera vez desde su regreso de Lejano Oriente donde estuvo en calidad de corresponsal del Tageblatt el coronel Gaedke escribe su opinión sobre Kuropatkin. Dice que aunque de una honradez acrisolada y personalmente benévolo y valiente, admirable en la tranquilidad de despecho, sencillo en sus gastos y excelente administrador. Kuropatkin carece de esa mirada que penetra la oscuridad de una situación difícil, la pronta desición, la correlación de medios y ante todo la voluntad sin compasión, la única que triunfa en la guerra, la que ocupa sin misericordia los cuerpos de sus soldados, tamando de ellos su última y mejor resolución para alcanzar la victoria. Los hombres como Kuropatkin no son escasos en el ejército ruso. Sus cualidades hacen que sus soldados sean leales al pabellón, pero no ganan batallas. En la batalla de Liao Yang, Kuropatkin cargó la mente con pequeños detalles como los de colocar regimientos y baterías individuales y la perdió. — Concluye — Gaeko incompetente con aquel que no se atreve á arriesgar nada.

VEASE EL AVISO

—DE—

**JESUS PRADA**