

Las observaciones antedichas, es necesario tenerlas presentes al interpretar las magnitudes de las calorías asimiladas que aparecen en nuestras tablas como término de comparación, ya que, por una simple deducción que se haga

de los valores comprendidos en la escala de las necesidades de consumo, se colige, que los consumos dados por persona, deben ser cuantitativamente menores que los dados por "unidad de consumo".

REGIMENES alimenticios, de una familia obrera residente en la Ciudad de México, D. F., y compuesta de cinco miembros, (marido, mujer y tres hijos menores de 10 años) = 3.2 "unidades de consumo". (1)

Artículos Alimenticios	Consumos diarios por familia (Gramos)				Costos semanales (\$) precio medio en 1935.			
	Régimen a)	Régimen b)	Régimen c)	Régimen d)	Régimen a)	Régimen b)	Régimen c)	Régimen d)
De origen vegetal.								
Pan blanco	300	600	800	800	0.90	1.81	2.41	2.41
Tortillas de maíz	1,300	1,000	500	500	1.64	1.26	0.63	0.63
Frijoles	500	400	250	200	0.39	0.31	0.19	0.15
Arroz	50	100	100	100	0.10	0.19	0.19	0.19
Lentajas o/y garbanzos o/y habas.....	100	100	100	100	0.17	0.17	0.17	0.17
Pastas de harina		100	150	150	0.27	0.41	0.41
Patatas	300	500	500	300	0.34	0.56	0.56	0.34
Chile seco	50	50	0.30	0.30
Chile verde	110	110	60	60	0.37	0.37	0.20	0.20
Jitomate	100	150	250	350	0.20	0.29	0.49	0.69
Cebolla	100	100	150	200	0.13	0.13	0.20	0.27
Plátano	500	500	500	500	0.49	0.49	0.49	0.49
Naranjas	500	500	0.88	0.88
Azúcar granulada	200	300	300	300	0.39	0.59	0.59	0.59
Café en grano	100	150	150	150	0.52	0.78	0.78	0.78
De origen animal.								
Huevos	30	55	75	150	0.21	0.39	0.55	1.05
Carne de res de 1a.	200	250	0.76	0.94
Carne de res de 2a.	350	350	250	200	0.98	0.98	0.70	0.56
Carne de carnero	50	50	0.29	0.29
Carne de puerco o aves	50	100	0.32	0.63
Leche	486	971	1,456	1,942	0.68	1.40	2.10	2.80
Queso de vaca fresco	50	50	0.39	0.39
Manteca de cerdo	80	100	100	90	0.62	0.77	0.77	0.69
Mantequilla	50	75	0.70	1.05
Minerales y Bebidas								
Sal	75	90	90	90	0.06	0.08	0.08	0.08
Cerveza (litros)	0,500	0,500	1.02	1.02
Pulque (litros)	0,500	0,500	0.42	0.42
Costo total					8.61	11.24	16.17	18.00

(1) Escala d) del Bureau International du Travail.—L'Alimentation des Travailleurs et la Politique Sociale.—Página 44.