

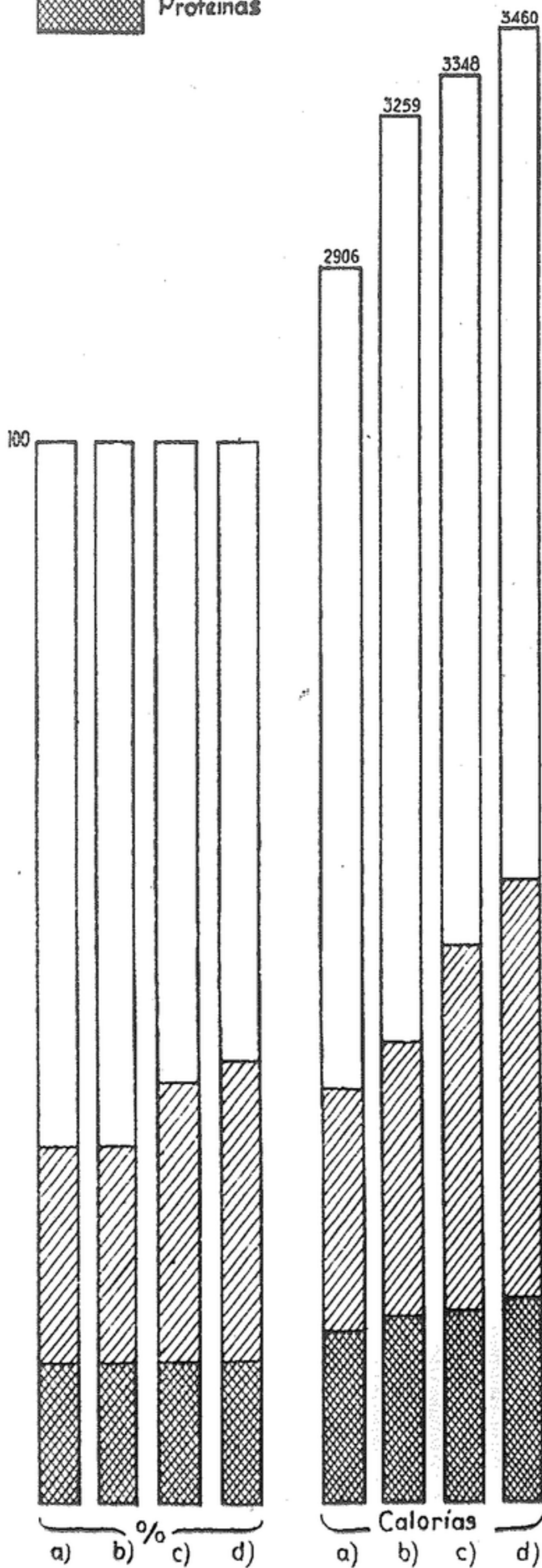
GRAFICA N° 1

REPARTICION DE LAS CALORIAS
SEGUN SU PROCEDENCIA

Hydrocarbonados

Grasas

Proteinas



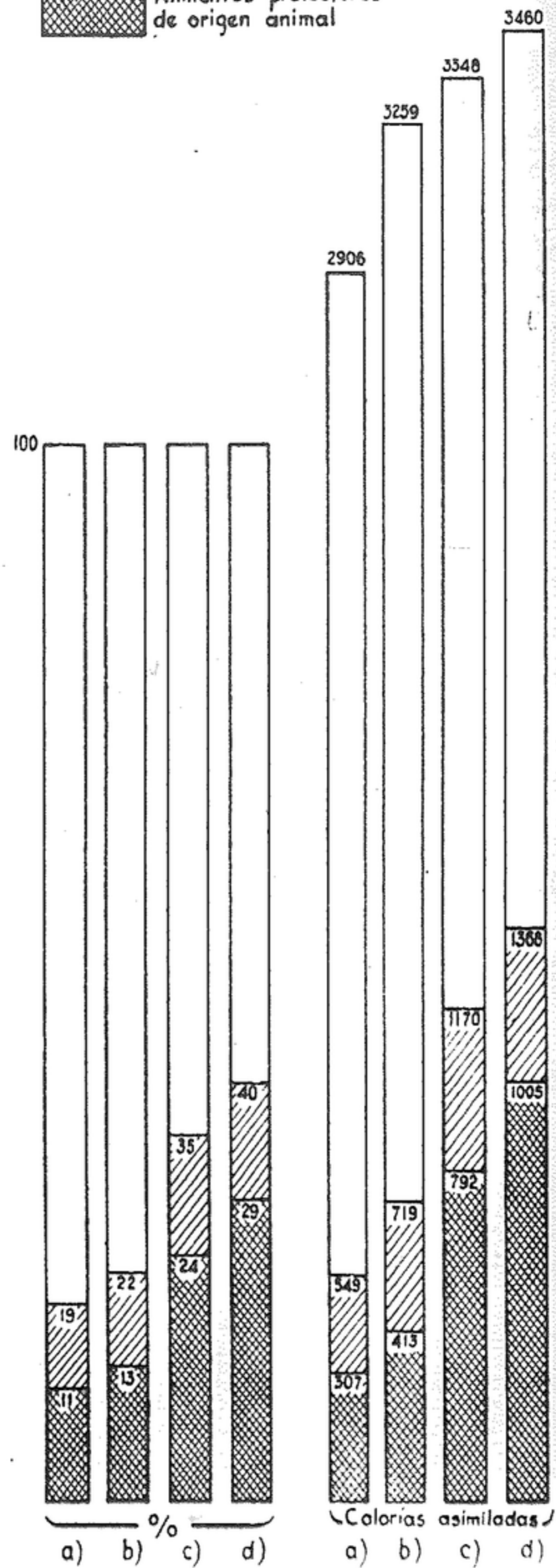
GRAFICA N° 2

REPARTICION DE LAS CALORIAS
SEGUN SU PROCEDENCIA

Alimentos no protectores

Alimentos protectores comprendidas las leguminosas

Alimentos protectores de origen animal



* De acuerdo con el Comité de Higiene de la Liga de las Naciones, las calorías diarias asimiladas por el organismo, deben ser:

3000 para un trabajo ligero.
3300 " " " moderado
4200 " " " intenso