CUADRO NUM. 6.

NECESIDAD media diaria de calorías por adulto en climas templados, según el Comité Mixto para el problema de la alimentación, de la Sociedad de las Naciones.

En reposo	2.400
Con trabajo ligero	3.000
Con trabajo medio	3.300
Con trabajo intenso	4.000
Con trabajo muy intenso	4.800

CUADRO NUM. 7.

PORCIENTOS de calorías provenientes de diversas fuentes en los cuatro regímenes-tipos de los EE. UU. y en los obreros de Artes Gráficas de la ciudad de México con un ingreso superior al salario mínimo de 1936-37.

	ESTADOS UNIDOS				MEXICO
	Régimen abundante	Régimen suficiente con salarios medios	Régimen suficiente con salarios mínimos	Régimen con ingresos insuficientes de crisis	Régimen con ingreso semanal de $20.51 a $30.50
Pan, harina, cereales	15	24	35	43	62.4
Leche	19	19	18	12	5.5
Frutas, legumbres	18	18	15	14	4.9
Grasas	18	18	17	17	10
Azúcar	9	9	7	9	9
Carne sin grasa, pescado, huevos	21	12	8	5	1.7
Pulque					
	100	100	100	100	100.0

CUADRO NUM. 8.

DISTRIBUCION del presupuesto familiar en Alemania según la encuesta de la Oficina de Estadística del Reich en 1927-28, y en la ciudad de México de acuerdo con la encuesta del costo de la vida de los obreros de Artes Gráficas verificada por la Secretaría de la Economía Nacional en agosto de 1935.

	Alimentación y Bebidas %	Vestido %	Renta de casa %	Gastos diversos %
Ingresos bajos (ALEMANIA)	47.9	10.4	11.9	22.4
" " id	47.3	11.6	10.6	23.3
" " id	45.6	12.7	10.2	25.8
" " id	44.5	13.4	9.4	25.1
" más altos id	41.5	14.6	8.8	27
Media general id	45.3	12.7	10.8	24.5
Obreros gráficos del Distrito Federal con ingreso semanal de $10.51 a $20.50 (1)	63.9	10.5	....	25.6
Obreros gráficos del Distrito Federal con ingreso semanal de $20.51 a $30.50 (1)	58.4	11.8	....	29.8

(1) En el cálculo que se hizo para establecer la distribución del presupuesto familiar se consideraron los egresos totales, parte de cuya erogación no proviene del salario, sino de los déficits permanentes que arrastran mes a mes los obreros de Artes Gráficas, y que determinan un frecuente cambio de domicilio a fin de rehuir, en la medida de lo posible al pago del alojamiento. Por esta causa la columna "Renta de casa" está en blanco para estos obreros.