

ocios de la Paz" en New York y una estatua del "Almirante Bruat".

Durante el año terrible, el artista intenta la organización de la guardia nacional de Colmar; antes de la invasión obtiene la armada de los Vosgos y sirve en el estado mayor de Garibaldi. Sufre penosamente con la derrota, y terminada la lucha embarca para los Estados Unidos. Allí consigue el proyecto de la colosal estatua la "Libertad alumbrando al mundo", que eleva su faro en la entrada del puerto de New York.

Sublime, desde otro punto de vista, fué el pensamiento que guió su poderosa mano en la concepción del "León de Belfort"; de aquí procede la verdadera popularidad del artista en Francia. Supo expresar el dolor arrogante de la nación, personificándola en esta imagen de valor más noble. A estos dos monumentos, que son su gloria, añadió Bartholdi sin fin de obras. Ha muerto á los 71 años de edad.

F. LLORET BELLIDO.

LA SIEMBRA

LA HIGIENE NATURAL DEL NIÑO

(A LAS MADRES)

(Véase el número 32 de *La Aurora*).

Cuidados con el recién nacido

Con el objeto de preservar á los niños del peligro de un envenamiento con los elementos de enfermedades que se hallan en la leche, se ha comenzado hace ya tiempo á esterilizar la leche de vaca, es decir á desinfectarla. Con este fin se construyeron muchos aparatos, pero hasta ahora ninguno deja á la leche en condiciones completas para ser asimilada por el niño. Por más ideal que sea la esterilización desde el punto de vista de los bacteriólogos, no puede descuidarse el hecho de que si se calienta mucho rato la leche, se concluye no solo por matar los bacilos que tenga, sino también por descomponer la leche misma; su color, la distribución de los glóbulos grasos, su gusto en fin, sufren cierto cambio. Además hay que tener en cuenta el hecho de que la ausencia completa de gérmenes, en el sentido bacteriológico ofrece una exigencia muy severa desde el punto de vista de la necesidad práctica.

Es por esto por lo que en los círculos científicos se ha abandonado en parte la esterilización, desde luego que los gérmenes importantes, con la simple ebullición, se debilitan y se vuelven inofensivos, y se puede conservar la leche sin descomponerse durante un día. Pero como la simple ebullición ya deja la leche poco digerible, este procedimiento es bastante incapaz de obtener un equivalente de la leche materna del todo satisfactorio. Se dará pues á los niños solo buena leche fresca en las condiciones apuntadas arriba, desleída en agua más azúcar de leche (lactosa.) (1.)

(1) Luis Kuhne se espresa así de la alimentación artificial del recién nacido:

"Todos los medios artificiales, aún la leche de vaca, no pueden jamás reemplazar del todo á la leche materna. Pero como en

nuestras condiciones sociales sucede diariamente que las madres se ven obligadas á buscar recursos artificiales para alimentar á sus hijos, yo quiero darle mi opinión sobre los medios más propios para reemplazar la leche materna. En absoluto es preciso rechazar todos los alimentos artificiales del comercio, extractos etc., mediante los cuales se trastorna la digestión de los niños, lo que trae luego una enfermedad. Toda enfermedad en el niño se relaciona ya con un recargo alimenticio, ó ya con una mala alimentación. Lo que más se usa para la alimentación es la leche de vaca hervida ó la leche esterilizada, recomendada últimamente, lo mismo que la leche preparada según el sistema de Soxhlet. Según mi experiencia la leche de vaca hervida, de cualquier modo que se haga la ebullición, es siempre perjudicial para los niños. Han visto Uds. alguna vez que en la naturaleza los hijitos de algún animal beben leche hervida? En el hombre podría hasta suceder que la malhadada teoría de los microbios de la ciencia médica obligara á las madres á hervir y á esterilizar su leche antes de dársela al niño! La leche de mujer, por cierto, no es el producto alimenticio más apropiado para los niños, si éste no la mama del seno mismo de la madre, sin que la ponga en contacto con el aire, pues la leche de cualquier animal, expuesta al air, sufre una fermentación que no siempre es palpable, pero que no es menos cierta.

Pero la leche expuesta al aire mucho tiempo no se altera tanto en su digestibilidad como la leche hervida.

La ebullición y sobre todo la esterilización, vuelven la leche muy difícil para digerir y muy poco recomendable para los niños delicados. El acto digestivo es un acto de descomposición, mediante el cual los alimentos se trasforman en sustancia humana. Todo manoseo, que los vuelva por lo tanto, refractarios á la descomposición, disminuye también su digestibilidad. Esto es muy cierto, sobre todo con la leche, puesto que cada uno sabe que hirviendo la leche se evita por más tiempo la coagulación, y esta no es más que el principio de la descomposición. Por la ebullición se suprimen los bacilos y miasmas, pero al mismo tiempo se altera todo el producto de tal modo, que es mucho menos propio para la digestión que la leche no esterilizada. Para una digestión normal todos los miasmas y bacilos se vuelven inofensivos en el estómago, lo más importante es proporcionar á los niños el más digerible alimento á fin de que su digestión no se perturbe. En muchos casos la tizana de avena reemplaza, con ventajas, á la leche de vaca. Es preciso que se prepare con flor de harina de avena, en sólo agua, sin azúcar ni sal, colándola con finura para darla á una temperatura conveniente. Amenudo es ventajoso darle á los niños una mezcla de leche de vaca, no hervida, y de tizana de avena. Si se le da leche de vaca será con agua y no hervida. La leche de vaca será una buena sucesora de la leche materna si hay seguridad de que siempre provenga de una vaca perfectamente sana. Toda leche mal oliente es mal sana y no se dará nunca á un niño.

He probado siempre que los niños alimentados con leche hervida ó esterilizada tienen pronto un panza hinchada, cabeza grande, miembros inchados, síntomas evidentes de trastornos digestivos. Cuando el niño ha pasado la edad más delicada, se le puede dar arroz, flor de harina, sopa de harina de avena, pasta de papas también.

Cuando ya pueda masticar, hay que acostumbrar o al buen pan de flor de harina seco, que la madre masticará primero antes de dárselo. Este uso, tan común, está conforme con la naturaleza y no debe echarse á un lado.

El azúcar, el chocolate y todos los confites y dulces, la sal, y todos los extractos son perjudiciales para el niño, así como toda alimentación de sobra perjudica más que el hambre.

M. PLATEN

INFORMACION

Teatro Nacional

Ultima función

Beneficio de Ricardo Luque

Con la preciosa comedia de don Miguel Echegaray "El octavo no mentir" dió la Compañía Luque Ortega anoche la última función de su temporada.

Indudablemente á causa de los temblores que se han sentido en estos últimos días la concurrencia fué sumamente escasa sobretudo por parte del género femenino. No obstante esta circunstancia, el beneficiado trabajó con la mayor buena voluntad y con la gracia que le caracteriza en todos sus papeles.

Los pocos "valientes" que nos "atrevimos" á ponernos bajo el enorme techo de nuestro coliseo aplaudimos como se merece al señor Luque, tanto en el monólogo "La noche antes" que representó sin apuntador admirablemente como durante el curso de la obra que le siguió. En ella el señor Ortega y la señora Ricart, en obsequio al beneficiado, representaron papeles que no son de su repertorio, y pudimos observar su temperamento y sus cualidades artísticas en los personajes que cada uno hizo, interpretados bastante bien, á pesar de ser del género cómico. Ricardo Luque: en el alma sentimos su despedida y la fatal circunstancia que impidió se llevara á cabo su beneficio de acuerdo con la general simpatía de que merecidamente goza Ud. en esta su tierra.

"Señor Ortega": un apretón de manos también Ud. que nos ha hecho sentir lo bello del dolor y las grandezas del arte.

Ambos nos dejan recuerdos gratos. Entre Uds. dos, el uno es el complemento del otro. Procuren no separarse nunca, estar siempre tan unidos como lo están en el llanto y la risa, el placer y el dolor.

Día llegará en que este campo esté más fértil para Uds. y entonces esperamos volverles á ver de nuevo por acá.

¡Feliz viaje. Buena suerte!

En Alajuela murió ayer el Sr. don Florentino Montenegro, padre de una distinguida familia á la cual enviamos nuestro pésam.

OFICIAL

Relaciones exteriores. — Se acuerda nombrar á don Juan Barceló para Cónsul de Costa Rica en Málaga. El Sr. Encargado de negocios de