ricias. Retraídas primero las naciones americanas y ofuscadas sus miradas con el brillo de la roja sangre que en los campos de batalla vertieron los héroes de la independencia rechazaban los reclamos de España y la insultaban como madre apóstata y cruel.

No sucede ya lo mismo. Relegados al olvido los viejos odios infundados, fórmase una sociedad poderosa de propaganda llamada Unión Ibero Americana, con el fin de reanudar los rotos lazos que unían á los hijos con la madre, no para que volvamos á ser colonos, sino para constituir una poderosa federación en el porvenir, que haga de América y España un solo país y de la raza hispano-americana una sola familia.

Señores: saludemos á la heróica España en este día y deseémosle de corazón todo género de dichas: que si ella fué vencida en lucha sin igual por sus hijos de América que querían la libertad, era porque como dice un poeta, á la noble sangre que infundió en nuestras venas, generosa y heróica, se mezclaba la heróica y generosa del americano que no aceptaba ningún yugo porque todo lo inducía á amar la libertad, desde la gigantesca montaña de nevada cumbre escondida entre las nubes, hasta el impotente océano que con sus olas baña las costas. El río caudaloso, el arroyuelo murmurante entre flores, la suave brisa embalsamada, los pajarillos que trinan melodiosamente, el inmenso volcán que retumba y la enorme catarata que brama, todo, señores, decía libertad, y por eso el americano la buscó hasta encontrarla, barriendo todos los obstáculos que á su consecución se oponían.

Una corona de rosas y violetas y jazminnes quisiera ya ceñir á la frente de España como ofrenda á su valor y prueba de nuestra gratitud. Hagamos votos porque ella prospere; y enviemos también un saludo á nuestras hermanas del centro, que algún día abandonarán su aislamiento para estrechar en abrazo eterno que haga de estas cinco Repúblicas una sola nación, grande, respetada y fuerte por las conquistas que haga en los campos de las ciencias, las letras, las artes, la industria, la agricultura y el comercio, que son las conquistas que anhela obtener el genio del siglo XIX."

Los tesoros del mar Rojo

Se encuentran de venta en la más simpática de las tiendas de San José: en la de Biliche y Comp.ª Argüello y amigas.

Ayer, nada menos, pasábamos frente á la botica de Durán y Núñez, mirando de reojo, y tuvimos que volver filas á la derecha, marchar de frente á paso redoblado y meternos en aquel resto de Faraón. Biliche estaba allí y nos mostró

Alhajas al dorado fino.
Regalos para cumpleaños.
Idem para niños Esquivelistas.
Corbatas de última moda.
Gran variedad de juegos de sociedad, en verso.
Libros modernos en francés, buenos para nuestra Biblioteca.
Perfumería finísima.
Adornos para lámparas.
Cadenas para Ingenieros.
Gomas para escritorio.
Plumas de acero para los constitucionales.
Albums con música.
Felicitaciones, menús y tarjetas.
Coloretes, polizones, corpiños y blanco de perla.
Jueguitos de porcelana.
Relojes eléctricos, á lo Edison.
Lámparas de pies y manos.
Botonaduras de fantasía.
Todo, en fin, lo que pida el buen gusto de los partidarios de Rodríguez y Esquivel.

Ir, ver, comprar, y volver por más

Gimnástica pedagógica.

POR

JOSE MORENO.

(Continúa).

El Doctor don Eduardo U. Wilde describe en breves palabras el efecto fisiológico de la gimnástica, en los siguientes términos que nó sin gran placer reproduzco, poniéndolos de relieve en mis pobres escritos: "Bajo el imperio de estos ejercicios sabiamente dirigidos, dice el Doctor Wilde, la nutrición se hace mejor, las secreciones se hacen por completo, la piel se pone blanda y suave, de color uniforme y se desprende de depósitos sebaceos, granos, etc., adquiere su dirección normal, la respiración se verifica espléndidamente, el pecho de los jóvenes se levanta, y á lo hermoso del busto se añade á más la sanidad y la amplitud de los pulmones; la circulación activa de la sangre derrama abundantemente la vida en todo los órganos, los capilares se llenan, y coloran agradablemente el rostro, el organismo se convierte en foco de calor suave, ligeramente húmedo, el apetito se despierta y el sueño profundo se apodera del cerebro á horas oportunas, pero causando al cuerpo un descanzo completo."

Todas estas palabras atestiguan la pobre idea que yo había concebido, cuando practicaba la gimnástica como profesor en el Insiituto Nacional, cuya grata memoria me hace recordarlo, y más que la memoria, el sólo hecho de haberlo dirigido el ilustre y esclarecido Doctor don Valeriano Fernández Ferraz, insigne apóstol de la enseñanza en Costa Rica, cuyo nombre venero y es para mí inmortal, pues es una de las primeras figuras y prohombres en la espinosa carrera del magisterio, que han, para dicha nuestra, pisado el suelo costarricense.

Pues la idea que tenía y lo que noté en aquella época, debido á la falta de gimnástica en las escuelas públicas, era una pesantez y un modo de andar desagradable y poco airoso en la mayor parte de los educandos.

No pretendo endulzar con palabras á mis lectores, si es que hay unos y otros, pintando con figuras retóricas ni descripciones amenas la importancia de la gimnástica; pero creo y tal vez sin mucha equivocación, que si las lectoras supieran cuánto influyen en la hermosura, gracia y donaire los ejercicios gimnásticos, de seguro no perderían la ocasión de dedicar una parte de su tiempo á estudio tan saludable al cuerpo, como al espíritu, pues á aquel lo conforta y vigoriza dándole bellas formas y á éste le da aliente y vida para poder sufragar las fuertes tareas que desempeña intelectualmente.

Muchas veces me he convencido por experiencias vistas, de lo que dicen los varios autores de gimnástica acerca de la importancia de ésta, pero ninguna ni con más aseveración puede convencerme que la que ví cuando fuí profesor de esta ciencia en el Instituto Nacional. He aquí el caso que referiré por contarlo como uno de los que más certeza darán á mis pequeños experimentos y á los de los grandes tratadistas que tanto empeño se toman cada día por dar á conocer al mundo científico los sorprendentes progresos de esta ciencia en la de la medicina.

Continuará.

ANUNCIOS.

GRAN HOTEL.

Esquina frente al Palacio Nacional.

Cantina,—Billares, — Baños tibios y fríos.

Salones y cuartos á la última.—Mesa redonda y de servicio privado.

Propietario,
G. de Benedictis.

San José de Costa Rica.

ULTIMAS MODAS.

A la tienda del que suscribe, en la esquina N. O. del Parque Central se acaban de recibir las últimas novedades en modas parisienses.—Hay un gran surtido de géneros esquisitos y adornos delicados para trajes de señoras, señoritas y niñas; calzado finísimo, corpiños y corscees, abrigos, sereneras y pañoletas; medias y escarpines de toda clases, etc., etc. Todo pedido expresamente para el consumo de la elegante sociedad josefina.

¡Ocurrid!

TEODOSIO CASTRO.

LA MAR DE COSAS.

G. Herrero & C.ª, deseosos siempre de corresponder al delicado gusto de sus parroquianos, les ofrece de hoy en adelante todo lo más selecto en materia de artículos de lujo para trajes de todo género y calidad.—Tienen una colección riquísima de géneros nuevos, fabricados expresamente y traídos en la última semana.

Gran surtido de vestidos para caballeros y niños; calzados, botitas y zapatillas; botas de montar, corbatas, guantes, abanicos; camisas de lino, medias de hilo de Escocia, puños y cuellos de toda clase, número y formas.

San José, agosto 23 de 1889.

LAS NOVEDADES.

Primera sombrerería de esta capital, tiene y recibe por cada vapor sombreros de toda clase, colores, formas, tamaños y gustos.—Desde el aristocrático copa alta hasta el lijero paja inglesa.

Tenemos sombreros de pita los más finos y elegantes; fieltros, vicuños y boleros altos, bajos, redondos y plegados.

Precios sin rival.

Ver, creer y comprar.

ABARROTES

y artículos de todo género en conservas, como frutas, confites, carnes y mariscos.

Licores, vinos y cervezas.

Puros y cigarrillos de las mejores fábricas.

Mantecas, aceite de olivas y gran variedad.

Al por mayor y menudeo.

De todo lo que se busque tiene

LA MASCOTA
DE
Pages, Cañas y C.ª

San José, agosto 25 de 1889.

Tip. Nacional.

Este documento es propiedad de la Biblioteca Nacional "Miguel Obregón Lizano" del Sistema Nacional de Bibliotecas del Ministerio de Cultura y Juventud, Costa Rica.