

VALOR ALIMENTICIO DEL AZUCAR

Fijese que 10 gramos de azúcar, además de ser agradable al paladar, tiene aproximadamente tanto valor alimenticio como:

58	gramos de leche.
50	„ „ papas.
24	„ „ huevos.
18	„ „ carne.
16	„ „ pan de trigo.
14	„ „ tortilla de maíz.
12	„ „ frijol.

El azúcar blanca es un alimento limpio, sano, poderoso y completamente asimilable. Por sus cualidades alimenticias el azúcar es indispensable para el desarrollo físico del niño, como elemento creador de vigor en la plenitud de la vida del adulto, y finalmente como restaurador de energías en los postreros años de la vida.

AZUCAR, S. A.