

de 25 á 28° centígrados y se sacan ligerito, con suavidad, sin frotarse. Los más fuertes pueden recibir una fricción en agua de 23 á 25° centígrados, una vez por día. El lavado y la fricción siempre deben comenzar con las manos y pies é ir subiendo hacia el corazón. También se puede dar al enfermo 2 ó 3 semi baños por semana, durante 5 ó 10 minutos y en agua de 29 á 32° centígrados.

Para alejar la fiebre de la noche, se usarán vendajes escitantes con agua de 25° á 28° centígrados, retorcidos con moderación, unidos á envolturas escitantes de las piernas, á la misma temperatura. Los enfermos más vigorosos usarán envolturas parciales todas las noches; los más débiles 2 ó 3 veces por semana solamente. Si los pies están fríos se pondrá en ellos durante la noche una botella caliente envuelta en un trapo húmedo. En muchos casos es muy recomendable darse varias veces por semana un baño en la planta de los pies con agua de 23° á 24° centígrados, seguido de una fricción seca ó un baño de pies de vapor de poca duración. Además, en el día, cada 2 ó 3 horas se hacen gárgaras con agua de 20° á 23° centígrados.

El régimen alimenticio de los tísicos será sobretodo vegetal. Consistirá principalmente en platos en los que entren harina, leche, huevos; en frutas, crudas ó cocidas; en legumbres tiernas, ensaladas verdes sazonadas en aceite de oliva y jugo de limón fresco, en sopas de avena, frutas en pasta y pan de afrecho. También puede tomar bebidas como el chocolate, leche agria, suero y leche dulce que venga de vacas sanas. Por el contrario, es preciso abstenerse rigurosamente de café, de cerveza, de vino, de coñac y de otros fortificantes. Se comerá muy poca carne y mejor sería no comerla en absoluto.

La orden religiosa de los trapenses, que jamás como carne, nunca ha sido atacada por la tisis pulmonar, por decirlo así.

M. PLATEN.

COMENTARIOS

EL ABUELO

— SUGESTIONES —

Es un drama lleno de grandeza. Nos muestra cuán engañados estamos los miserables que creemos á cada paso tocar la verdad en las cosas humanas, y lo triste que es convencerse de que lo incierto es la esencia de todas ellas!

¡La verdad! ¡Noble palabra que ha seducido á todas las generaciones, la luz perdida en las insondables tinieblas de la duda! Se muestra á sus perseguidores como una cosa lejana que se ve, que existe; pero que con amarga ironía descubre parte de su desnudez á aquellos que rendidos, extenuados, caen sin aliento á sus plantas, temblorosas ya las rodillas, arrugado el semblante, encarecidos los cabellos!

Hé ahí esa majestuosa fila de genios que sobre el enorme pedestal de la historia, alumbran el camino de las generaciones nuevas. Ellos han formado sus antorchas con los girones que lograron arrancar al desgarrado traje de la diosa. Preguntadles si pudieron admirar su desnudez. ¡Os con testarán lúgubrementemente que no!

Unos creyeron hallarla en la forma de una cruz y murieron crucificados en ella, llenos de fe; pero crucificados!

Otros creyeron encontrarla en la ciencia, interrogaron suplicantes á la naturaleza, y ella les sumergió más en el abismo de la incertidumbre!

¡La duda es la suprema y eterna fuente de verdad!

En la obra de Perez Galdós, la figura del noble anciano que busca á través del velo que encubre los ojos de su rostro la luz moral para los ojos de su alma, se me figura la humanidad, que arrastrándose entre dolores y placeres, llena de ese pesimismo terrible que siente en lo más hondo de su corazón, abraza como último consuelo, en el trance supremo, al Error disfrazado de Verdad!

El Abuelo es una triste enseñanza, aplicable tanto á la sociedad, que sienta sus aÑejos principios llamándolos verdades innegables, como á los hombres en general, que llevando el orgullo y la petulancia por herencia, creemos ser parte del cielo porque constituimos una nube de polvo!

Es evidente que perseguir la verdad es nuestro destino: cumplamos pues, la ley de la naturaleza! Que la misteriosa llama que nos impulsa á investigar, no se extinga nunca!

La humanidad, ó va hacia su posterera degeneración, ó hacia la perfección suprema. Si los hombres que han de poner los pies sobre el monumento que sus antepasados levantaron, van á ser dignos algún día de descubrir el misterio, trabajemos para ellos, y si en cambio, sólo ruinas quedarán de tanto esfuerzo, habremos trabajado para la verdad misma, construyéndole su tumba.

GARGANTÚA

MORTALIDAD

A consecuencia de las publicaciones hechas en los periódicos nuestro público conoce todos los datos sobre la mortalidad de niños.

Lo que nos parece ahora de urgencia es la propaganda higiénica correspondiente. Y para ese efecto comenzaremos en breve la publicación de una cartilla higiénica natural destinada á las madres.

En ella estarán contenidos los consejos más apropiados para combatir los malos hábitos que entre nosotros son dominantes.

B. M.

Comentarios Porteños

No está bien que un Gobernador haga política de media agua, impidiendo tomar participación en las elecciones á electores hábiles para permitir la votación á los incapacitados. No conviene tampoco que sean empleados del Gobierno hombres que disfrutan de un favor especial porque se creen con derecho para tiranizar al pueblo en que viven,

Inaceptable es que en ciertos pueblos se elijan munícipes cuya moralidad no es ejemplar.

Pero hay algo que sobrepuja á todo lo anterior desde el punto de vista de las ideas republicanas: es que un gobernador cita para las reuniones á los munícipes que le son afectos y no á los disidentes, interesados en la buena marcha de los negocios.

Sin hombres realmente morales á la cabeza de los gobiernos locales no se podrá avanzar gran cosa.

PUNTARENAS.

INFORMACIÓN

OFICIAL

Congreso Constitucional.—Acta de apertura de las sesiones extraordinarias del Congreso Constitucional.

Informe de la Comisión aprobando el contrato celebrado entre el señor Secretario de Estado en el despacho

de Fomento i el Ajente jeneral de la Compañía del Ferrocarril de Costa Rica, constante en documentos otorgados por ellos en los días 18 i 29 de Octubre último, con las modificaciones que consigna el artículo segundo de la lei consiguiente.

Gracia.—Se acuerda conmutar en \$ 101.00 de multa la pena de arresto impuesta á Ramón Madrigal López.

Serebaja á Benjamín Mora, ú. ap., i Bernabé Rojas Valverde la décima parte de las penas á que están condenados.

Policia.—Se acepta la renuncia presentada por don José Morales Rivera del puesto de Ajente de Policia del distrito de Tabarcia del cantón de Mora, i se nombra en su reemplazo á don Belfort Hidalgo.

Se concede á don Manuel Alfaro, Ajente auxiliar de Policia del distrito de San Joaquín del cantón central de Heredia la licencia que solicita i se nombra para sustituto á don Rosa Ugalde.

Se nombra al Dr. don Martín Bonnefil para Médico del pueblo del circuito 4° de la provincia de Alajuela.

Se desestima el memorial presentado por los señores Justo Hernández i Antonio Vargas, mayores, mejicanos i actualmente residentes en esta ciudad en que piden se revea la sentencia pronunciada por el gobernador de San José.

Fomento.—Se convocan licitadores para la ejecución de varios trabajos de hojalatería i pintura en la finca de las Mercedes.

GOBERNACION

DOCUMENTOS DEFECTUOSOS

En el Registro Público

Partido de San José

	Fomo	Asiento
Traquilino Rojas Valverde...	78	939

Partido de Alajuela

Beatriz Fernández Agüero....	78	779
Claudio Herrera Murillo.....	—	883
Angelina Murillo Murillo.....	—	884
Adoración Herrera Murillo....	—	885
Francisco Herrera Murillo.....	—	886
Domingo Herrera Murillo.....	—	887
Rafael Herrera Murillo.....	—	888
Salvador Arauz y Samudio.....	—	922
Rafael Arroyo Orozco.....	—	949
Beatriz Fernández Agüero....	77	2664

Partido de Cartago

Marcial Alpízar Yonng.....	78	940
----------------------------	----	-----

Sección de Hipotecas

Rogelio Alvarado Ramírez....	78	747
------------------------------	----	-----

Registro Público.—San José, 10 de Diciembre de 1904.

JOSÉ M^a ACOSTA.

FOMENTO

TIPOS DE CAMBIO

Banco de Costa Rica

PLAZAS	90	60	30	3	Vista, Cable
	d/v	d/v	d/v	d/v	d/v.
1.—Londres...	111	114	116
2.—New York	119	121
3.—San Francisco.....	119	121
4.—Nueva Orleans.....
5.—París.....	110	113	115
6.—España.....	69	...
7.—Italia.....	113	...
8.—Alemania.....	110	...
9.—Bélgica.....	113	...
10.—Guatemala.....
11.—Salvador.....
12.—Nicaragua.....

Banco Anglo Costarricense

PLAZAS	90	60	30	3	Vista, Cable
	d/v.	d/v.	d/v.	d/v.	d/v.
1.—Londres.....	108	111
2.—Francia.....	110	...
3.—Italia.....	110	...
4.—Alemania.....	107	...
5.—España.....	65	...
6.—Nueva York.....	117	...
7.—S. Francisco.....	117	...

8.—Nueva Orleans.....	117
9.—París.....	...
10.—Bélgica.....	...
11.—Guatemala.....	...
12.—Salvador.....	...
13.—Nicaragua.....	...

10 de Diciembre de 1904.

FABRICA DE CAMISETAS

Tenemos el más vivo placer en recomendar á la atención del público la fábrica de camisetitas y calzoncillos con tejidos de punto de algodón, lana ó seda, del señor Boletti.

Hemos tenido á la vista una camisetita y al lado de otras vendidas del extranjero nos ha parecido excelente.

Se ajustan al cuerpo de una manera holgada y poseen una elasticidad perfectamente higiénica.

Las señoras particularmente encontrarán en la fábrica del señor Boletti la facilidad de hacerse sus camisetitas á la medida ya sea con punto de seda ó de lana.

R.

Teatro Nacional

El jueves subirá á la escena *El Sombrero de Copa*, de Vital Aza.

El sábado á beneficio del Sr. Ortega *Vida Alegre i Muerte Triste*.

MOVIMIENTO DE DEFUNCIONES

DIA 11

Juana Cervantes y León, 65 años, hija de Juan Cervantes y María León.

Miguel Angel Escalante, 1 año 7 meses y 3 días, hijo de Victoria Escalante.

María Josefá Calderón y Vásquez, 77 años, hija de José de los Angeles Calderón y Ana Vásquez.

Leopoldo Rodríguez y Arroyo, 35 años, hijo de Fermín Rodríguez y Margarita Arroyo.

Segunda Aguirre y Pérez, 75 años, hija de José Aguirre y Agustina Pérez.

DIA 12

Estanislao Rodríguez y Corrales, 59 años, hija de Agustín Rodríguez y Bonifacia Corrales.

Santiago Cascante y Monge, 74 años, hijo de Cornelio Cascante y Juana Monge.

José Nemesio del Pilar Loria, 1 año, 1 mes y 12 días. Hijo de Marcelina Loria Cartín.

María Aurelia Escobar y Villanave, 9 años, 5 meses y 26 días, hija de Francisco Escobar y Luisa Villanave.

MOVIMIENTO UNIVERSAL

CABLEGRAMAS

1°—Viaje del Rey de Portugal

Londres, 12.—Hoy partió de esta con dirección á París el Rey Carlos de Portugal. Antes de tomar el tren tomó lunch con el Rey Eduardo, la Reina Alejandra, el Príncipe de Gales y la Princesa de Gales en la Legación de Portugal. Su Majestad y la Reina Amelia han hecho una extendida visita á este país pasando el