á conocer á nuestros lectores como se enseña en Estados Unidos la fisiología y temperancia. Como su nombre lo indica, es el estudio de la fisiología aplicada á combatir el alcoholismo, con algunas nociones indispensables de higiene, y esto precedido de un estudio completo aunque elemental del alcohol y de todas las bebidas que lo contienen.

Así las primeras lecciones se dedican á inculcar en el espíritu del alumno que el alcohol es un veneno, un narcótico que tiene el terrible poder de engendrar un vicio que crece y que aumenta por sí mismo; se describe, en seguida, la fermentación, la destilación y todas las bebidas embriagantes de uso general, insistiendo particularmente en la identidad completa del alcohol de todas las bebidas, sean fermentadas ó destiladas. Además de este veneno (el alcohol) se enseñan también los perniciosos efectos del tabaco y del opio. Después de esta primera parte, se hace una enseñanza completa aunque elemental de la fisiología, aplicada en cada capítulo á la intemperancia y con algunas nociones de higiene; por ejemplo, se describen los músculos y sus funcionamientos, los distintos ejercicios gimnásticos que los desarrollan y fortifican; después se le da una gran importancia á la acción del alcohol sobre los músculos, insistiendo particularmente en la influencia dañina que ejerce el alcohol sobre el rendimiento de trabajo de los músculos. Así se sigue órgano por órgano, de manera que en cada clase se le ha inculcado al alumno una noción nueva sobre anti-alcoholismo, sin cansar al niño ni aburrirlo con una misma materia. Lo mismo que se hace con los órganos de nuestro cuerpo se hace con las funciones de los mismos. Así, por ejemplo, se enseña la alimentación racional y después en una serie de lecciones, se estudia si el alcohol es alimento, si el vino es alimento,