

niños recién nacidos y ofrecer a las madres algunos pequeños obsequios. En la Exposición se darán premios especiales, durante el mismo día, a las madres que presenten a los niños que sean modelo de desarrollo físico y de salud.

Sábado 17.—Día de los Padres.—A invitación del Departamento, se efectuará en los locales de diversas agrupaciones, conferencias destinadas a llamar la atención de los padres sobre la obligación que tienen de preocuparse por el cuidado racional de la salud de sus hijos y de su bienestar, distribuyéndoles en esos actos folletos alusivos. El mismo día se clausurará solemnemente la Exposición del Niño.

LOS TEMAS DE LAS CONFERENCIAS

He aquí los temas de las conferencias que se darán durante los días que permanecerá abierta la Exposición:

1.—Madres. Se les hablará acerca de los cuidados que deben tenerse durante el embarazo; se les explicará sobre la necesidad de que hagan ejercicio al aire libre; de que se sometan a la atención de un médico competente antes del parto y durante él; de la alimentación propia de su estado y por último de todo lo relativo a la higiene.

2.—Padres. Recomendaciones sobre sus deberes de esposo.

3.—Problemas de la herencia. Enfermedades venéreas.

4.—Clínicas del Niño. Casas de Maternidad. Hospitales. Buen estado de la dentadura, cuidados de la piel, precauciones sobre indigestiones y estreñimiento.

5.—La leche. Su importancia como alimento de primera clase.

6.—Moscas. Los enemigos más grandes del niño: conductores de gérmenes de toda clase de enfermedades. La mosca en la casa: la manera de combatirla.

7.—Alimentación para el niño mayor de un año. La leche de la madre como el alimento por excelencia para el niño. Manera de estimular la venida de la leche. Instrucciones acerca de las horas y cantidad que debe darse al niño. Su destete. La leche de vaca: su preparación, esterilización, pasteurización y conservación en el hielo. Utensilios que se necesitan para la alimentación de botella.

8.—Alimentación para el niño mayor de un año. Uso de cereales, harinas diferentes, legumbres, etc. Alimentos perjudiciales a los niños. Importancia del agua hervida. Instrucciones generales sobre la adquisición de alimentos puros; su preparación y régimen de administración.

9.—Dentición. Alimentos que contengan carbonato de calcio. Alimentos

que no darán lugar a la carie de los dientes. El éxito de la segunda dentición depende mucho de los cuidados recibidos en la primera. Enseñanza a los niños del uso del cepillo. Cuando el niño tiene dos años la madre le cepillará los dientes durante dos minutos. Instrucciones acerca del aseo de la boca de los niños.

10.—Ceguera. Cómo evitar muchos casos de ceguera. Atención inmediata en los ojos de los niños, al nacer. Discusiones sobre úlceras, hinchazones, y escurrimientos en los ojos de los niños. Tratamientos inmediatos. Precauciones en el uso de toallas, pañuelos, etc. Objetos peligrosos: tijeras, lápices, chinampinas. La ceguera como resultado del sarampión y las viruelas.

11.—Cuidados del niño. Su baño, alimentación, ropa, paseos, casa, peso, camita, alejamiento de niños enfermos, primeros pasos, etc.

12.—Ropa adecuada para los niños. Tejidos, calidad, estaciones, etc. Corte sencillo y económico. Calzado holgado y propio. Manera higiénica de vestir al niño.

13.—Mortalidad infantil. Enfermedades que más la originan. Condiciones antihigiénicas en el hogar, alimentación artificial, mixta o mercenaria

como causa de fallecimiento entre los niños. Consejos científicos. Condiciones económicas en el hogar. Falta de conocimiento de la madre para cuidar al niño.

14.—Enfermedades de los niños. Sarampión, tos ferina, escarlatina, difteria, viruelas, diarrea, enfermedad del aparato digestivo y respiratorio, etc. Vacunación y revacunación contra la viruela. Cuidados de la garganta.

15.—La pobreza y el niño. La penuria como gran enemiga de la niñez. Casas mal acondicionadas. Alimentación pobre, madres cansadas y raquílicas.

16.—Las enfermeras de sanidad y los centros benéficos para los niños. Enfermeras que visitan hogares pobres y enseñan a las madres a cuidar a los niños. La conveniencia de establecer clínicas para niños sanos y para niños enfermos.

17.—Casas. Sus condiciones de habitabilidad. Amplitud. Drenaje. La importancia de la higiene en el hogar; conservación de la salud. Los excusados, etc.

18.—Los niños campesinos. Ventajas que ofrece el aire libre en la vida de los niños. Necesidad de que se lleven a cabo arreglos de campañas para que se establezcan estos medios en México.

19.—La Nueva Zelanda, y lo que otros países están haciendo y han hecho en pro del niño. Sus actividades y éxito.

20.—Las leyes mexicanas relativas al bienestar del niño. Los movimientos que actualmente se están llevando a cabo en beneficio de ellos. Algunas instituciones privadas.

21.—El Registro Civil. Su importancia. Urgencia de que los padres no dejen de cumplir con ese deber. Ventajas que se reciben con ese requisito legal.

22.—Los niños mexicanos, en general.

Los que llegan

ANOCHECE...

Anochece... en las siluetas del indeciso camino, dejó un claror vespertino un reguero de violetas...

Una tristeza silente de un lejano pensamiento, como el calor de un aliento se adivina en el ambiente.

Hay una flor que temblando, en su tallo se ha dormido dejando su llanto blando...

Y en el camino escondido, ¡mi corazón va llorando por un amor que ha perdido!

VÍCTOR ML. SOLANO

Heredia, 10 de julio de 1921.

(Excelsior. México, D. F.)

¡SALVESE DEL TRANCAZO!

Combata esos primeros síntomas tomando

Bromoquinoides

Preparados por la

SAN JOSE BOTICA FRANCESA COSTA RICA