

La fiesta escolar del cepillo de dientes

COMENTARIOS del "MERCURIO" de Santiago de Chile

PARA aquellos de nuestros lectores que se preocupan mucho o poco de las cuestiones relacionadas con la educación popular, no habrá pasado inadvertida, sin duda, una nueva tendencia, muy útil y muy simpática, de la escuela primaria: la de extender su acción benéfica hacia el público, es decir, la de procurar difundir hábitos de cultura, de moralidad y de higiene entre las masas populares, en las cuales un crecidísimo tanto por ciento no ha recibido educación escolar.

La escuela moderna no se contenta con educar a sus alumnos, sino que extiende su acción a todo el barrio o la ciudad donde se halla establecida: organiza sencillas fiestas para procurar a las familias de sus discípulos o de la vecindad, honesta distracción; da conferencias a los obreros y obreras sobre el aseo, el alcoholismo, la economía, los cuidados a la infancia, el arreglo y la belleza del hogar; celebra públicamente la fiesta del árbol, para difundir entre niños y adultos el amor a la naturaleza... procura, en fin, penetrar a la casa del pobre, atraerse a las clases populares e identificarse con ellas, para hacerlas participantes de las ideas y los hábitos buenos que antes, dentro de las salas de clase, inculcaba sólo a la niñez.

Una de las manifestaciones más hermosas de esta nueva tendencia de la escuela, es la «Fiesta del cepillo de dientes», que, como en años anteriores, se celebrará mañana a las nueve y media en la Avenida de las Encinas, de la Quinta Normal. Una distinguida educacionista, la directora de la Escuela Normal N° 1, doña Brígida Walker, secundada eficazmente por la Inspección General de Instrucción Primaria, por la Sociedad Odontológica y por el comercio de Santiago, ha dado vida entre nosotros a esta fiesta, a la cual concurrirán mañana más de mil niños de diversas escuelas de la capital.

¿De qué se trata? Sencillamente de oír un breve discurso en que se explicará a los niños la manera de conservar los dientes sanos, y la importancia que ello tiene para la salud; del canto de algunos coros (uno de ellos ha sido compuesto expresamente para esta fiesta por el profesor don Humberto Allende), combinados con movimientos rítmicos, para enseñar a los pequeños la mejor manera de usar el cepillo; de la distribución de mil escobillitas de dientes y otras tantas cajitas de polvos dentífricos, que los organizadores de la fiesta obsequian a los niños... La fiesta no será más que eso; pero detrás de ella hay algo mucho más importante;

hay mil hogares modestos que ven entrar por sus puertas el cepillo de dientes y que adoptan su uso, y hay, probablemente, varios miles de dentaduras hermosas y sanas para el porvenir.

BERGERAC

DESDE hace tiempo hemos venido señalando la importancia que en otros países se le da a la profilaxia bucal por la íntima relación que ella tiene con el buen desarrollo del niño y vigorosa formación de los individuos.

Es motivo de particular atención de aquellos Gobiernos, preparar eficientemente a la generación escolar, para que pueda luchar más tarde con éxito por el progreso y bienestar de su patria.

Las naciones que tienen como base hombres sanos y fuertes son las vencedoras en esa lucha universal de la humanidad. Los pueblos débiles o raquíticos son absorbidos y repudiados; por eso, si no queremos ser de éstos, debemos buscar el secreto de la grandeza de aquéllos.

En todas ellas encontramos siempre como piedra angular de sus progresos, la cultura y la higiene.

Sabemos perfectamente que los pueblos incultos están incapacitados para comprender y aplicar la higiene. Dentro de la amplia acepción de la palabra higiene hay comprendidas muchas ramas; debo yo esta vez referirme únicamente a la higiene bucal, para que se pueda apreciar en todo su valor la im-

portancia de la fiesta del cepillo de dientes que tendrá lugar mañana sábado en la Quinta Normal.

Según el sabio Miller, en una boca desaseada, es decir que tenga dientes cariados o raigones, existen por término medio 1,140.000,000 de microbios, lo suficiente para infectar con su aliento todo lo que se interponga a su alcance. Estos gérmenes viven en estado latente esperando la ocasión para excitar su virulencia y proliferación. Mueren miles de personas por causas que tienen su origen en la boca; en esa infinidad de microbios que señala Miller están comprendidos todos los de la patología humana, como ser el de la gripe, sífilis, difteria, tífus, etc., y el doctor Walin, de Norte América, agrega que el 40% de los tuberculosos no lo serían si hubieran cuidado de la higiene bucal.

La situación anatómica de la boca exige más que ningún otro órgano un mayor cuidado. Las funciones fisiológicas de los dientes son irremplazables; una persona que tiene su dentadura sana mastica perfectamente sus alimentos y una vez mezclados con la saliva pasan al estómago e intestinos en condiciones de fácil digestión y asimilación.

De esta manera el alimento ingerido no permanece en el estómago más de seis horas, tiempo suficiente para una digestión normal.

Por el contrario, una persona con dentadura cariada o enferma no mastica los alimentos y junto con deglutirlos en malas condiciones van acompañados de sustancias sépticas o infectas, productos de las caries, raigones o encías inflamadas.

El estómago, para digerir estos alimentos, necesita de un mayor trabajo y tiempo que luego lo agotan, como lo manifiesta la presencia de fermentaciones y molestias que son el principio de las dispepsias, anemias, gastralgias, irritaciones, úlceras y por fin el cáncer, como lo han demostrado los doctores Mayo y Steadman.

Esto confirma aquello de que el estómago es el reflejo del estado de la boca y viceversa y que sin estómago sano no hay salud y que sin salud no hay felicidad posible.

Esta es la causa que ha movido a la Sociedad Odontológica al organizar la fiesta del cepillo dental; prevenir el mal en los niños, en esos seres divinos e inocentes cuyos sufrimientos conmueven los corazones más duros y que no evitarlos, es demostrar sentimientos de inhumano egoísmo.

Los hermanos Forsyth, de Boston, impresionados por los quejidos de un niño, donaron cuatro millones de dólares para fundar una «Enfermería o Instituto Dental para niños», en donde son atendidos y hospitalizados.

Repertorio Americano

Revista de la prensa castellana y extranjera.

De Filosofía y Letras, Artes, Ciencias y Educación, Misceláneas y Documentos.

Publicado quincenalmente por

GARCÍA MONGE Y Cía.,
EDITORES

Apartado 533

SAN JOSÉ, COSTA RICA, C. A.

ECONOMIA DE LA REVISTA

El número suelto.....	€ 0-50
La serie de 5 números, pagada por anticipado y solicitada a la Administración.....	2-00
Para el extranjero, el número suelto.....	\$ 0-15 oro am.
La serie anual (24 entregas)...	3-50 >>
La página de avisos, por inserción.....	20-00 >>

* En el contrato semestral de avisos se da un 5% de descuento. En el anual, un 10%.