

A parte los alimentos inorgánicos (el aire, el agua y las sales minerales) los demás pueden denominarse orgánicos.

Estos se componen, a su vez, de tres especies químicas:

- Albuminas o azoos; Grasas; Hidratos de carbono. Animal o vegetal el alimento puede ser considerado por la reunión, en proporciones variables de las sustancias citadas.

La albumina es la carne muscular, la clara de huevo, la caseína (parte blanca de la leche); es en fin, en los vegetales, el gluten del trigo y la legumina de las legumbres.

La grasa puede ser la manteca animal o los aceites vegetales.

Los hidratos de carbono, muy raros en el reino animal, son, por el contrario, abundantes en los vegetales: el almidón de las féculas, arroz, patatas; el azúcar, la glucosa o jugo azucarado de las frutas.

Excepto la leche, ningún otro alimento contiene en una buena proporción estos tres principios. Luego es preciso encontrar la dosis en los alimentos incompletos, a lo que se llama constituir una ración alimenticia suficiente.

M. C. I.

Un Congreso subobrero

En Madrid efectuóse días pasados el Congreso de la Unión General de los Trabajadores, que puede decirse que de obrero no tiene nada, puesto que en su mayoría los delegados no lo eran y en el que no se han tratado más que cuestiones de orden político.

Porque querían tratar algo referente a la guerra del Rif invitaron a la Confederación General del Trabajo de Francia a que mandara un delegado directo, y a él han concurrido Jouhaux y Fraga como representantes del órgano sindical de la nación vecina.

Desde la sesión inaugural se ha visto la incapacidad de los caciques del órgano reformista y máximamente después del discurso pronunciado por el secretario de la Confederación General del Trabajo que dejó patidifusos a todos, que no sabían a qué carta quedarse.

Todos, desde Barrio a Largo Caballero pretendieron refutar lo dicho por Jouhaux sin conseguirlo; pero quien en realidad ha hecho un papel ridículo fué Basteiro, catedrático y todo, que atacó a los anarquistas y sindicalistas y dijo la majaderade que él reconocía que la única acción directa era el actuar en el Parlamento, en la Diputación y en el Ayuntamiento porque era el lugar a donde concurrían los burgueses.

Como final, Lucio Martínez, que no es catedrático, pero que es menos burro que Basteiro, al cerrar la sesión inaugural, aplaudió el discurso del compañero Jouhaux y dijo que anarquistas y socialistas eran los representantes de las dos tendencias; en que está dividido el movimiento y que como ambos van hacia el derrocamiento de la sociedad burguesa era muy fácil que en el camino que falta por recorrer se encontraran unos y otros.

Es la primera vez esta que en un Congreso de la Unión General se permite la intervención de elementos revolucionarios y es a la par la primera vez que se da beligerancia a las ideas anarquistas.

Lucio Martínez tiene razón; hay dos tendencias en el mundo obrero, y esas dos tendencias no se encontrarán nunca porque los socialistas no lo quieren, porque no hacen otra cosa que tratar de detener el movimiento obrero para que no cump'a la misión histórica que se le ha encomendado.

Sino que lo diga Basteiro.

Comité antialcohólico

Con el fin de propagar las ideas antialcoholistas en la región catalana, se ha constituido definitivamente en Barcelona un Comité antialcohólico en la siguiente forma:

Presidente honorario, Dr. D. Rafael Rodríguez Mendez; Presidente efectivo, D. Andrés Valverde; Vicepresidentes, Dr. D. Raimundo Comet y don Federico Wynn; Secretario, D. José M. Ros; Vicesecretarios, D. José Lillas y D. José Clariá; Tesorero, Dr. D. Jerónimo Armengol; Vocales, D. Jaime Santiveri, D. Adolfo Choimet, D. M. Navarro Ferré y D. Amadeo Boronad. Este Comité saluda a toda la prensa y al pueblo en general.

Este Comité se propone por todos los medios que estén a su alcance, ilustrar al pueblo de lo pernicioso que resulta el alcohol y acabar con tanto embriecimiento.

Hora es ya que procuremos librarnos de la corrupción enemiga del bien y de la intelectualidad.

Con este fin está organizando un Congreso Regional Antialcohólico que tendrá lugar en Barcelona en los días 2 al 4 de octubre del corriente año.

Por lo tanto, tratándose de un asunto tan interesante que ha de beneficiar a todos, tanto al país en general como a los hombres en particular, rogamos a las entidades, corporaciones y personas de carácter moral higiénico y social que pueda prestar su valioso concurso e imprescindible apoyo, que se dirijan al Comité Antialcohólico,

Finlandia, 11, 1.º, para adherirse al acto simplemente o prestar su apoyo moral y material.

EL COMITE

El Comité organizador del Congreso Regional Antialcohólico ha establecido una oficina en la calle de Archs, 3, pral., en donde se facilitarán datos a cuantos lo soliciten, todos los martes y viernes de nueve a diez de la noche.

Movimiento anarquista

Nuevos grupos

En Petrel (Alicante) se ha constituido un grupo anarquista denominado «Juventud Libertaria», para propagar los ideales de regeneración humana por cuantos medios estén a su alcance.

La juventud de los componentes del grupo nos induce a creer que desarrollarán una gran actividad para la propaganda.

Desea saber la dirección del Comité de la Federación Valenciana para los efectos de la adhesión.

Los que deseen relacionarse con el citado grupo diríjanse a Ricardo Villaplana, calle de Numancia, 3, Petrel (Alicante).

En Carlet se ha constituido un grupo racionalista con el fin de propagar por medio del libro las doctrinas del métrif de Monjutich.

Este grupo desea relacionarse con los demás grupos aines y entidades progresivas.

Dirección: Francisco Esparza, calle del General Prim, 1, Carlet (Valencia).

Los compañeros que tengan alguna revista científica y agrícola lo manifestarán a este grupo para hacer suscripción.

En Palamós se ha reorganizado el grupo «Hacia la Anarquía» que ya se ha adherido a la Federación de grupos ácratas de la región catalana y que desea relacionarse con las demás agrupaciones de su índole, al mismo tiempo que expone la necesidad de la próxima organización de un Congreso nacional libertario que, para ser llevado a efecto, todos tenemos la obligación de coadyuvar a la iniciación del común acuerdo que lo haga factible en bien del ideal.

Los restantes grupos tienen la palabra y en particular los Comités de las Federaciones regionales ya existentes.

Dirección: letras G. H. A., calle Augusto, 11, Palamós (Gerona).

Grupo «El Rayo»

Entendiendo que los males de la humanidad son efecto del despotismo de los gobiernos, unos cuantos compañeros hemos constituido un Grupo para trabajar por el derrumbamiento de esta sociedad inicua.

Y a este fin propagaremos el ideal anarquista por todos los medios que estén a nuestro alcance al mismo tiempo que dirige un fraternal saludo a los compañeros presos por cuestiones sociales.

Este Grupo desea relacionarse con los demás grupos que persigan el mismo fin. Su dirección es: Pedro Sanahuja, plaza del Sol, número 7, 2.º, Hostafranchs (Barcelona).

Federación Anarquista Catalana:

Recaudado para el Congreso Anarquista Internacional de Londres—Suma anterior, 45'05 pesetas. Barcelona: Un internacional, 0'25; Grupo «Idea y Acción», 5; Grupo «Juventud», 1'50; Grupo «Tiemplos Nuevos», 1'50; Anisca, 1; Cerveró, 1; J. Badía, 0'20. Isona: Enrique Valls, 0'50. Suma y sigue, 66.

Un grupo de compañeros está organizando una velada o función teatral, cuyos beneficios serán para el envío de delegados al Congreso de Londres e impresión de una Memoria del mismo.

En el próximo número daremos más detalles.

Grupo «Los Iguales», de Madrid

Después de las listas publicadas la semana pasada de los folletos servidos de «El proceso de Cullera» y la represión inquisitorial en España», hoy damos nuevamente cuenta de los que se han servido esta semana.

Sevilla, J. S. Rosa, 300 ejemplares; Jerez de la Frontera, F. Monulla 1; Cabañal (Valencia), Grupo «Paso a la Verdad», 22; Zaragoza, J. Chuca, 30; San Sebastián, C. Diez, 50; Minas del Centenillo, J. Caravaca, 2; San Sebastián, J. Olachea, 25; Ferrol, M. D'Iom, 109; Alcoy, J. Aparici, 60.

Ahora acusamos recibo de las cantidades recibidas para «El proceso de Cullera».

Vienne (Francia), F. Villaplana, 2'30 pesetas por conducto de TIERRA Y LIBERTAD número 215; L'Estaque (Francia), J. Vinagre, 15; San Fernando, A. Cumpido, 1; Azuaga, J. Guerrero, 3'90; Játiva, Grupo «Juventud Ideal», 3; Cartagena, Grupo «Acción Directa», 1 15; Barcelona, Grupo «Idea y Acción», 24 y restan 0'75 del certificado; Alcoy, J. Aparici, 7; Cabañal (Valencia), H. Maltatugui, 2'25; Cabete de las Torres, J. Espada, 3 45 más 1'55 para varios folletos; Vitoria, Grupo «Los Conscientes», 3; Dos Hermanas, Sociedad de Alhambres «La Clave», 1 30; Cabañal (Valencia), Grupo «Paso a la Verdad», 3; San Sebastián, C. Diez, 6'25; Petrel (Alicante), R. Villaplana, 24'40 por conducto de T. y L.; Vizcaya, J. Fernández, 0'5; Ferrol, M. D'Iom, 7'50 por 5 folletos; Minas del Centenillo, J. Caravaca, 0'30.

Estos son los pedidos servidos, como igualmente las cantidades recibidas hasta hoy 27 de junio.

Si algún compañero o Grupo han hecho algún giro y no lo ve anotado es que no se ha recibido, por lo tanto puede hacer la reclamación debida donde lo hayan impuesto; lo mismo decimos de los paquetes servidos.—Grupo «Los Iguales».

MAREMAGNUM

La «Biblioteca Pro Racionalismo», del 2.º departamento de La Carlota (Córdoba) ruega a los compañeros grupos y entidades que les ayuden cantidades del folleto «La Peste Religiosa», les manden lo antes posible a TIERRA Y LIBERTAD

o a Solidaridad Obrera, de Barcelona, y los folletos sobrantes que no hayan podido expender los devuelvan lo antes posible a dicha Biblioteca. Urge lo hagan así para lo que se propone hacer el grupo editor muy en breve en pro de la causa humana.—El grupo editor. (Se ruega la reproducción en la prensa sindicalista y anarquista).

Alfonso Fonoll, de Barcelona, entrega para Regeneración 21 pesetas.

Para los revolucionarios mejicanos nos envían varios compañeros del penal de Tarragona las siguientes cantidades: Todo mi capital, 0'05; Un víctima del régimen burgués, 1; México Libre!, 0'05; Uno que sufre, 0'35; Ni Dios ni amo, 0'20; Un rebelde, 0'25; Un Nuevo Atala, 0'50.—Total 2'40 pesetas.

A los compañeros de Francia que nos envían dinero en Bon de Poste, les participamos que no deben enviar más que cantidades en francos, sin fracciones, pues éstas no las abonan en el cambio.

Para el compañero Fraile, de Sopuerta, se ha recaudado en Alta de Galdames, la cantidad de 20'70 pesetas, en esta forma:

Un humanitario, 0'60; Bien de la humanidad general, 0'50; X, 1; Uno que no quiere parásitos, 1; Protesto de distrajados, 1; Pedro Martínez, 0'50; Un obrero, 0'40; José Chaves, 0'20; Gerónimo Menios, 0'40; Baldomero Senorraya, 0'25; Aniceto Izaguirre, 1; Eugenio Loiseca, 0'50; S. P., 1; José M. Almaraz, 0'50; Aniceto Amésaga, 0'50; Manuel G. Pérez, 0'50; Ramón López, 0'50; Penudo, 0'50; A. V. H., 2; Victorino Fernández, 1; José Trasaros, 0'25; Angel Vázquez, 0'25; Conrado Trueba, 0'20; Benigno Vila, 0'25; Benito López, 0'25; Ignacio Izaguirre, 0'50; Un obrero, 0'50; Ramón Lera, 0'25; Benjamín Fernández, 0'20; Francisco Garfía, 0'25; Cipriano Eohabe, 0'10; Eliseo Rodríguez, 1; Matías Muayó, 0'25; Ambrosio Fuentes, 0'50; Juan Matilla, 0'30 y F. G. 0'50.

Esta cantidad ha sido recaudada por los compañeros Euterio Degraois y Luciano Andrés.

ATENEOS COSTISTA DE ZARAGOZA.—Esta importante colectividad cultural, con el fin de acrecentar su propaganda, ha puesto a la venta unas magníficas oleografías de Costa.

Precio en cartulina, libro de franqueo, 25 céntimos una; en papel satinado, 15.

La Sociedad de obreros vidrieros de Amora (Portugal) nos envía para su publicación el siguiente aviso:

«Compañeros que trabajáis en las bonas de los hornos y que regáis el suelo con vuestra sangre como nosotros, sabéis lo que cuesta ganar un pedazo de pan.

Por si acaso recibís alguna carta para venir a Portugal, no aceptéis, porque vendríaís engañados.

La Compañía quiere arrebataros un contrato de trabajo conquistado en 1911, cuando fundamos nuestra sociedad. Por eso esperamos que los botelleros españoles cumplirán un acto de solidaridad haciendo propaganda en los periódicos obreros para que no vengán a esta. El presidente, Sebastião Rocha.

El compañero Francisco Aroca, de San Paulo (Brasil) nos envía 30 pesetas, producto de una suscripción para el compañero Juan J. Garfía, de Grazalema, de cuyo fallecimiento dimos cuenta.

Dicha cantidad la hemos puesto a disposición de los compañeros de La Llave, iniciadores de la suscripción.

Próximamente aparecerá en Evora (Portugal) un periódico quincenal, órgano de las Juventudes sindicalistas, titulado «Avante!»

Este periódico servirá pedidos de 50 ejemplares al precio de 300 reis y tiene su redacción en la Rua das Fontes, 23, donde debe dirigirse toda la correspondencia.

(Se ruega la reproducción en la prensa obrera.)

Huelga de zapateros en Azuaga.—Todos los oficiales del escocjal republicano Antonio Mendías, le han declarado la huelga, pidiendo nada más que la destitución de su contramaestre José Ruiz, que es bastante odiado por todos los compañeros que trabajan en el taller de dicho patrono republicano.

Dicho patrono se quedó en su taller con su... contramaestre y todos los oficiales y con intención de no volver al trabajo mientras no logren sus deseos, cogieron las herramientas y se fueron a la calle.

Entre los huelguistas se encuentran los camaradas Francisco Prieto y Juan Guerrero, ambos corresponsales de la prensa anarquista.

Advertimos a todos los compañeros de oficio, no vayan a trabajar con dicho señor mientras no eche a la calle a José Ruiz, pues de lo contrario les sucederá igual que a los primeros.—Uno que pertenece al grupo «Los Leones».

Mmanuel Monzó desea saber la dirección de R. Raga y Salvador Torrens. Mi dirección: C. Wad Ras, 216, bajos.

El compañero Jerónimo Torres, de Bujalance, desea saber la dirección del grupo esperantista de Madrid para comunicarse con ellos.

El Centro de Cultura Racional de Sans, celebrará reunión general, de segunda convocatoria, el próximo domingo, día 5, a las cuatro de la tarde, para tratar en definitiva de la apertura de la escuela.

Dado lo interesante que es dicho asunto, se hace indispensable la asistencia de todos los socios.—La Junta.

Avisos a periódicos

La Vos del Cantero y Acción Directa enviará cada un medio paquete a Francisco Martín Fernández, Valdelamusa (Huelva).

La Vos del Cantero enviará medio paquete a la Sociedad de Obreros Campesinos de Lebrija y la cuenta de Diego Sánchez, suspendiéndole la suscripción.

Acción Directa seguirá mandando 2 ejemplares al grupo «Los Desamparados», de Buenos Aires, a la misma dirección.

La Vos del Cantero enviará 6 ejemplares al Sindicato de Obreros Agricultores, calle del Horno, 7, Torreperojil (Jaén).

Acción Directa enviará medio paquete a Juan Paz Muñoz, Patio Llanos, 11, Calañas (Huelva).

Regeneración suspenderá el paquete que

LA GRAN REVOLUCIÓN

1789-1973

POR PEDRO KROPOTKINE Traducción por ANSELMO LORENZO

Se publica por cuadernos semanales de 24 páginas ó 20 y una preciosa lámina suelta, con abundante y clara lectura e ilustración profusa y espléndida, al precio de 50 céntimos de peseta.

Pídase en todas las librerías y centros de suscripciones y directamente a la Casa editorial

PUBLICACIONES DE LA ESCUELA MODERNA, CORTES, 478

enviando el importe de cuatro cuadernos por Giro postal, Giro mutuo, o sellos de correo, en carta certificada.

Las suscripciones de fuera de España deberán ir acompañadas del importe mínimo de diez cuadernos.

Los pedidos son servidos a vuelta de correo.

enviaba a Dionisio Morante Laviña, de Minas del Soidado.

¡Tierra! enviará una suscripción a la Asociación «La Paz Obrera», de Puerto Serrano (Cádiz).

Cultura y Acción, de Zaragoza y Solidaridad, de Gijón. Todavía no han recibido los compañeros del grupo «Los Conscientes», de Vitoria, la suscripción cuyo pago apareció en correspondencia del número 213.

Dirección: Juan Aranguren, calle de Francia, 30, 3.º Vitoria.

Pluma Roja enviará dos ejemplares a la Sociedad de Oficios Varios «El derecho a la vida», calle de Vista Alegre, 1, Prado del Rey (Cádiz).

En Tiella, Acción Directa y Salud y Fuerza enviarán cinco ejemplares a José Pedro Vives, San Francisco, 25, Denia (Alicante).

El Ladigo del Carrero, de Buenos Aires y Pluma Roja, de Los Angeles (California), enviarán una suscripción a Sebastián Méndez Morino, calle Estrella, 10, Villanueva del Arzobispo Jaén (España). Digan el precio y se mandará el importe por conducto de TIERRA Y LIBERTAD.

SUSCRIPCION GENERAL

a favor de los presos por cuestiones sociales

Table with 2 columns: Location/Group and Pesetas. Includes entries for Palafrugell, Zaragoza, Asuaga, Barcelona, Tángor, Alcoover, Santander, Nervs, Burdeos, Valladolid, Beziers, Vitoria, Temp., Barcelona, Valencia, and a Total of 828'50.

REPARTO

Table with 2 columns: Description and Pesetas. Includes 'Entregadas a un expulsado filipino' (15'00) and 'Quedan para el próxima reparto' (813'50).

TIERRA Y LIBERTAD diario

Table with 2 columns: Location/Group and Pesetas. Includes entries for Nerva, San Sebastián, Vitoria, Temp., Málaga, and a Total of 688'15.

DONATIVOS

Table with 2 columns: Location/Group and Pesetas. Includes entries for Palafrugell, Montpelier, Tángor, Sevilla, San Sebastián, Barcelona, Buenos Aires, and a Total of 15'85.

Tenemos para la venta los siguientes folletos, que pueden adquirirse en esta administración y cuyo precio se detalla a continuación:

Table with 2 columns: Title and Price. Includes titles like 'La Anarquía triunfante', 'Aspecto social de la lucha contra la tuberculosis', 'La anarquía ante los tribunales', etc.

A los corresponsales y paqueteros, se hace el 30 por 100 de descuento, excepto en el del doctor Queraltó, que es el 50.

Al extranjero se cargará el franqueo.

Los envíos de cantidades se harán a nombre del administrador de TIERRA Y LIBERTAD, en letras, libranzas de giro mutuo, giro postal o sellos de correo; en este último caso certificándola carta.

NOTA.—No servimos ninguna suscripción que no venga acompañada del importe.

Correspondencia

Table with 2 columns: Location/Group and Price. Includes entries for Beziers, Bullá, Ysona, Baracaldo, Eria, Palencia, Plasencia, Baens, Ríotinto, Jerez de los Caballeros, Vitoria, Beziers, Valencia, Bilbao, Marsella, Logroño, Baracaldo, San Felu de Codina, Baracaldo, Lisboa, San Juan de Mozarrifar, Cabete de las Torres, Dos Hermanas, Villanueva del Arzobispo, and La Vos del Cantero.

Balance del número 219

Table with 2 columns: Category and Pesetas. Includes 'Ingresos' (Superavit del número anterior, 25'01; Por paquetes, 258'95; Venta, 37'10; Total, 380'00) and 'Gastos' (Impresión del número 219, 280'00; Por franqueo, 58'70; Por hacer el correo, 15'00; Gastos menudos, 1'16; Total, 355'90) and 'RESUMEN' (Suman los ingresos, 318'75; Suman los gastos, 354'80; Déficit para el número 220, 36'05).

Imp: GERMINAL Bonda S. Pablo, 86, Barcelona.