

PARRAFOS SUELTOS

La hipocresía es antifaz del oportunismo.

"La hipocresía, es el velo encubridor tras el que se ocultan las más viles pasiones, las más ruines intenciones, los propósitos más bastardos, los sentimientos más bajos; es la piel de oveja con que se disfraza el lobo carnívoro, es el arrullo de la tórtola que finge el ave de rapiña, es el llo-riqueo del cocodrilo que exita la conmiseración para devorar.

Es condición indispensable del malvado y del cobarde herir en la sombra ó pagar para que otro hiera."

El hipócrita se presenta, casi siempre, como infeliz fanático y lo es cuando es pobre de entendimiento; pero cuando el hipócrita es ilustrado, no es si no un malvado que representa la peor especie entre los criminales del mundo.

El talento, puesto en servicio de un corazón hipócrita, es el peor mal que tienen las sociedades modernas; el hombre generoso cae en las redes que se le tienden, porque el hipócrita se finje amigo, siendo enemigo implacable; afecta cuidadosa integridad en el manejo de los fondos públicos, cuando no desperdicia ocasión de ejercer sus instintos de rapacidad; afecta honradez, sin ser más que falsificador de la honradez que proclama. Finge afectos, moralidad, ideas, creencias, sentimientos que sólo se dirigen á engañar. Ejercita actos de contrición con afectación y pompa sólo por sacar ventajas. La hipocresía es casi siempre el escudo del oportunismo medrador.

Martes 7 de Febrero de 1899

LA NUEVA PRENSA

Agricultura tropical.

Harina de Plátano.

Esta harina puede hacerse de cualquier clase de plátano para alimento común, pues todas ellas son buenas; pero la del plátano "guineo", además de servir de alimento, es un remedio eficaz para la mayor parte de las enfermedades del estómago como disenterías, diarreas, dispepsias, gastralgias, etc., y el mejor alimento conocido hasta hoy para los niños de pecho.

Se prepara así:

Se toma el plátano ya medio *pinón*, ó mejor dicho, cuando está ya para madurar.

Se descascara y se corta transversalmente en pequeñas y delgadas tajadas.

Inmediatamente se ponen á secar al sol, ó mejor en estufa, teniendo cuidado de no dejarlas tostar sino apenas secar perfectamente bien.

En seguida se muelen, ó trituran en un pilón ó en piedra de moler, y esa harina

se pasa por tamiz de alambre lo más fino posible.

El residuo que queda vuelve á molerse y cernirse.

Se empaca en sacos especiales, para la exportación.

Esta harina se mantiene largo tiempo sin dañarse.

Anotamos á continuación el análisis del plátano hecho por uno de los más notables químicos de Londres, Mr. Blyte, comparado con otras sustancias alimenticias.

Constituyente	Plátano	Sagu	Maíz	Trigo
Agua	8,05	0,13	11,09	15,08
Destina de albumina soluble	4,45	...	...	...
Almidón	87,57	78,06	53,30	81,06
Albuminóides	2,28	2,50	2,57	2,11
Grasa	0,77	...	...	...
Cenizas	1,80	0,53	0,43	0,35

Como se ve por el anterior análisis, no hay un alimento tan completamente apropiado para los niños de pecho como la harina de plátano, y la experiencia lo ha demostrado ya en multitud de ocasiones, sin que se tenga conocimiento de que haya fallado en un sólo caso.

De la misma manera, no puede haber un medicamento confeccionado por la Química que se halle en mejores condiciones para la curación de muchos males del estómago, como la disentería, diarreas, gastralgias, dispepsias, etc.

Creemos de suma utilidad publicar la manera de confeccionar la harina de plátano para emplearla como alimento de los niños de pecho, pues por falta de conocimientos se dejan de obtener en muchos casos sus benéficos y seguros resultados, comprobados por la experiencia y reconocidos por notables médicos.

Es la siguiente:

Se pone á hervir en una vasija de barro una *botella* de agua poco más ó menos. Estando ésta en ebullición, se le agrega una cucharada de harina de plátano disuelta en agua fría, teniendo el cuidado, una vez agregada, de rebullirla poco á poco para q'

se disuelva uniformemente, sin dejar formar borrujos ó pelotas. Después se deja hervir esa composición, a fuego lento, por una hora cuando menos.

Cuando se quiere saber si está bien cocida, se pone un poco de esa *mazamorra* en un vaso de agua fría: si va al asiento, está ya en estado de tomarla, pero si se queda por encima, hiérvase más.

El dulce se le pone cuando esté ya cocida, dejándola soltar un hervor.

Para que la *mazamorra* quede suficientemente líquida, de modo que pueda pasar por el *chupón*, se le va agregando agua por poquitos, á tiempo que esté hirviendo.

Para darla al niño, puede, si se quiere, mezclársele leche cocida; pero de ninguna manera debe mezclarse cuando se está cociendo.

Por la noche, basta dar al niño la *mazamorra* solamente.

Este alimento se le puede dar á los niños sin temor ninguno, desde los ocho ó quince días despues de nacidos.

De los seis meses en adelante puede aumentar la dosis de harina.

De la misma manera se hace para los adultos, con la sola diferencia del aumento de la harina y de la leche como á bien se tenga según el espesor que se quiera dar á la *mazamorra*.

Murmuraciones políticas.

Los prestidigitadores políticos, cualquiera que sea la vestidura que tomen y la destreza de manos que desplieguen, no tardan en encontrarse en descubierto. Así también los hombres que proceden por móviles individuales, se encuentran pronto solos en su camino.

El respeto reverencial á la autoridad, mata el espíritu crítico en los ciudadanos y enerva el principio del libre examen fundando en su lugar la teoría absolutista del orden constitucional parapetado sobre la abyección que no es en sustancia otra cosa la adhesión incondicional.

La arbitrariedad es la última y más desastrosa fórmula de la tiranía. Un úkase del Czar de Rusia—las crueles leyes de Dracón—son preferibles al poder discrecional.

Nada embrutece tanto á los políticos sin honradéz y sin principios como el hartazgo de un

poder personal largo tiempo ejercido. De igual modo y por singular concatenamiento de las ideas, del alma de los *leaders* y conductores de partidos se apodera también la ambición, la vanidad y la petulancia como resultado ineludible de largo predominio.

CORRESPONSALES

De Atenas.

Señor Director de LA NUEVA PRENSA

Mis continuas comunicaciones tienen á algunos señores un poco serios, pero como lo que escribo no es un cuento de camino sino que es la verdad, no me preocupa mucho eso de malos ojos, y además mis humildes escritos ofenden no será con insultos sino por aumentos de interes público.

Es de suma importancia el que el nuevo Municipio lleve adelante el proyecto de apertura del cuadrante de esta Villa ya que la Corporación saliente dejó iniciada este trabajo con la demarcación que acaba de hacer el Ingeniero don Leonidas Carranza. Atenas es uno de los pueblos más antiguos y sin embargo es el que más atrás se ha quedado en estos. Muy justo es el dar á conocer que nuestro pueblo es hoy un centro de comercio distinguido y que cada día lo verá mejor cuanto más si el ferrocarril al Pacífico llega á ser un hecho.

Debido á falta actividad es que hay muchas personas morosas que no pagan el impuesto de alumbrado ni los detalles de camino y lo mismo muchos establecimientos que no pagan el derecho de pulpería principiando por los de La Boca? Traslado al Municipio.

La Junta de Educación central se propone dar principio este año á los trabajos del edificio escolar proyectado pero teme que haya algún majadero que obstaculice esos trabajos valiéndose de estratagemas, pues como así es la humanidad que hay seres que ni comen ni dejan comer....

También se propone el Municipio llevar los asuntos de fondos y demás entradas un poco estrictas y así debe ser que se vigilen sus intereses principiando por el potrero del fondo que no produce más que fuertes salidas y ningunas entradas.

Todos los días veo un policial entrar á la plaza una vaca de leche y picarle caña dejando además la basura, no sabemos de quien sea dicha vaca, pero si vemos que los que deben dar ejemplo corrompen la ley pues si á cualquier infeliz se le entra una res á la misma plaza tiene que pagar la multa al instante; igualmente deben pagarla los que estan pagados por la Nación para guardar la ley y no para quebrantarla.

Muy bueno sería que los policías dieran su vuelta por los billares y sacaran de allí á los menores de edad pues ya el menos de ellos le da las malas á cualquiera; así anda el asunto.

EL CORRESPONSAL.

Enero, de 1899.

GACETILLA

SANTORAL.

FEBRERO 28 DÍAS.

1899.

Martes 7.—Salida del Niño Jesús para Egipto. Santos Romualdo, ab., Amancio y Ricardo, rey de Inglaterra, y sta. Juliana.

El amigo Juan Antillón está de plácemes. Un querubín ha venido á aumentar su hogar. Deseámosle mucha salud.

Veraneo.—Según vemos, Puntarenas tiene este año muchos huéspedes. No se oye lo mismo de nuestro hermoso puerto Limón.

A propósito ¿no sería conveniente reformar el itinerario de los trenes á Limón? Si de aquí saliera á las 8 ó á las 9 se aprovecharía por los que tuvieran que ir á Cartago y los que van á Limón llegan á buena hora para comer. Del mismo modo la salida de Limón un poco más tarde nos parece más cómodo para los pasajeros.

Don Félix Rivera ha tenido la desgracia de perder á su hijito Antonio. A él y á su estimable señora les acompañamos en su dolor.

Tranvía.—Los vecinos de la Avenida Central desde el alto de Cuesta de Moras hasta "El Aguila de Oro" están sufriendo muchas molestias y perjuicios por haber quedado la calle casi intransitable. Ojalá que la Empresa tenga en consideración esta queja.

El Heraldo defiende á capa y espada á don Manuel Arribas y para ello se vale de perifrasis y de todo el fuego pirotécnico de que dispone. Pero, ¿quién le ha dicho lo contrario á "El Heraldo", y á qué viene tanta palabrería innecesaria? Nadie, que nosotros sepamos, ha afirmado lo contrario de lo que dice ó defiende "El Heraldo". En fin, cada cual tiene su idea.

Pánico.—Nos cuentan que la compañía de Seguros del extranjero, le están tomando verdadero pánico á éstos países. Por qué será?

Un machito del Ferrocarril al Pacífico en construcción suele andar por las calles de esta capital en un caballo chingo el que hace caminar siempre á galope tendido. Creemos que es prohibido correr á caballo por las calles porque con ello puede ocasionarse cualquier desgracia, principalmente á los niños. ¿Qué hace pues, la Policía?

Nos refieren que antenoche estando dos jóvenes discutiendo, se acercó un policial y sin más ni más sacó la *realera*, diciendo que al que se metiera le tiraba de filo. Tan brutal proceder merece seria reprimenda por parte de los Jefes.