

PORCENTAJE, en calorías, de los alimentos protectores.

	Calorías asi- miladas, por unidad de consumo.	Calorías procedentes de alimentos protectores.	
		% Sin legumi- nosas y/o frutas.	% Con legumi- nosas y/o frutas.
Régimen a).—De crisis	2,906	10.57	18.89
Régimen b).—Mínimo	3,259	12.69	21.97
Régimen c).—Moderado	3,348	23.65	34.93
Régimen d).—Suficiente	3,460	29.06	39.55
<i>Términos de comparación:</i>			
Obreros de Artes Gráficas.—Méx., D. F.—(1935)	3,278	12.05	19.79
Régimen Modelo de la British Medical Association. (Rico en car- nes y patatas)	3,400	35.60	38.70
Alemania, 1907-8 (vTyska) con 500 gramos de patatas y 1/2 litro de leche (1)	2,425	54.00	.....
Alemania, 1907-8 (Hoorvy) con 503 gramos de patatas (1)	2,232	43.50	.....
3 Regímenes alemanes para "sin trabajo", Hamburgo, 1921. (1)	2,011	34.80	.....
3 Regímenes reducidos alemanes. Hamburgo 1921; con 280 gramos de patatas (1)	2,227	40.30	.....
Dinamarca.—Obreros	2,730	36.00	.....
Recomendados para la India	3,180	12.40	18.86
Británica	3,260	21.00	30.00
Viña del Mar.—Chile (1935) (1)	2,700	26.20	32.50
Chacabuco.—Chile (1935) (1)	3,200	23.00	30.00
Valparaíso.—Chile (1935) (1)	3,000	25.00	35.00

(1).—Por persona.

CONSUMOS diarios, en gramos, de una familia obrera de cinco miembros.

	REGIMENES EN MEXICO, D. F.				Regímenes en Che- coeslovaquia.	
	a)	b)	c)	d)	Reales	Recomen- dables
Carnes	350	350	550	600	360	343
Huevos	30	55	75	150	62	62
Pescado	...	...	...	...	11	30
Total	380	405	625	750	433	435
Leche	486	971	1,456	1,942	1,223	2,337
Crema	...	...	...	...	15	62
Queso	...	...	50	50	15	16
Total	486	971	1,506	1,992	1,253	2,415
Grasas	80	100	150	165	185	166
Total, animales	946	1,476	2,281	2,907	1,871	3,016
Cereales (1)	1,040	800	400	400	56	69
Harina	...	...	...	...	547	489
Pastas, pan, etc.	300	700	950	950	927	927
Total	1,340	1,500	1,350	1,350	1,530	1,485

(1).—Para México: tortillas, reducidas a maíz.